中京みぎわ保育ルームを
マイ保育園として
登録しませんか？

かかりつけ園として妊娠期から出産後までをサポート

初めての出産、初めての育児。お子様の成長を実感し喜ぶこともあれば、順調に成長しているのか不安になることもあると思います。
「この悩みは誰に相談すればいいのだろう？」「妊娠中や子育て中の仲間と話したいな」
そんなとき、中京みぎわ保育ルームをマイ保育園としてご登録いただくことで、保育・心理・栄養の専門家によるサポートを受けることができます。
多くの支援メニューを用意していますので、ぜひご登録・ご参加ください！

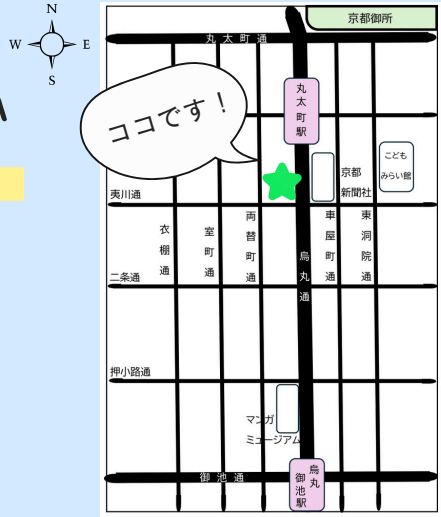
社会福祉法人 美樹和会 中京みぎわ保育ルーム

住所

京都市中京区少将井町245-1　藤和シティスクエア烏丸丸太町101
京都市営地下鉄 丸太町駅 6番出口から徒歩1分

お問い合わせ先

TEL：075-746-5015
Mail：mishima.room@gmail.com



マイ保育園 支援メニュー

心理士・保育士による子育て相談

みぎわには全国的にも珍しい常勤の心理士がいます。

どんな些細なことでも構いません。育児に関するご相談があれば、専門家である心理士または保育士にお気軽にご相談ください。

直接の面談だけでなく、メールやお電話、ZOOMなど、オンラインでのご相談も承っています。

半日保育参加

「保育園って子どもたちがどんなことをして過ごしているのだろう」。園見学の際に実際にいただくお声です。

ご出産後、お子様の年齢と同じクラスに親子で保育参加し、中京みぎわ保育ルームでの生活を体験してみることで、保育園での生活をよりよく知ることができます。

また、栄養満点のみぎわ自慢の給食を無料で保護者の方とお子様に提供いたします。

栄養士による食に関するご相談（離乳食調理講座）

離乳食の基礎知識、お子様の成長段階に応じた適切な食事内容、離乳食の調理方法など、栄養士と実際に調理し、学びます。

スプーンの使い方などの初歩的な内容から、偏食に関するご相談など、食に関するご相談は栄養士にお任せください！

また、ご参加された方同士で給食を食べながらの懇談も行います。

みぎわDELIの提供

連携園の中京みぎわ園（JR二条駅から徒歩6分）では、週に1回、園内の1階で、園児に人気の給食メニューを販売しています。

みぎわDELIというこの店舗をマイ保育園にご登録の方にもご利用いただけるようになりました。

みぎわのお惣菜を夕飯の一品としてぜひご賞味ください！

支援メニュー以外に、園見学でチェックするべきポイントなど、保活に関するご相談も承っております。

また、園見学も随時行っていますので、ご希望の方はお気軽にお問い合わせください！