

2021年05月 給食だより

美樹和会

離乳食（中期）

日付	種類	献立	食材
01日(土)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ, だし
		きゅうりの和え物	きゅうり
		すまし汁 (じゃ・玉)	じゃが芋, 玉ねぎ, だし
02日(日)	休園日		
03日(月)	憲法記念日		
04日(火)	みどりの日		
05日(水)	こどもの日		
06日(木)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭, だし
		人参のきざみ	人参
		すまし汁 (大・小)	大根, 小松菜, だし
07日(金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ, だし
		大根ときゅうりの和え物	大根, きゅうり
		野菜スープ (じゃ・ア)	じゃが芋, アスパラ
08日(土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		南瓜の煮物	南瓜, だし
		すまし汁 (人)	人参, だし
09日(日)	休園日		
10日(月)	給食	7倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい, だし
		小松菜の和え物	小松菜, 人参
		すまし汁 (大・さ)	大根, さつま芋, だし
11日(火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ, だし
		キャベツの和え物	キャベツ, 人参, きゅうり
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ, だし
12日(水)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		人参ときゅうりの和え物	人参, きゅうり
		すまし汁 (じゃ)	じゃが芋, だし
13日(木)	給食	7倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛, だし
		ほうれん草の和え物	ほうれん草, 人参
		すまし汁 (さ)	さつま芋, だし
14日(金)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		大根サラダ	大根, きゅうり, 人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ, だし
15日(土)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ, だし
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー, 人参
		野菜スープ (じゃ)	じゃが芋
16日(日)	休園日		
17日(月)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		アスパラの和え物	アスパラ, 人参
		野菜スープ (玉)	玉ねぎ
18日(火)	給食	7倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛, だし
		人参ときゅうりの和え物	人参, きゅうり
		すまし汁 (じゃ)	じゃが芋, だし
19日(水)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		きゅうりの和え物	きゅうり
		すまし汁 (キャ・ピ)	キャベツ, ピーマン, だし
20日(木)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ, だし
		人参ときゅうりの和え物	人参, きゅうり
		すまし汁 (さ)	さつま芋, だし
21日(金)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭, だし
		大根サラダ	大根, きゅうり, 人参
		野菜スープ (ブ)	ブロッコリー
22日(土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		人参のきざみ	人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ, だし
23日(日)	休園日		
24日(月)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ, だし
		南瓜の煮物	南瓜, だし
		すまし汁 (ほ)	ほうれん草, だし
25日(火)	給食	7倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい, だし
		小松菜の和え物	小松菜, 人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ, だし
26日(水)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		人参のきざみ	人参
		すまし汁 (ピ)	ピーマン, だし

2021年05月 給食だより

美樹和会

離乳食（中期）

日付	種類	献立	食材
27日(木)	給食	7倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい, だし
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー, 人参
		野菜スープ(レ)	レタス
28日(金)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし
		白菜と人参の和え物	白菜, 人参
		すまし汁(じゃ)	じゃが芋, だし
29日(土)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ, だし
		キャベツとキュウリの和え物	キャベツ, きゅうり
		すまし汁(大・人)	大根, 人参, だし
30日(日)	休園日		
31日(月)	給食	7倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛, だし
		小松菜の和え物	小松菜, 人参
		すまし汁(玉・南)	玉ねぎ, 南瓜, だし

2021年05月 給食だより

美樹和会

離乳食（後期）

日付	種類	献立	食材
01日(土)	給食	わかめうどん	うどん, わかめ, だし, うすくちしょうゆ
		肉じゃが	牛肉, じゃが芋, 人参, 玉ねぎ, 絹さや, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		きゅうりの和え物	きゅうり, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース, 寒天
02日(日)	休園日		
03日(月)	憲法記念日		
04日(火)	みどりの日		
05日(水)	こどもの日		
06日(木)	給食	5倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		人参の和え物	人参, うすくちしょうゆ
		味噌汁(大・小)	大根, 小松菜, だし, 味噌
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
07日(金)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉のトマト煮	鶏肉, トマトホール缶, しめじ, 玉ねぎ, うすくちしょうゆ, 砂糖, だし
		大根ときゅうりのサラダ	大根, きゅうり, うすくちしょうゆ
		野菜スープ(じゃ・ア)	じゃが芋, アスパラ, 塩
	おやつ	いちご	いちご
08日(土)	給食	肉うどん	うどん, 牛肉, だし, うすくちしょうゆ
		南瓜の煮物	南瓜, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		三度豆とあらめの和え物	三度豆, あらめ, 人参, うすくちしょうゆ
	おやつ	スティック食パン	食パン(小麦粉, 糖類, マーガリン, バター, パン酵母, 食塩, 発酵種, 脱脂粉乳, 植物油, 乳化剤, イーストフード)
09日(日)	休園日		
10日(月)	給食	5倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		小松菜の和え物	小松菜, 人参, うすくちしょうゆ
		すまし汁(大・さ)	大根, さつま芋, だし, うすくちしょうゆ
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋
11日(火)	給食	5倍がゆ	米
		豚肉と玉ねぎの煮物	豚肉, 玉ねぎ, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		キャベツの和え物	キャベツ, きゅうり, 人参, うすくちしょうゆ
	おやつ	りんごヨーグルト	りんご, ブルガリアヨーグルト(生乳, 乳製品)
12日(水)	給食	わかめうどん	うどん, わかめ, だし, うすくちしょうゆ
		里芋の煮物	里芋, 人参, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		もやしときゅうりの和え物	もやし(大豆等), きゅうり, 人参, うすくちしょうゆ
	おやつ	きなこがゆ	米, きな粉(大豆等)
13日(木)	給食	混ぜがゆ(ひ)	米, ひじき, 人参, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		鯛の煮付け	鯛, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		ほうれん草の和え物	ほうれん草, 人参, うすくちしょうゆ
		すまし汁(豆・わ)	絹ごし豆腐, わかめ, だし, うすくちしょうゆ
	おやつ	スティック食パン	食パン(小麦粉, 糖類, マーガリン, バター, パン酵母, 食塩, 発酵種, 脱脂粉乳, 植物油, 乳化剤, イーストフード)
14日(金)	給食	5倍がゆ	米
		肉団子	合挽ミンチ, 玉ねぎ, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		大根のじゃこサラダ	大根, 人参, きゅうり, じゃこ, 塩
		味噌汁(麩・椎)	麩, 椎茸, だし, 味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
15日(土)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		ブロッコリーの和え物	ブロッコリー, 人参, うすくちしょうゆ
		野菜スープ(じゃ・し)	じゃが芋, しめじ, 塩
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース, 寒天
16日(日)	休園日		
17日(月)	給食	牛丼	米, 牛肉, 玉ねぎ, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		アスパラのカラフルサラダ	アスパラ, 人参, 黄ピーマン, うすくちしょうゆ
		野菜スープ(マ)	マッシュルーム, 塩
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋
18日(火)	給食	5倍がゆ	米
		鯛の煮付け	鯛, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		あらめともやしの和え物	あらめ, もやし(大豆等), 人参, コーン, うすくちしょうゆ
		味噌汁(な)	なす, だし, 味噌
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
19日(水)	給食	5倍がゆ	米
		回鍋肉	豚肉, キャベツ, 人参, ピーマン, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖, 味噌
		きゅうりの和え物	きゅうり, うすくちしょうゆ
		すまし汁(豆・椎)	絹ごし豆腐, 椎茸, だし, うすくちしょうゆ
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト(生乳, 乳製品)
20日(木)	給食	わかめうどん	うどん, わかめ, だし, うすくちしょうゆ
		筑前煮	鶏肉, 人参, 絹さや, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		三度豆の和え物	三度豆, 人参, うすくちしょうゆ
	おやつ	きなこがゆ	米, きな粉(大豆等)
21日(金)	給食	5倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		人参と大根サラダ	大根, きゅうり, 人参, うすくちしょうゆ
		野菜スープ(コ・ブ)	コーン, ブロッコリー, 塩
	おやつ	人参スティック	人参
22日(土)	給食	そぼろ煮込みうどん	うどん, 合挽ミンチ, 玉ねぎ, 人参, だし, うすくちしょうゆ
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		青梗菜の和え物	青梗菜, 人参, うすくちしょうゆ
	おやつ	リンゴのコンポート	りんご
23日(日)	休園日		
24日(月)	給食	5倍がゆ	米
		牛肉と絹さやの煮物	牛肉, 絹さや, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		大豆サラダ	大豆, 南瓜, ひじき, うすくちしょうゆ
		味噌汁(ほ・え)	ほうれん草, えのき, だし, 味噌
	おやつ	スティック食パン	食パン(小麦粉, 糖類, マーガリン, バター, パン酵母, 食塩, 発酵種, 脱脂粉乳, 植物油, 乳化剤, イーストフード)

2021年05月 給食だより

美樹和会

離乳食（後期）

日付	種類	献立	食材
25日(火)	給食	5倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		小松菜の和え物	小松菜, 人参, うすくちしょうゆ
		味噌汁(し・玉)	しめじ, 玉ねぎ, だし, 味噌
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋
26日(水)	給食	5倍がゆ	米
		豚肉の味噌煮	豚肉, なす, ピーマン, 人参, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖, 味噌
		もやしと人参の和え物	もやし(大豆等), 人参, うすくちしょうゆ
		すまし汁(麩)	麩, だし, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース, 寒天
27日(木)	給食	5倍がゆ	米
		かれのいの煮付け	かれい, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー, 人参, コーン, うすくちしょうゆ
		野菜スープ(レ)	レタス, 塩
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト(生乳, 乳製品)
28日(金)	給食	豆腐のそぼろ丼	米, 合挽ミンチ, 絹ごし豆腐, 玉ねぎ, 人参, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖, 片栗粉
		白菜とひじきの和え物	白菜, 人参, ひじき, うすくちしょうゆ
		すまし汁(じゃ)	じゃが芋, だし, うすくちしょうゆ
	おやつ	人参スティック	人参
29日(土)	給食	けんちんうどん	うどん, 鶏肉, 大根, 人参, だし, うすくちしょうゆ
		里芋の煮物	里芋, 人参, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		キャベツときゅうりの和え物	キャベツ, きゅうり, うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
30日(日)	休園日		
31日(月)	給食	菜飯	米, 小松菜, じゃこ
		鯛の煮付け	鯛, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		人参の和え物	人参, うすくちしょうゆ
		味噌汁(玉・南)	玉ねぎ, 南瓜, だし, 味噌
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋

2021年05月 給食だより

美樹和会

離乳食（完了期）

日付	種類	献立	食材
01日(土)	給食	はいからうどん	うどん,わかめ,天かす,かまぼこ(卵なし),だし,うすくちしょうゆ
		肉じゃが	牛肉,じゃが芋,人参,玉ねぎ,糸こんにゃく,絹さや,だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		きゅうりの和え物	きゅうり,うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース,寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース(小麦粉,ショートニング,砂糖,全乳粉,植物油,食塩,貝カルシウム,膨張剤,乳化剤(大豆由来))
		牛乳	牛乳(生乳100%)
02日(日)	休園日		
03日(月)	憲法記念日		
04日(火)	みどりの日		
05日(水)	こどもの日		
06日(木)	給食	小豆ごはん	米,小豆
		鮭の塩焼き	鮭,塩
		切り干し大根の煮物	切り干し大根,人参,油揚げ(大豆含む),だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		味噌汁(大・小)	大根,小松菜,だし,味噌
	おやつ	手作り蒸しパン	小麦粉,ベーキングパウダー(アルミなし),砂糖,豆乳,サラダ油
牛乳		牛乳(生乳100%)	
07日(金)	給食	軟飯	米
		鶏肉のトマト煮	鶏肉,トマトホール缶,しめじ,玉ねぎ,コンソメ(乳含む),塩,砂糖
		ハムと大根サラダ	大根,きゅうり,ハム(卵なし),うすくちしょうゆ
		コンソメスープ(じゃ・ア)	じゃが芋,アスパラ,コンソメ(乳含む),塩
	おやつ	いちご	いちご
お子様せんべい		お子様せんべい(米,でん粉,砂糖,食塩)	
牛乳		牛乳(生乳100%)	
08日(土)	給食	肉うどん	うどん,牛肉,だし,うすくちしょうゆ
		南瓜の煮物	南瓜,だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		三度豆とあらめの和え物	三度豆,あらめ,人参,うすくちしょうゆ,胡麻
	おやつ	手作りきな粉クリームサンド	食パン(小麦粉,糖類,マーガリン,バター,パン酵母,食塩,発酵種,脱脂粉乳,植物油,乳化剤,イーストフード),きな粉(大豆等),メープル,豆乳
		牛乳	牛乳(生乳100%)
09日(日)	休園日		
10日(月)	給食	豆軟飯	米,うすいえんどう
		かれいのみみじ焼き	かれい,人参,マヨネーズ(卵なし),味噌
		小松菜の煮浸し	小松菜,ちくわ(卵なし),だし,うすくちしょうゆ
		すまし汁(大・さ)	大根,さつま芋,だし,うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りケーキサレ	小麦粉,赤ビーマン,コーン,ウインナー(卵なし),チーズ(ナチュラルチーズ,乳化剤),砂糖,牛乳(生乳100%),バター,ベーキングパウダー(アルミなし),塩
牛乳		牛乳(生乳100%)	
11日(火)	給食	軟飯	米
		豚肉と玉ねぎの煮物	豚肉,玉ねぎ,だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		キャベツサラダ	キャベツ,人参,きゅうり,酢,砂糖,塩
		味噌汁(な・え)	なす,えのき,だし,味噌
	おやつ	りんごヨーグルト	りんご,ブルガリアヨーグルト(生乳,乳製品)
マンナビスケット		マンナビスケット(小麦粉,砂糖,とうもろこしでん粉,ショートニング,バターオイル,加糖練乳,植物油,食塩,貝カルシウム,膨張剤,乳化剤(大豆由来))	
12日(水)	給食	チャーシュー麺	中華麺(卵なし),焼き豚(小麦含む),わかめ,コーン,かまぼこ(卵なし),うすくちしょうゆ
		里芋の煮物	里芋,人参,だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		もやしとかにかまの和え物	もやし(大豆等),きゅうり,かにかま(卵なし),うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りおにぎり	米,塩
		牛乳	牛乳(生乳100%)
13日(木)	給食	混ぜ軟飯	米,油揚げ(大豆含む),ひじき,人参,だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		鯖の味噌煮	鯖,だし,味噌,うすくちしょうゆ,砂糖
		ほうれん草のなめたけ和え	ほうれん草,人参,なめたけ
		すまし汁(豆・わ)	絹ごし豆腐,わかめ,だし,うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン(小麦粉,糖類,マーガリン,バター,パン酵母,食塩,発酵種,脱脂粉乳,植物油,乳化剤,イーストフード),牛乳(生乳100%),砂糖,メープル,食塩不使用バター
牛乳		牛乳(生乳100%)	
14日(金)	給食	小豆ごはん	米,小豆
		ハンバーグ	合挽ミンチ,おから,玉ねぎ,豆乳,塩
		大根のじゃこマヨサラダ	大根,人参,きゅうり,マヨネーズ(卵なし),かつお節,青のり,じゃこ,塩
		味噌汁(麩・椎)	麩,椎茸,だし,味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
マンナウエハース		マンナウエハース(小麦粉,ショートニング,砂糖,全乳粉,植物油,食塩,貝カルシウム,膨張剤,乳化剤(大豆由来))	
		牛乳	牛乳(生乳100%)
15日(土)	給食	軟飯	米
		照り焼きチキン	鶏肉,うすくちしょうゆ,砂糖
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー,人参,うすくちしょうゆ
		コンソメスープ(じゃ・し)	じゃが芋,しめじ,コンソメ(乳含む),塩
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース,寒天
お子様せんべい		お子様せんべい(米,でん粉,砂糖,食塩)	
		牛乳	牛乳(生乳100%)
16日(日)	休園日		
17日(月)	給食	ハヤシライス	米,牛肉,玉ねぎ,マッシュルーム,ハヤシルウ,ケチャップ,ウスターソース
		アスパラのカラフルサラダ	アスパラ,人参,黄ピーマン,マヨネーズ(卵なし),塩
		チーズ	チーズ(ナチュラルチーズ,乳化剤)
	おやつ	手作りほうれん草蒸しパン	小麦粉,ベーキングパウダー(アルミなし),砂糖,豆乳,サラダ油,ほうれん草
豆乳		豆乳	
18日(火)	給食	軟飯	米
		鯛の竜田揚げ	鯛,うすくちしょうゆ,砂糖,片栗粉,サラダ油
		あらめともやしの和え物	あらめ,もやし(大豆等),人参,コーン,酢,うすくちしょうゆ,砂糖
		味噌汁(な・厚)	なす,厚揚げ,だし,味噌
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
豆乳		豆乳	
19日(水)	給食	軟飯	米
		回鍋肉	豚肉,キャベツ,人参,ピーマン,だし,味噌,砂糖
		きゅうりの和え物	きゅうり,うすくちしょうゆ
		すまし汁(豆・椎)	絹ごし豆腐,椎茸,だし,うすくちしょうゆ
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト(生乳,乳製品),砂糖
マンナビスケット		マンナビスケット(小麦粉,砂糖,とうもろこしでん粉,ショートニング,バターオイル,加糖練乳,植物油,食塩,貝カルシウム,膨張剤,乳化剤(大豆由来))	

2021年05月 給食だより

美樹和会

離乳食（完了期）

日付	種類	献立	食材
20日(木)	給食	きざみきつねうどん	うどん, 油揚げ(大豆含む), かまぼこ(卵なし), だし, うすくちしょうゆ
		筑前煮	鶏肉, 蓮根, ごぼう, 人参, 絹さや, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		三度豆のごま和え	三度豆, 人参, 胡麻, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作り五平餅	米, もち米, 砂糖, 味噌, こいくちしょうゆ
		豆乳	豆乳
21日(金)	給食	軟飯	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭, パン粉, 青のり, 塩
		人参と大根サラダ	大根, きゅうり, 人参, うすくちしょうゆ
		コンソメスープ(コ・ブ)	コーン, ブロッコリー, コンソメ(乳含む), 塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉, 砂糖, ベーキングパウダー(アルミなし), 食塩不使用バター, メープル
豆乳		豆乳	
22日(土)	給食	カレーラーメン	中華麺(卵なし), 合挽ミンチ, 玉ねぎ, 人参, カレールウ(乳なし), うすくちしょうゆ
		厚揚げの煮物	厚揚げ, 人参, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		青梗菜とかにかまの和え物	青梗菜, かにかま(卵なし), うすくちしょうゆ
	おやつ	りんごスライス	りんご
		マンナウエハース	マンナウエハース(小麦粉, ショートニング, 砂糖, 全乳粉, 植物油, 食塩, 貝カルシウム, 膨張剤, 乳化剤(大豆由来))
豆乳	豆乳		
23日(日)	休園日		
24日(月)	給食	軟飯	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉, 蓮根, 絹さや, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		大豆サラダ	南瓜, 大豆, ひじき, マヨネーズ(卵なし), うすくちしょうゆ
		味噌汁(ほ・え)	ほうれん草, えのき, だし, 味噌
	おやつ	手作りメープルトースト	食パン(小麦粉, 糖類, マーガリン, バター, パン酵母, 食塩, 発酵種, 脱脂粉乳, 植物油, 乳化剤, イーストフード), メープル
牛乳		牛乳(生乳100%)	
25日(火)	給食	軟飯	米
		鯖の照り焼き	さわら, うすくちしょうゆ, 砂糖
		小松菜の和え物	小松菜, 人参, うすくちしょうゆ
		味噌汁(し・玉)	しめじ, 玉ねぎ, だし, 味噌
	おやつ	粉ふき芋	じゃが芋, 塩
牛乳		牛乳(生乳100%)	
26日(水)	給食	小豆ごはん	米, 小豆
		豚肉となすの味噌煮	豚肉, なす, ピーマン, 人参, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖, 味噌
		豆苗ともやしの和え物	豆苗, もやし(大豆等), 人参, 桜エビ, かつお節, うすくちしょうゆ
		すまし汁(麩・三)	麩, 三つ葉, だし, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース, 寒天
		お子様せんべい	お子様せんべい(米, でん粉, 砂糖, 食塩)
牛乳	牛乳(生乳100%)		
27日(木)	給食	軟飯	米
		白身魚のフライ	かれい, 小麦粉, パン粉, とんかつソース, サラダ油
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー, 人参, コーン, うすくちしょうゆ
		コンソメスープ(ベ・レ)	ベーコン(卵なし), レタス, コンソメ(乳含む), 塩
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト(生乳, 乳製品), 砂糖
マンナビスケット		マンナビスケット(小麦粉, 砂糖, とうもろこしでん粉, ショートニング, バターオイル, 加糖練乳, 植物油, 食塩, 貝カルシウム, 膨張剤, 乳化剤(大豆由来))	
28日(金)	給食	麻婆豆腐丼	米, 合挽ミンチ, 絹ごし豆腐, 玉ねぎ, 人参, 砂糖, うすくちしょうゆ, 片栗粉
		れんこんと白菜のサラダ	蓮根, 白菜, 人参, ひじき, こいくちしょうゆ, 砂糖, 酢
		すまし汁(に・か)	にら, かにかま(卵なし), だし, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りバターケーキ	小麦粉, 砂糖, 豆乳, 食塩不使用バター, ベーキングパウダー(アルミなし), 塩
牛乳		牛乳(生乳100%)	
29日(土)	給食	けんちんうどん	うどん, 鶏肉, 大根, ごぼう, 人参, だし, うすくちしょうゆ
		小芋のみそかけ	里芋, 人参, 白味噌, 米みそ(赤色辛みそ), 砂糖, だし
		キャベツときゅうりの和え物	キャベツ, きゅうり, うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳(生乳100%)
30日(日)	休園日		
31日(月)	給食	菜飯	米, 小松菜, じゃこ, 胡麻
		鯖の塩焼き	鯖, 塩
		卵の花	おから, 油揚げ(大豆含む), ちくわ(卵なし), 人参, 黒きくらげ, こんにゃく, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖
		味噌汁(玉・南)	玉ねぎ, 南瓜, だし, 味噌
	おやつ	手作りきな粉蒸しパン	小麦粉, ベーキングパウダー(アルミなし), 砂糖, 豆乳, サラダ油, きな粉(大豆等)
牛乳		牛乳(生乳100%)	

2021年05月 給食だより

美樹和会

乳児食

日付	種類	献立	食材
01日(土)	給食	はいからうどん	うどん,わかめ,天かす,かまぼこ(卵なし),ねぎ,だし,うすくちしょうゆ,塩,みりん
		肉じゃが	牛肉,じゃが芋,人参,玉ねぎ,糸こんにゃく,絹さや,だし,こいくちしょうゆ,砂糖
		きゅうりの塩昆布和え	きゅうり,塩昆布
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー(ぶどう糖果糖液糖,果汁(りんご,ぶどう),食塩,ゲル化剤,酸味料,着色料,香料)
		星食べよ	星たべよ(米,植物油脂,でん粉,食塩,砂糖,粉末しょうゆ,たんぱく加水分解物(大豆含む))
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
02日(日)	休園日		
03日(月)	憲法記念日		
04日(火)	みどりの日		
05日(水)	こどもの日		
06日(木)	給食	小豆ごはん	米,小豆
		鮭の塩焼き	鮭,塩
		切り干し大根の煮物	切り干し大根,人参,油揚げ(大豆含む),だし,うすくちしょうゆ,砂糖
	おやつ	味噌汁(大・小)	大根,小松菜,だし,味噌
		手作りココア蒸しパン	小麦粉,砂糖,豆乳,ベーキングパウダー(アルミなし),サラダ油,ココア
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
07日(金)	給食	ごはん	米
		鶏肉のトマト煮	鶏肉,トマトホール缶,しめじ,玉ねぎ,コンソメ(乳含む),塩,砂糖
		ハムと大根サラダ	大根,きゅうり,ハム(卵なし),和風ドレッシング
		コンソメスープ(じゃ・ア)	じゃが芋,アスパラ,コンソメ(乳含む),塩
	おやつ	いちご	いちご
サラダせんべい		サラダせんべい(米,植物油脂,食塩,砂糖,粉末しょうゆ(大豆・小麦含む),香辛料,加工でん粉,調味料)	
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
08日(土)	給食	肉うどん	うどん,牛肉,ねぎ,だし,うすくちしょうゆ,みりん,塩,こいくちしょうゆ,砂糖
		南瓜の煮物	南瓜,だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		三度豆とあらめの和え物	三度豆,あらめ,人参,うすくちしょうゆ,胡麻
	おやつ	手作りきな粉クリームサンド	食パン(小麦粉,糖類,マーガリン,バター,パン酵母,食塩,発酵種,脱脂粉乳,植物油脂,乳化剤,イーストフード),きな粉(大豆等),メープル,豆乳
		牛乳	牛乳(生乳100%)
09日(日)	休園日		
10日(月)	給食	豆ごはん	米,うすいえんどう
		かれないのもみじ焼き	かれない,人参,マヨネーズ(卵なし),味噌
		小松菜の煮浸し	小松菜,ちくわ(卵なし),だし,うすくちしょうゆ
		すまし汁(大・さ)	大根,さつま芋,だし,うすくちしょうゆ,塩
	おやつ	手作りケーキサレ	小麦粉,赤ピーマン,コーン,ウインナー(卵なし),チーズ(ナチュラルチーズ,乳化剤),砂糖,牛乳(生乳100%),バター,ベーキングパウダー(アルミなし),塩
牛乳		牛乳(生乳100%)	
11日(火)	給食	ごはん	米
		豚肉の生姜焼き	豚肉,玉ねぎ,生姜,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,みりん,砂糖
		キャベツサラダ	キャベツ,人参,きゅうり,酢,砂糖,塩
		味噌汁(な・え)	なす,えのき,だし,味噌
	おやつ	フルーツヨーグルト	ブルガリアヨーグルト(生乳,乳製品),みかん缶(みかん,砂糖,クエン酸),パイナップル缶(パイナップル,砂糖,クエン酸),黄桃缶(黄桃,砂糖,クエン酸),バナナ,りんご
小魚っ子		小魚っ子(かたくちいわし,砂糖,水あめ,ごま,食塩,香辛料)	
12日(水)	給食	チャーシュー麺	中華麺(卵なし),焼き豚(小麦含む),わかめ,コーン,かまぼこ(卵なし),ねぎ,中華味,うすくちしょうゆ
		里芋の中華煮	里芋,人参,こいくちしょうゆ,中華味,砂糖
		もやしとかにかまの中華和え	もやし(大豆等),きゅうり,かにかま(卵なし),うすくちしょうゆ,ごま油
	おやつ	手作り鮭おにぎり	米,鮭フレーク
		牛乳	牛乳(生乳100%)
13日(木)	給食	炊き込みごはん	米,油揚げ(大豆含む),ひじき,人参,だし,うすくちしょうゆ,みりん
		鯖の味噌煮	鯖,だし,味噌,うすくちしょうゆ,みりん,砂糖
		ほうれん草のなめたけ和え	ほうれん草,人参,なめたけ
		すまし汁(豆・わ)	絹ごし豆腐,わかめ,だし,うすくちしょうゆ,塩
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン(小麦粉,糖類,マーガリン,バター,パン酵母,食塩,発酵種,脱脂粉乳,植物油脂,乳化剤,イーストフード),牛乳(生乳100%),砂糖,メープル,食塩不使用バター
牛乳		牛乳(生乳100%)	
14日(金)	給食	小豆ごはん	米,小豆
		ハンバーグ	合挽ミンチ,玉ねぎ,豆乳,おから,塩,ケチャップ
		大根のじゃこマヨサラダ	大根,人参,きゅうり,マヨネーズ(卵なし),かつお節,青のり,じゃこ,塩
		味噌汁(麩・椎)	麩,椎茸,だし,味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
ハーベスト		ハーベスト《セサミ》(小麦粉,植物油脂,砂糖,いりごま,ショートニング,加糖練乳,ココナッツ,すりごま,ぶどう糖,マーガリン,食塩,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,チーズパウダー)	
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
15日(土)	給食	ごはん	米
		照り焼きチキン	鶏肉,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,みりん,生姜,にんにく
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー,人参,和風ドレッシング
		コンソメスープ(じゃ・し)	じゃが芋,しめじ,コンソメ(乳含む),塩
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー(ぶどう糖果糖液糖,りんご果汁,はちみつ,ゲル化剤,酸味料,香料)
満月ボン		満月ボン(小麦粉,醤油,砂糖,食塩,調味料(アミノ酸))	
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
16日(日)	休園日		
17日(月)	給食	ハヤシライス	米,押麦,牛肉,玉ねぎ,マッシュルーム,ハヤシルウ,ケチャップ,ウスターソース
		アスパラのカラフルサラダ	アスパラ,人参,黄ピーマン,マヨネーズ(卵なし),塩
		チーズ	チーズ(ナチュラルチーズ,乳化剤)
	おやつ	手作りほうれん草蒸しパン	小麦粉,ベーキングパウダー(アルミなし),砂糖,豆乳,サラダ油,ほうれん草
		豆乳	豆乳
18日(火)	給食	ごはん	米
		鯛の竜田揚げ	鯛,うすくちしょうゆ,生姜,小麦粉,片栗粉,サラダ油
		あらめともやしの和え物	あらめ,もやし(大豆等),人参,コーン,酢,うすくちしょうゆ,砂糖
		味噌汁(な・厚)	なす,厚揚げ,だし,味噌
	おやつ	手作り水ようかん	こしあん,寒天
豆乳		豆乳	
19日(水)	給食	ごはん	米
		回鍋肉	豚肉,キャベツ,人参,ピーマン,味噌,こいくちしょうゆ,みりん
		きゅうりの中華和え	きゅうり,うすくちしょうゆ,ごま油
		中華スープ(豆・椎)	絹ごし豆腐,椎茸,中華味,うすくちしょうゆ
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト(生乳,砂糖,乳製品,寒天,香料)
シスコーン		シスコーン(コーングリッツ,砂糖,食塩,乳糖,麦芽エキス,モルトシロップ,ビタミンk2含有食用油(大豆由来),乳化剤(その他乳成分含む))	

2021年05月 給食だより

美樹和会

乳児食

日付	種類	献立	食材
20日(木)	給食	きざみきつねうどん	うどん, 油揚げ(大豆含む), かまぼこ(卵なし), ねぎ, だし, うすくちしょうゆ, みりん, 塩
		筑前煮	鶏肉, ごぼう, 蓮根, 人参, 絹さや, だし, こいくちしょうゆ, 砂糖
		三度豆のごま和え	三度豆, 人参, 胡麻, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作り五平餅	米, もち米, 砂糖, 味噌, こいくちしょうゆ
豆乳		豆乳	
21日(金)	給食	ごはん	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭, パン粉, 青のり, 塩
		人参と大根サラダ	大根, きゅうり, 人参, 和風ドレッシング
		コンソメスープ(コ・ブ)	コーン, ブロッコリー, コンソメ(乳含む), 塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉, 砂糖, ベーキングパウダー(アルミなし), 食塩不使用バター, メープル, 牛乳(生乳100%)
豆乳		豆乳	
22日(土)	給食	カレーラーメン	中華麺(卵なし), 合挽ミンチ, 玉ねぎ, 人参, ねぎ, カレールウ(乳なし), 中華味, うすくちしょうゆ
		厚揚げの中華煮	厚揚げ, 人参, こいくちしょうゆ, 中華味, 砂糖
		青梗菜とかにかまのナムル	青梗菜, かにかま(卵なし), うすくちしょうゆ, ごま油
	おやつ	りんご	りんご
		リッツ	リッツ(小麦粉, 植物油, 砂糖, ぶどう糖果糖液糖, 食塩, モルトエキス, 膨張剤, レシチン(大豆由来))
豆乳	豆乳		
23日(日)	休園日		
24日(月)	給食	ごはん	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉, 蓮根, 絹さや, 胡麻, こいくちしょうゆ, 砂糖
		大豆サラダ	大豆, 南瓜, ひじき, マヨネーズ(卵なし), うすくちしょうゆ
		味噌汁(ほ・え)	ほうれん草, えのき, だし, 味噌
	おやつ	手作りメープルトースト	食パン(小麦粉, 糖類, マーガリン, バター, パン酵母, 食塩, 発酵種, 脱脂粉乳, 植物油, 乳化剤, イーストフード), メープル
牛乳		牛乳(生乳100%)	
25日(火)	給食	ごはん	米
		鱈の照り焼き	さわら, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, みりん
		小松菜の和え物	小松菜, 人参, うすくちしょうゆ
		味噌汁(し・玉)	しめじ, 玉ねぎ, だし, 味噌
	おやつ	フルーツポンチ	みかん缶(みかん, 砂糖, クエン酸), バイン缶(バイン, 砂糖, クエン酸), パナナ
えび満月		えび満月(じゃがいもでん粉, えび, いか, 植物油, あみ, あおさ, 食塩, 砂糖, 調味料(アミノ酸等), ミョウバン, 酸化防止剤(ビタミンE))	
牛乳	牛乳(生乳100%)		
26日(水)	給食	赤飯	米, 小豆, 黒ごま
		豚肉の味噌炒め	豚肉, なす, ピーマン, 人参, こいくちしょうゆ, 米みそ(赤色辛みそ), 砂糖
		豆苗ともやしの和え物	豆苗, もやし(大豆等), 人参, 桜エビ, かつお節, うすくちしょうゆ
		すまし汁(麩・三)	花麩, 三つ葉, だし, うすくちしょうゆ, 塩
	おやつ	プリン(卵なし)	プリン(糖類(砂糖, 異性化液糖, ぶどう糖, 水あめ), 乳製品, 植物油, でん粉, ゼラチン, 寒天)
		こつぶっこ	こつぶっこ(うるち米, 植物油, しょうゆ(小麦・大豆を含む), 砂糖, はちみつ, でん粉, 乳糖オリゴ糖, 香辛料(大豆を含む), 粉末しょうゆ, 食塩, 加工でん粉, 貝カルシウム, 調味料(アミノ酸), カラメル色素, パプリカ)
牛乳	牛乳(生乳100%)		
27日(木)	給食	ごはん	米
		白身魚のフライ	かれい, 小麦粉, パン粉, とんかつソース, サラダ油
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー, 人参, コーン, 和風ドレッシング
		コンソメスープ(ペ・レ)	ベーコン(卵なし), レタス, コンソメ(乳含む), 塩
	おやつ	手作りわらびもち	わらび餅粉, 砂糖, きな粉(大豆等)
牛乳		牛乳(生乳100%)	
28日(金)	給食	麻婆豆腐丼	米, 押麦, 合挽ミンチ, 木綿豆腐, 玉ねぎ, 人参, 中華味, 砂糖, うすくちしょうゆ, 片栗粉
		れんこんと白菜のサラダ	蓮根, 白菜, 人参, ひじき, こいくちしょうゆ, 砂糖, 酢
		中華スープ(に・か)	にら, かにかま(卵なし), 中華味, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りマーブルケーキ	小麦粉, 豆乳, 砂糖, 食塩不使用バター, ベーキングパウダー(アルミなし), 塩, ココア
		牛乳	牛乳(生乳100%)
29日(土)	給食	けんちんうどん	うどん, 鶏肉, 大根, ごぼう, 人参, ねぎ, だし, うすくちしょうゆ, みりん, 塩
		小芋のみそかけ	里芋, 人参, 白味噌, 米みそ(赤色辛みそ), みりん, 砂糖, だし
		キャベツのゆかり和え	キャベツ, きゅうり, ゆかり
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳(生乳100%)
30日(日)	休園日		
31日(月)	給食	菜飯	米, 小松菜, じゃこ, 胡麻
		鯖の塩焼き	鯖, 塩
		卵の花	おから, 油揚げ(大豆含む), ちくわ(卵なし), 人参, 黒きくらげ, こんにゃく, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖, みりん
		味噌汁(玉・南)	玉ねぎ, 南瓜, だし, 味噌
	おやつ	手作りきな粉蒸しパン	小麦粉, ベーキングパウダー(アルミなし), 砂糖, 豆乳, サラダ油, きな粉(大豆等)
牛乳		牛乳(生乳100%)	

2021年05月 給食だより

美樹和会

幼児食

日付	種類	献立	食材
01日(土)	給食	はいからうどん	うどん,わかめ,天かす,かまぼこ(卵なし),ねぎ,だし,うすくちしょうゆ,塩,みりん
		肉じゃが	牛肉,じゃが芋,人参,玉ねぎ,糸こんにゃく,絹さや,だし,こいくちしょうゆ,砂糖
		きゅうりの塩昆布和え	きゅうり,塩昆布
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー(ぶどう糖果糖液糖,果汁(りんご,ぶどう),食塩,ゲル化剤,酸味料,着色料,香料)
		星食べよ	星たべよ(米,植物油脂,でん粉,食塩,砂糖,粉末しょうゆ,たんぱく加水分解物(大豆含む))
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
02日(日)	休園日		
03日(月)	憲法記念日		
04日(火)	みどりの日		
05日(水)	こどもの日		
06日(木)	給食	小豆ごはん	米,小豆
		鮭の塩焼き	鮭,塩
		切り干し大根の煮物	切り干し大根,人参,油揚げ(大豆含む),だし,うすくちしょうゆ,砂糖
	おやつ	味噌汁(大・小)	大根,小松菜,だし,味噌
		手作りココア蒸しパン	小麦粉,砂糖,豆乳,ベーキングパウダー(アルミなし),サラダ油,ココア
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
07日(金)	給食	ごはん	米
		鶏肉のトマト煮	鶏肉,トマトホール缶,しめじ,玉ねぎ,コンソメ(乳含む),塩,砂糖
		ハムと大根サラダ	大根,きゅうり,ハム(卵なし),和風ドレッシング
		コンソメスープ(じゃ・ア)	じゃが芋,アスパラ,コンソメ(乳含む),塩
	おやつ	いちご	いちご
サラダせんべい		サラダせんべい(米,植物油脂,食塩,砂糖,粉末しょうゆ(大豆・小麦含む),香辛料,加工でん粉,調味料)	
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
08日(土)	給食	肉うどん	うどん,牛肉,ねぎ,だし,うすくちしょうゆ,みりん,塩,こいくちしょうゆ,砂糖
		南瓜の煮物	南瓜,だし,うすくちしょうゆ,砂糖
		三度豆とあらめの和え物	三度豆,あらめ,人参,うすくちしょうゆ,胡麻
	おやつ	手作りきな粉クリームサンド	食パン(小麦粉,糖類,マーガリン,バター,パン酵母,食塩,発酵種,脱脂粉乳,植物油脂,乳化剤,イーストフード),きな粉(大豆等),メープル,豆乳
		牛乳	牛乳(生乳100%)
09日(日)	休園日		
10日(月)	給食	豆ごはん	米,うすいえんどう
		かれないのもみじ焼き	かれない,人参,マヨネーズ(卵なし),味噌
		小松菜の煮浸し	小松菜,ちくわ(卵なし),だし,うすくちしょうゆ
		すまし汁(大・さ)	大根,さつま芋,だし,うすくちしょうゆ,塩
	おやつ	手作りケーキサレ	小麦粉,赤ピーマン,コーン,ウインナー(卵なし),チーズ(ナチュラルチーズ,乳化剤),砂糖,牛乳(生乳100%),バター,ベーキングパウダー(アルミなし),塩
牛乳		牛乳(生乳100%)	
11日(火)	給食	ごはん	米
		豚肉の生姜焼き	豚肉,玉ねぎ,生姜,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,みりん,砂糖
		キャベツサラダ	キャベツ,人参,きゅうり,酢,砂糖,塩
		味噌汁(な・え)	なす,えのき,だし,味噌
	おやつ	フルーツヨーグルト	ブルガリアヨーグルト(生乳,乳製品),みかん缶(みかん,砂糖,クエン酸),パイナップル缶(パイナップル,砂糖,クエン酸),黄桃缶(黄桃,砂糖,クエン酸),バナナ,りんご
小魚っ子		小魚っ子(かたくちいわし,砂糖,水あめ,ごま,食塩,香辛料)	
12日(水)	給食	チャーシュー麺	中華麺(卵なし),焼き豚(小麦含む),わかめ,コーン,かまぼこ(卵なし),ねぎ,中華味,うすくちしょうゆ
		里芋の中華煮	里芋,人参,こいくちしょうゆ,中華味,砂糖
		もやしとかにかまの中華和え	もやし(大豆等),きゅうり,かにかま(卵なし),うすくちしょうゆ,ごま油
	おやつ	手作り鮭おにぎり	米,鮭フレーク
		牛乳	牛乳(生乳100%)
13日(木)	給食	炊き込みごはん	米,油揚げ(大豆含む),ひじき,人参,だし,うすくちしょうゆ,みりん
		鯖の味噌煮	鯖,だし,味噌,うすくちしょうゆ,みりん,砂糖
		ほうれん草のなめたけ和え	ほうれん草,人参,なめたけ
		すまし汁(豆・わ)	絹ごし豆腐,わかめ,だし,うすくちしょうゆ,塩
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン(小麦粉,糖類,マーガリン,バター,パン酵母,食塩,発酵種,脱脂粉乳,植物油脂,乳化剤,イーストフード),牛乳(生乳100%),砂糖,メープル,食塩不使用バター
牛乳		牛乳(生乳100%)	
14日(金)	給食	小豆ごはん	米,小豆
		ハンバーグ	合挽ミンチ,玉ねぎ,豆乳,おから,塩,ケチャップ
		大根のじゃこマヨサラダ	大根,人参,きゅうり,マヨネーズ(卵なし),かつお節,青のり,じゃこ,塩
		味噌汁(麩・椎)	麩,椎茸,だし,味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
ハーベスト		ハーベスト《セサミ》(小麦粉,植物油脂,砂糖,いりごま,ショートニング,加糖練乳,ココナッツ,すりごま,ぶどう糖,マーガリン,食塩,たんぱく質濃縮ホエイパウダー,チーズパウダー)	
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
15日(土)	給食	ごはん	米
		照り焼きチキン	鶏肉,うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,みりん,生姜,にんにく
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー,人参,和風ドレッシング
		コンソメスープ(じゃ・し)	じゃが芋,しめじ,コンソメ(乳含む),塩
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー(ぶどう糖果糖液糖,りんご果汁,はちみつ,ゲル化剤,酸味料,香料)
満月ボン		満月ボン(小麦粉,醤油,砂糖,食塩,調味料(アミノ酸))	
	牛乳	牛乳(生乳100%)	
16日(日)	休園日		
17日(月)	給食	ハヤシライス	米,押麦,牛肉,玉ねぎ,マッシュルーム,ハヤシルウ,ケチャップ,ウスターソース
		アスパラのカラフルサラダ	アスパラ,人参,黄ピーマン,マヨネーズ(卵なし),塩
		チーズ	チーズ(ナチュラルチーズ,乳化剤)
	おやつ	手作りほうれん草蒸しパン	小麦粉,ベーキングパウダー(アルミなし),砂糖,豆乳,サラダ油,ほうれん草
		豆乳	豆乳
18日(火)	給食	ごはん	米
		鯛の竜田揚げ	鯛,うすくちしょうゆ,生姜,小麦粉,片栗粉,サラダ油
		あらめともやしの和え物	あらめ,もやし(大豆等),人参,コーン,酢,うすくちしょうゆ,砂糖
		味噌汁(な・厚)	なす,厚揚げ,だし,味噌
	おやつ	手作り水ようかん	こしあん,寒天
豆乳		豆乳	
19日(水)	給食	ごはん	米
		回鍋肉	豚肉,キャベツ,人参,ピーマン,味噌,こいくちしょうゆ,みりん
		きゅうりの中華和え	きゅうり,うすくちしょうゆ,ごま油
		中華スープ(豆・椎)	絹ごし豆腐,椎茸,中華味,うすくちしょうゆ
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト(生乳,砂糖,乳製品,寒天,香料)
シスコーン		シスコーン(コーングリッツ,砂糖,食塩,乳糖,麦芽エキス,モルトシロップ,ビタミンk2含有食用油(大豆由来),乳化剤(その他乳成分含む))	

2021年05月 給食だより

美樹和会

幼児食

日付	種類	献立	食材
20日(木)	給食	きざみきつねうどん	うどん, 油揚げ(大豆含む), かまぼこ(卵なし), ねぎ, だし, うすくちしょうゆ, みりん, 塩
		筑前煮	鶏肉, ごぼう, 蓮根, 人参, 絹さや, だし, こいくちしょうゆ, 砂糖
		三度豆のごま和え	三度豆, 人参, 胡麻, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作り五平餅	米, もち米, 砂糖, 味噌, こいくちしょうゆ
		豆乳	豆乳
21日(金)	給食	ごはん	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭, パン粉, 青のり, 塩
		人参と大根サラダ	大根, きゅうり, 人参, 和風ドレッシング
		コンソメスープ(コ・ブ)	コーン, ブロッコリー, コンソメ(乳含む), 塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉, 砂糖, ベーキングパウダー(アルミなし), 食塩不使用バター, メープル, 牛乳(生乳100%)
豆乳		豆乳	
22日(土)	給食	カレーラーメン	中華麺(卵なし), 合挽ミンチ, 玉ねぎ, 人参, ねぎ, カレールウ(乳なし), 中華味, うすくちしょうゆ
		厚揚げの中華煮	厚揚げ, 人参, こいくちしょうゆ, 中華味, 砂糖
		青梗菜とかにかまのナムル	青梗菜, かにかま(卵なし), うすくちしょうゆ, ごま油
	おやつ	りんご	りんご
		リッツ	リッツ(小麦粉, 植物油, 砂糖, ぶどう糖果糖液糖, 食塩, モルトエキス, 膨張剤, レシチン(大豆由来))
豆乳	豆乳		
23日(日)	休園日		
24日(月)	給食	ごはん	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉, 蓮根, 絹さや, 胡麻, こいくちしょうゆ, 砂糖
		大豆サラダ	大豆, 南瓜, ひじき, マヨネーズ(卵なし), うすくちしょうゆ
		味噌汁(ほ・え)	ほうれん草, えのき, だし, 味噌
	おやつ	手作りメープルトースト	食パン(小麦粉, 糖類, マーガリン, バター, パン酵母, 食塩, 発酵種, 脱脂粉乳, 植物油, 乳化剤, イーストフード), メープル
牛乳		牛乳(生乳100%)	
25日(火)	給食	ごはん	米
		鱈の照り焼き	さわら, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, みりん
		小松菜の和え物	小松菜, 人参, うすくちしょうゆ
		味噌汁(し・玉)	しめじ, 玉ねぎ, だし, 味噌
	おやつ	フルーツポンチ	みかん缶(みかん, 砂糖, クエン酸), バイン缶(バイン, 砂糖, クエン酸), パナナ
えび満月		えび満月(じゃがいもでん粉, えび, いか, 植物油, あみ, あおさ, 食塩, 砂糖, 調味料(アミノ酸等), ミョウバン, 酸化防止剤(ビタミンE))	
牛乳	牛乳(生乳100%)		
26日(水)	給食	赤飯	米, 小豆, 黒ごま
		豚肉の味噌炒め	豚肉, なす, ピーマン, 人参, こいくちしょうゆ, 米みそ(赤色辛みそ), 砂糖
		豆苗ともやしの和え物	豆苗, もやし(大豆等), 人参, 桜エビ, かつお節, うすくちしょうゆ
		すまし汁(麩・三)	花麩, 三つ葉, だし, うすくちしょうゆ, 塩
	おやつ	プリン(卵なし)	プリン(糖類(砂糖, 異性化液糖, ぶどう糖, 水あめ), 乳製品, 植物油, でん粉, ゼラチン, 寒天)
こつぶっこ		こつぶっこ(うるち米, 植物油, しょうゆ(小麦・大豆を含む), 砂糖, はちみつ, でん粉, 乳糖果糖オリゴ糖, 香辛料(大豆を含む), 粉末しょうゆ, 食塩, 加工でん粉, 貝カルシウム, 調味料(アミノ酸), カラメル色素, パブリカ)	
牛乳	牛乳(生乳100%)		
27日(木)	給食	ごはん	米
		白身魚のフライ	かれい, 小麦粉, パン粉, とんかつソース, サラダ油
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー, 人参, コーン, 和風ドレッシング
		コンソメスープ(ペ・レ)	ベーコン(卵なし), レタス, コンソメ(乳含む), 塩
	おやつ	手作りわらびもち	わらび餅粉, 砂糖, きな粉(大豆等)
牛乳		牛乳(生乳100%)	
28日(金)	給食	麻婆豆腐丼	米, 押麦, 合挽ミンチ, 木綿豆腐, 玉ねぎ, 人参, 中華味, 砂糖, うすくちしょうゆ, 片栗粉
		れんこんと白菜のサラダ	蓮根, 白菜, 人参, ひじき, こいくちしょうゆ, 砂糖, 酢
		中華スープ(に・か)	にら, かにかま(卵なし), 中華味, うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りマーブルケーキ	小麦粉, 豆乳, 砂糖, 食塩不使用バター, ベーキングパウダー(アルミなし), 塩, ココア
		牛乳	牛乳(生乳100%)
29日(土)	給食	けんちんうどん	うどん, 鶏肉, 大根, ごぼう, 人参, ねぎ, だし, うすくちしょうゆ, みりん, 塩
		小芋のみそかけ	里芋, 人参, 白味噌, 米みそ(赤色辛みそ), みりん, 砂糖, だし
		キャベツのゆかり和え	キャベツ, きゅうり, ゆかり
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳(生乳100%)
30日(日)	休園日		
31日(月)	給食	菜飯	米, 小松菜, じゃこ, 胡麻
		鯖の塩焼き	鯖, 塩
		卵の花	おから, 油揚げ(大豆含む), ちくわ(卵なし), 人参, 黒きくらげ, こんにゃく, だし, うすくちしょうゆ, 砂糖, みりん
		味噌汁(玉・南)	玉ねぎ, 南瓜, だし, 味噌
	おやつ	手作りきな粉蒸しパン	小麦粉, ベーキングパウダー(アルミなし), 砂糖, 豆乳, サラダ油, きな粉(大豆等)
牛乳		牛乳(生乳100%)	