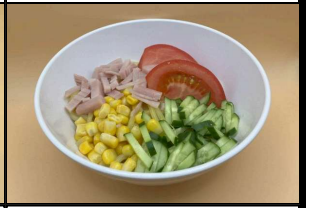
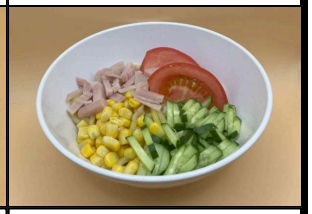
# 2025年8月　こんだてひょう

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | ごはん<br>たいのたつたあげ<br>ほうれんそうのツナあえ<br>すましじる（とうふ・わかめ） | ひやしちゅうか<br>にくじゃが<br>おくらのぽんずあえ |
| | | | | | |  |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| **きゅうえんび** | ごはん<br>ハンバーグ<br>きゃべつのドレッシングあえ<br>やさいスープ（ベーコン・レタス） | ごはん<br>さけのあおのりパンこやき<br>にんじんとニラのツナいため<br>みそしる（ほうれんそう・えのき） | なつやさいカレー<br>にんじんとだいこんのさらだ<br>チーズ | ごはん<br>ぶたにくとこまつなのいためもの<br>かんこくふうサラダ<br>ちゅうかスープ（かにかま・もやし） | ごはん<br>さばのみそに<br>ほうれんそうのしらあえ<br>すましじる（だいこん・さつまいも） | ひやしきざみきつねうどん<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>にんじんとはるさめのさらだ |
| | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| **きゅうえんび** | **きゅうえんび** | ごはん<br>かれいのあんかけ<br>キャベツサラダ<br>みそしる（なす・さつまいも） | ごはん<br>とりのあんぐれす<br>ほうれんそうのなめたけあえ<br>やさいスープ（とうがん・しめじ） | きんぴらぎゅうどん<br>ちんげんさいのなむる<br>みそしる（たまねぎ・かぼちゃ） | ごはん<br>さけのしおやき<br>だいずとかぼちゃのサラダ<br>やさいスープ（たまねぎ・マッシュルーム） | ひやしねばねばうどん<br>こまつなとあつあげのにびたし<br>もやしとにんじんのナムル |
| | | | | | | |

# 2025年8月　こんだてひょう

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| きゅうえんび | ごはん<br>さばのたつたあげ<br>にんじんしりしり<br>みそしる（だいこん・かぼちゃ） | まーぼーどうふどん<br>れんこんとちんげんさいのしおあえ<br>みそしる（こまつな・えのき） | ごはん<br>ぶたにくのしょうがやき<br>からふるだいすさらだ<br>すましじる（オクラ・ふ） | ごはん<br>よだれどり<br>ごしょくあえ<br>ちゅうかスープ（とうふ・しいたけ） | ごはん<br>たらのこうみやき<br>ブロッコリーのコーンサラダ<br>みそしる（かぼちゃ・しめじ） | ひやしちゅうか<br>さといもとやさいのそぼろに<br>もやしとかにかまのちゅうかあえ |
| | | | | | |  |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| きゅうえんび | ぶたにくときのこのあんかけどん<br>かぼちゃサラダ<br>みそしる（なす・オクラ） | ごはん<br>しょうふうやき<br>さんどまめのごまあえ<br>すましじる（ふ・しいたけ） | まぜごはんわかめ<br>さけのてりやき<br>うのはな<br>みそしる（かぼちゃ・キャベツ） | ごはん<br>とりにくのとまとに<br>あらめのすのもの<br>やさいスープ（コーン・えのき） | ごはん<br>ぎゅうにくのごまだれやき<br>だいずときゅうりのサラダ<br>ちゅうかスープ（とうふ・にら） | ひやしたぬきうどん<br>ちくぜんに<br>かぼちゃとチーズのサラダ |
| | | | | | | |
| 31 | | | | | | |
| きゅうえんび | | | | | | |
| | | | | | | |

# 2025年8月 給食だより
# 美樹和会

幼児

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| 1 (金) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鯛の竜田揚げ | 鯛、うすくちしょうゆ、みりん、生姜、小麦粉、片栗粉、サラダ油 |
| | | ほうれん草のツナ和え | ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（豆・わ） | 絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | りんご | りんご |
| | | ハーベスト | ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油脂、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 2 (土) | 給食 | 冷やし中華 | 中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、中華味、うすくちしょうゆ |
| | | 肉じゃが | 牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖 |
| | | オクラのポン酢和え | オクラ、人参、じゃこ、味ぽん |
| | おやつ | パイン缶 | パイン缶 |
| | | サラダせんべい | サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む）） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 4 (月) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | ハンバーグ | 合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩、ケチャップ |
| | | キャベツのドレッシング和え | キャベツ、きゅうり、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖） |
| | | 野菜スープ（べ・レ） | ベーコン（卵なし）、レタス、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | みかん入り手作りカルピスゼリー | カルピス、みかん缶、寒天 |
| | | ぽん菓子 | ぽん菓子（米、水あめ、砂糖、醤油等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 5 (火) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鮭の青のりパン粉焼き | 鮭、パン粉、青のり、塩 |
| | | 人参とニラのツナ炒め | 人参、にら、ツナ、中華味、ごま油 |
| | | 味噌汁（ほ・え） | ほうれん草、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りピザトースト | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、ピーマン、ウインナー、チーズ、ケチャップ |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 6 (水) | 給食 | 夏野菜カレー | 米、押麦、牛肉、南瓜、なす、玉ねぎ、カレールウ |
| | | 人参と大根のサラダ | 大根、きゅうり、人参、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖） |
| | | チーズ | チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤） |
| | おやつ | 手作りわらびもち | わらび餅粉、砂糖、きな粉 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 7 (木) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 豚肉と小松菜の炒め物 | 豚肉、小松菜、人参、うすくちしょうゆ、中華味 |
| | | 韓国風サラダ | トマト、レタス、きゅうり、海苔、うすくちしょうゆ、酢、砂糖、ごま油 |
| | | 中華スープ（か・も） | かにかま（卵なし）、もやし（大豆等）、中華味、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | ぶどうゼリー | ぶどうゼリー（ぶどう糖果糖液糖、果汁（りんご、ぶどう）等） |
| | | こつぶっこ | こつぶっこ（うるち米、しょうゆ、砂糖、はちみつ等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 8 (金) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鯖の味噌煮 | 鯖、だし、味噌、みりん、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | ほうれん草の白和え | つきこんにゃく、木綿豆腐、人参、ほうれん草、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま |
| | | すまし汁（大・さ） | 大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | フルーツヨーグルト | ブルガリアヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、りんご |
| | | ぽたぽた焼き | ぽたぽた焼き（米、醤油、いわし魚醤パウダー等） |
| 9 (土) | 給食 | 冷やしきざみきつねうどん | うどん、油揚げ、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 |
| | | 南瓜のそぼろあんかけ | 南瓜、鶏ミンチ、片栗粉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参と春雨のサラダ | 春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | みかん缶 | みかん缶 |
| | | 動物ビスケット | 動物ビスケット（小麦粉、砂糖、植物油脂、マーガリン、ごま） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 12 (火) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | かれいのあんかけ | かれい、うすくちしょうゆ、みりん、だし、砂糖、片栗粉 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| | | **キャベツサラダ** | キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩 |
| | | **味噌汁（な・さ）** | なす、さつま芋、だし、味噌 |
| | おやつ | **りんごゼリー** | りんごゼリー（ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等） |
| | | **小魚っ子** | 小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 13 (水) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **鶏のアングレス** | 鶏むね肉、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、小麦粉、片栗粉、サラダ油 |
| | | **ほうれん草のなめたけ和え** | ほうれん草、人参、なめたけ |
| | | **野菜スープ（冬・し）** | 冬瓜、しめじ、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | **すいか** | すいか |
| | | **星食べよ** | 星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む）） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 14 (木) | 給食 | **きんぴら牛丼** | 米、押麦、牛肉、蓮根、ごぼう、ごま、こいくちしょうゆ、砂糖 |
| | | **青梗菜のナムル** | 青梗菜、人参、うすくちしょうゆ、ごま油 |
| | | **味噌汁（玉・南）** | 玉ねぎ、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | **さつまいもとりんごの手作りようかん** | さつま芋、りんごジュース、砂糖、寒天 |
| | | **ビスコ** | ビスコ（小麦粉、砂糖、加糖練乳、全乳粉等） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 15 (金) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **鮭の塩焼き** | 鮭、塩 |
| | | **大豆と南瓜のサラダ** | 水煮大豆、南瓜、ひじき、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ |
| | | **野菜スープ（玉・マ）** | 玉ねぎ、マッシュルーム、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | **手作りポンデケージョ** | 白玉粉、粉チーズ、小麦粉、牛乳、ベーキングパウダー、サラダ油 |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 16 (土) | 給食 | **冷やしねばねばうどん** | 細うどん、オクラ、納豆、かつお節、ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん、塩 |
| | | **小松菜と厚揚げの煮浸し** | 小松菜、厚揚げ、えのき、だし、うすくちしょうゆ |
| | | **もやしと人参のナムル** | もやし（大豆等）、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ、ごま油 |
| | おやつ | **手作りマカロニきな粉** | マカロニ、きな粉、砂糖 |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 18 (月) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **鯖の竜田揚げ** | 鯖、うすくちしょうゆ、みりん、生姜、小麦粉、片栗粉、サラダ油 |
| | | **人参しりしり** | 人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ |
| | | **味噌汁（大・南）** | 大根、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | **フルーツポンチ** | みかん缶、パイン缶、バナナ |
| | | **リッツ** | リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等） |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 19 (火) | 給食 | **麻婆豆腐丼** | 米、押麦、合挽ミンチ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、中華味、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉 |
| | | **れんこんと青梗菜の塩和え** | 蓮根、青梗菜、塩、ごま油 |
| | | **味噌汁（小・え）** | 小松菜、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | **手作りオレンジゼリー** | オレンジジュース、みかん缶、砂糖、寒天 |
| | | **満月ポン** | 満月ポン（小麦粉、醤油、砂糖、食塩、調味料（アミノ酸）） |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 20 (水) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **豚肉の生姜焼き** | 豚肉、玉ねぎ、生姜、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん |
| | | **カラフルダイスサラダ** | きゅうり、コーン、トマト、砂糖、塩、酢 |
| | | **すまし汁（オ・麩）** | オクラ、麩、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | **手作りキャロットケーキ** | 小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩 |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 21 (木) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **よだれ鶏** | 鶏肉、うすくちしょうゆ、みりん、酢、ごま油、にんにく、ねぎ |
| | | **五色和え** | 小松菜、人参、もやし（大豆等）、しめじ、コーン、かつお節、うすくちしょうゆ |
| | | **中華スープ（豆・椎）** | 絹ごし豆腐、椎茸、中華味、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | **ヨーグルト** | ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料） |
| | | **シスコーン** | シスコーン（コーングリッツ、砂糖等） |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 22 (金) | 給食 | **ごはん** | 米 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| | | たらの香味焼き | たら、ねぎ、にんにく、生姜、うすくちしょうゆ、みりん、ごま油 |
| | | ブロッコリーのコーンサラダ | ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖） |
| | | 味噌汁（南・し） | 南瓜、しめじ、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りフレンチトースト | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 23 (土) | 給食 | 冷やし中華 | 中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、中華味、うすくちしょうゆ |
| | | 里芋と野菜のそぼろ煮 | 鶏ミンチ、里芋、人参、玉ねぎ、三度豆、こいくちしょうゆ、砂糖、だし、片栗粉 |
| | | もやしとかにかまの中華和え | もやし（大豆等）、きゅうり、かにかま（卵なし）、うすくちしょうゆ、ごま油 |
| | おやつ | バナナ | バナナ |
| | | 動物ビスケット | 動物ビスケット（小麦粉、砂糖、植物油脂、マーガリン、ごま） |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 25 (月) | 給食 | 豚肉ときのこのあんかけ丼 | 米、押麦、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、オイスターソース、砂糖、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、片栗粉 |
| | | 南瓜サラダ | 南瓜、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩 |
| | | 味噌汁（な・オ） | なす、オクラ、だし、味噌 |
| | おやつ | オレンジ | オレンジ |
| | | ぽたぽた焼き | ぽたぽた焼き（米、醤油、いわし魚醤パウダー等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 26 (火) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 松風焼き | 鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、パン粉、うすくちしょうゆ、砂糖、味噌、ごま |
| | | 三度豆のごま和え | 三度豆、人参、ごま、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（麩・椎） | 麩、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | 手作りソイココアプリン | ココア、砂糖、豆乳、ゼラチン |
| | | サラダせんべい | サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む）） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 27 (水) | 給食 | 混ぜごはん（わかめ） | 米、わかめふりかけ |
| | | 鮭の照り焼き | 鮭、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん |
| | | 卯の花 | おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん |
| | | 味噌汁（南・キャ） | 南瓜、キャベツ、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りバナナケーキ | 小麦粉、バナナ、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 28 (木) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鶏肉のトマト煮 | 鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、ブイヨン、塩、砂糖 |
| | | あらめの酢の物 | あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 野菜スープ（コ・え） | コーン、えのき、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | 手作りハムチーズサンド | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）、食塩不使用バター、ハム（卵なし） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 29 (金) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 牛肉のごまだれ焼き | 牛肉、玉ねぎ、ねぎ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、生姜、ごま油、ごま |
| | | 大豆ときゅうりのサラダ | 水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ |
| | | 中華スープ（豆・に） | 絹ごし豆腐、にら、中華味、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | プリン（卵なし） | プリン |
| | | 小魚っ子 | 小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 30 (土) | 給食 | 冷やしたぬきうどん | うどん、天かす、かまぼこ（卵なし）、わかめ、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 |
| | | 筑前煮 | 鶏肉、ごぼう、蓮根、人参、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 南瓜とチーズのサラダ | 南瓜、サラダチーズ、コーン、塩 |
| | おやつ | ふかし芋 | さつま芋 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |

# 2025年8月 給食だより
# 美樹和会

乳児

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| 1 (金) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鯛の竜田揚げ | 鯛、うすくちしょうゆ、みりん、生姜、小麦粉、片栗粉、サラダ油 |
| | | ほうれん草のツナ和え | ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（豆・わ） | 絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | りんご | りんご |
| | | ハーベスト | ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油脂、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 2 (土) | 給食 | 冷やし中華 | 中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、中華味、うすくちしょうゆ |
| | | 肉じゃが | 牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖 |
| | | オクラのポン酢和え | オクラ、人参、じゃこ、味ぽん |
| | おやつ | パイン缶 | パイン缶 |
| | | サラダせんべい | サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む）） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 4 (月) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | ハンバーグ | 合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩、ケチャップ |
| | | キャベツのドレッシング和え | キャベツ、きゅうり、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖） |
| | | 野菜スープ（べ・レ） | ベーコン（卵なし）、レタス、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | みかん入り手作りカルピスゼリー | カルピス、みかん缶、寒天 |
| | | ぽん菓子 | ぽん菓子（米、水あめ、砂糖、醤油等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 5 (火) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鮭の青のりパン粉焼き | 鮭、パン粉、青のり、塩 |
| | | 人参とニラのツナ炒め | 人参、にら、ツナ、中華味、ごま油 |
| | | 味噌汁（ほ・え） | ほうれん草、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りピザトースト | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、ピーマン、ウインナー、チーズ、ケチャップ |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 6 (水) | 給食 | 夏野菜カレー | 米、押麦、牛肉、南瓜、なす、玉ねぎ、カレールウ |
| | | 人参と大根のサラダ | 大根、きゅうり、人参、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖） |
| | | チーズ | チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤） |
| | おやつ | 手作りわらびもち | わらび餅粉、砂糖、きな粉 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 7 (木) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 豚肉と小松菜の炒め物 | 豚肉、小松菜、人参、うすくちしょうゆ、中華味 |
| | | 韓国風サラダ | トマト、レタス、きゅうり、海苔、うすくちしょうゆ、酢、砂糖、ごま油 |
| | | 中華スープ（か・も） | かにかま（卵なし）、もやし（大豆等）、中華味、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | ぶどうゼリー | ぶどうゼリー（ぶどう糖果糖液糖、果汁（りんご、ぶどう）等） |
| | | こつぶっこ | こつぶっこ（うるち米、しょうゆ、砂糖、はちみつ等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 8 (金) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鯖の味噌煮 | 鯖、だし、味噌、みりん、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | ほうれん草の白和え | つきこんにゃく、木綿豆腐、人参、ほうれん草、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま |
| | | すまし汁（大・さ） | 大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | フルーツヨーグルト | ブルガリアヨーグルト、みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、りんご |
| | | ぽたぽた焼き | ぽたぽた焼き（米、醤油、いわし魚醤パウダー等） |
| 9 (土) | 給食 | 冷やしきざみきつねうどん | うどん、油揚げ、かまぼこ（卵なし）、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 |
| | | 南瓜のそぼろあんかけ | 南瓜、鶏ミンチ、片栗粉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参と春雨のサラダ | 春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | みかん缶 | みかん缶 |
| | | 動物ビスケット | 動物ビスケット（小麦粉、砂糖、植物油脂、マーガリン、ごま） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 12 (火) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | かれいのあんかけ | かれい、うすくちしょうゆ、みりん、だし、砂糖、片栗粉 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| | | **キャベツサラダ** | キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩 |
| | | **味噌汁（な・さ）** | なす、さつま芋、だし、味噌 |
| | おやつ | **りんごゼリー** | りんごゼリー（ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等） |
| | | **小魚っ子** | 小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 13 (水) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **鶏のアングレス** | 鶏むね肉、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、小麦粉、片栗粉、サラダ油 |
| | | **ほうれん草のなめたけ和え** | ほうれん草、人参、なめたけ |
| | | **野菜スープ（冬・し）** | 冬瓜、しめじ、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | **すいか** | すいか |
| | | **星食べよ** | 星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む）） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 14 (木) | 給食 | **きんぴら牛丼** | 米、押麦、牛肉、蓮根、ごぼう、ごま、こいくちしょうゆ、砂糖 |
| | | **青梗菜のナムル** | 青梗菜、人参、うすくちしょうゆ、ごま油 |
| | | **味噌汁（玉・南）** | 玉ねぎ、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | **さつまいもとりんごの手作りようかん** | さつま芋、りんごジュース、砂糖、寒天 |
| | | **ビスコ** | ビスコ（小麦粉、砂糖、加糖練乳、全乳粉等） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 15 (金) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **鮭の塩焼き** | 鮭、塩 |
| | | **大豆と南瓜のサラダ** | 水煮大豆、南瓜、ひじき、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ |
| | | **野菜スープ（玉・マ）** | 玉ねぎ、マッシュルーム、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | **手作りポンデケージョ** | 白玉粉、粉チーズ、小麦粉、牛乳、ベーキングパウダー、サラダ油 |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 16 (土) | 給食 | **冷やしねばねばうどん** | 細うどん、オクラ、納豆、かつお節、ねぎ、うすくちしょうゆ、みりん |
| | | **小松菜と厚揚げの煮浸し** | 小松菜、厚揚げ、えのき、だし、うすくちしょうゆ |
| | | **もやしと人参のナムル** | もやし（大豆等）、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ、ごま油 |
| | おやつ | **手作りマカロニきな粉** | マカロニ、きな粉、砂糖 |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 18 (月) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **鯖の竜田揚げ** | 鯖、うすくちしょうゆ、みりん、生姜、小麦粉、片栗粉、サラダ油 |
| | | **人参しりしり** | 人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ |
| | | **味噌汁（大・南）** | 大根、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | **フルーツポンチ** | みかん缶、パイン缶、バナナ |
| | | **リッツ** | リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等） |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 19 (火) | 給食 | **麻婆豆腐丼** | 米、押麦、合挽ミンチ、木綿豆腐、玉ねぎ、人参、中華味、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉 |
| | | **れんこんと青梗菜の塩和え** | 蓮根、青梗菜、塩、ごま油 |
| | | **味噌汁（小・え）** | 小松菜、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | **手作りオレンジゼリー** | オレンジジュース、みかん缶、砂糖、寒天 |
| | | **満月ポン** | 満月ポン（小麦粉、醤油、砂糖、食塩、調味料（アミノ酸）） |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 20 (水) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **豚肉の生姜焼き** | 豚肉、玉ねぎ、生姜、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん |
| | | **カラフルダイスサラダ** | きゅうり、コーン、トマト、砂糖、塩、酢 |
| | | **すまし汁（オ・麩）** | オクラ、麩、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | **手作りキャロットケーキ** | 小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩 |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 21 (木) | 給食 | **ごはん** | 米 |
| | | **よだれ鶏** | 鶏肉、うすくちしょうゆ、みりん、酢、ごま油、にんにく、ねぎ |
| | | **五色和え** | 小松菜、人参、もやし（大豆等）、しめじ、コーン、かつお節、うすくちしょうゆ |
| | | **中華スープ（豆・椎）** | 絹ごし豆腐、椎茸、中華味、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | **ヨーグルト** | ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料） |
| | | **シスコーン** | シスコーン（コーングリッツ、砂糖等） |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 22 (金) | 給食 | **ごはん** | 米 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| | | たらの香味焼き | たら、ねぎ、にんにく、生姜、うすくちしょうゆ、みりん、ごま油 |
| | | ブロッコリーのコーンサラダ | ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖） |
| | | 味噌汁（南・し） | 南瓜、しめじ、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りフレンチトースト | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 23 (土) | 給食 | 冷やし中華 | 中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、中華味、うすくちしょうゆ |
| | | 里芋と野菜のそぼろ煮 | 鶏ミンチ、里芋、人参、玉ねぎ、三度豆、こいくちしょうゆ、砂糖、だし、片栗粉 |
| | | もやしとかにかまの中華和え | もやし（大豆等）、きゅうり、かにかま（卵なし）、うすくちしょうゆ、ごま油 |
| | おやつ | バナナ | バナナ |
| | | 動物ビスケット | 動物ビスケット（小麦粉、砂糖、植物油脂、マーガリン、ごま） |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 25 (月) | 給食 | 豚肉ときのこのあんかけ丼 | 米、押麦、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、オイスターソース、砂糖、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、片栗粉 |
| | | 南瓜サラダ | 南瓜、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩 |
| | | 味噌汁（な・オ） | なす、オクラ、だし、味噌 |
| | おやつ | オレンジ | オレンジ |
| | | ぽたぽた焼き | ぽたぽた焼き（米、醤油、いわし魚醤パウダー等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 26 (火) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 松風焼き | 鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、パン粉、うすくちしょうゆ、砂糖、味噌、ごま |
| | | 三度豆のごま和え | 三度豆、人参、ごま、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（麩・椎） | 麩、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | 手作りソイココアプリン | ココア、砂糖、豆乳、ゼラチン |
| | | サラダせんべい | サラダせんべい（米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む）） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 27 (水) | 給食 | 混ぜごはん（わかめ） | 米、わかめふりかけ |
| | | 鮭の照り焼き | 鮭、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん |
| | | 卯の花 | おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん |
| | | 味噌汁（南・キャ） | 南瓜、キャベツ、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りバナナケーキ | 小麦粉、バナナ、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 28 (木) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 鶏肉のトマト煮 | 鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、ブイヨン、砂糖 |
| | | あらめの酢の物 | あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 野菜スープ（コ・え） | コーン、えのき、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | 手作りハムチーズサンド | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）、食塩不使用バター、ハム（卵なし） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 29 (金) | 給食 | ごはん | 米 |
| | | 牛肉のごまだれ焼き | 牛肉、玉ねぎ、ねぎ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、生姜、ごま油、ごま |
| | | 大豆ときゅうりのサラダ | 水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ |
| | | 中華スープ（豆・に） | 絹ごし豆腐、にら、中華味、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | プリン（卵なし） | プリン |
| | | 小魚っ子 | 小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 30 (土) | 給食 | 冷やしたぬきうどん | うどん、天かす、かまぼこ（卵なし）、わかめ、ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩 |
| | | 筑前煮 | 鶏肉、ごぼう、蓮根、人参、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 南瓜とチーズのサラダ | 南瓜、サラダチーズ、コーン、塩 |
| | おやつ | ふかし芋 | さつま芋 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |

# 2025年8月 給食だより
# 美樹和会

離乳食完了

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| 1 (金) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 鯛の竜田揚げ | 鯛、うすくちしょうゆ、小麦粉、片栗粉、サラダ油、砂糖 |
| | | ほうれん草のツナ和え | ほうれん草、大根、人参、ツナ、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（豆・わ） | 絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | りんごスライス | りんご |
| | | マンナビスケット | マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 2 (土) | 給食 | 冷やし中華 | 中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、うすくちしょうゆ、だし |
| | | 肉じゃが | 牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | オクラのじゃこ和え | オクラ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | ブルガリアヨーグルト | ブルガリアヨーグルト、砂糖 |
| | | お子様せんべい | お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩） |
| 4 (月) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | ハンバーグ | 合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩 |
| | | キャベツのサラダ | キャベツ、きゅうり、人参、コーン、うすくちしょうゆ |
| | | 野菜スープ（べ・レ） | ベーコン（卵なし）、レタス、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | 手作りりんごゼリー | 幼児用りんごジュース、寒天 |
| | | お子様せんべい | お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 5 (火) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 鮭の青のりパン粉焼き | 鮭、パン粉、青のり、塩 |
| | | 人参とニラのツナ炒め | 人参、にら、ツナ、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（ほ・え） | ほうれん草、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りピザトースト | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、ピーマン、ウインナー、チーズ、ケチャップ |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 6 (水) | 給食 | 夏野菜カレー | 米、牛肉、南瓜、なす、玉ねぎ、カレールウ |
| | | 人参と大根のサラダ | 大根、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ |
| | | チーズ | チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤） |
| | おやつ | 手作りさつま芋もち | さつま芋、片栗粉 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 7 (木) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 豚肉と小松菜と人参の煮物 | 豚肉、小松菜、人参、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 韓国風サラダ | トマト、レタス、きゅうり、海苔、うすくちしょうゆ、酢、砂糖 |
| | | すまし汁（か・も） | かにかま（卵なし）、もやし（大豆等）、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | 手作りぶどうゼリー | 幼児用ぶどうジュース、寒天 |
| | | マンナビスケット | マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 8 (金) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 鯖の味噌煮 | 鯖、だし、味噌、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | ほうれん草の白和え | つきこんにゃく、人参、ほうれん草、砂糖、うすくちしょうゆ、ごま、絹ごし豆腐 |
| | | すまし汁（大・さ） | 大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | りんごヨーグルト | りんご、ブルガリアヨーグルト |
| | | お子様せんべい | お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩） |
| 9 (土) | 給食 | 冷やしきざみきつねうどん | うどん、油揚げ、かまぼこ（卵なし）、だし、うすくちしょうゆ |
| | | 南瓜のそぼろあんかけ | 南瓜、鶏ミンチ、片栗粉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参と春雨のサラダ | 春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | オレンジ | オレンジ |
| | | マンナビスケット | マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 12 (火) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | かれいのあんかけ | かれい、うすくちしょうゆ、だし、砂糖、片栗粉 |
| | | キャベツサラダ | キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| | | 味噌汁（な・さ） | なす、さつま芋、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りりんごゼリー | 幼児用りんごジュース、寒天 |
| | | マンナウエハース | マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来）） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 13 (水) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 鶏のアングレス | 鶏むね肉、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、小麦粉、片栗粉、サラダ油 |
| | | ほうれん草のなめたけ和え | ほうれん草、人参、なめたけ |
| | | 野菜スープ（冬・し） | 冬瓜、しめじ、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | すいか | すいか |
| | | お子様せんべい | お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 14 (木) | 給食 | きんぴら牛丼 | 米、牛肉、蓮根、ごぼう、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | 青梗菜の和え物 | 青梗菜、人参、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（玉・南） | 玉ねぎ、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | さつまいもとりんごの手作りようかん | さつま芋、りんごジュース、寒天 |
| | | マンナビスケット | マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等） |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 15 (金) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 鮭の塩焼き | 鮭、塩 |
| | | 大豆と南瓜のサラダ | 水煮大豆、南瓜、ひじき、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ |
| | | 野菜スープ（玉・マ） | 玉ねぎ、マッシュルーム、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | 手作りじゃが芋もち | じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 16 (土) | 給食 | 冷やしねばねばうどん | 細うどん、オクラ、納豆、かつお節、うすくちしょうゆ、だし |
| | | 小松菜と厚揚げの煮浸し | 小松菜、厚揚げ、えのき、だし、うすくちしょうゆ |
| | | もやしと人参のナムル | もやし（大豆等）、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | 手作りマカロニきな粉 | マカロニ、きな粉、砂糖 |
| | | 牛乳 | 牛乳 |
| 18 (月) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 鯖の竜田揚げ | 鯖、うすくちしょうゆ、小麦粉、片栗粉、サラダ油、砂糖 |
| | | 人参しりしり | 人参、ツナ、ごま、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（大・南） | 大根、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | オレンジ | オレンジ |
| | | お子様せんべい | お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩） |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 19 (火) | 給食 | 麻婆豆腐丼 | 米、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、絹ごし豆腐 |
| | | れんこんと青梗菜の塩和え | 蓮根、青梗菜、塩 |
| | | 味噌汁（小・え） | 小松菜、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りぶどうゼリー | 幼児用ぶどうジュース、寒天 |
| | | マンナウエハース | マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来）） |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 20 (水) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | 豚肉と玉ねぎの煮物 | 豚肉、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | カラフルダイスサラダ | きゅうり、コーン、トマト、砂糖、塩、酢 |
| | | すまし汁（オ・麩） | オクラ、麩、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | 手作りキャロットケーキ | 小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩 |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 21 (木) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | よだれ鶏 | 鶏肉、うすくちしょうゆ、酢 |
| | | 五色和え | 小松菜、人参、もやし（大豆等）、しめじ、コーン、かつお節、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（豆・椎） | 絹ごし豆腐、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | ブルガリアヨーグルト | ブルガリアヨーグルト、砂糖 |
| | | マンナビスケット | マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等） |
| | | 豆乳 | 豆乳 |
| 22 (金) | 給食 | 軟飯 | 米 |
| | | たらの煮付け | たら、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| | | **ブロッコリーのコーンサラダ** | ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ |
| | | **味噌汁（南・し）** | 南瓜、しめじ、だし、味噌 |
| | おやつ | **手作りフレンチトースト** | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 23 (土) | 給食 | **冷やし中華** | 中華麺（卵なし）、ハム（卵なし）、きゅうり、コーン、トマト、うすくちしょうゆ、だし |
| | | **里芋と野菜のそぼろ煮** | 鶏ミンチ、里芋、人参、玉ねぎ、三度豆、砂糖、だし、片栗粉、うすくちしょうゆ |
| | | **もやしとかにかまの中華和え** | もやし（大豆等）、きゅうり、かにかま（卵なし）、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | **りんごスライス** | りんご |
| | | **お子様せんべい** | お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩） |
| | | **豆乳** | 豆乳 |
| 25 (月) | 給食 | **豚肉ときのこのあんかけ丼** | 米、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉 |
| | | **南瓜サラダ** | 南瓜、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩 |
| | | **味噌汁（な・オ）** | なす、オクラ、だし、味噌 |
| | おやつ | **オレンジ** | オレンジ |
| | | **マンナビスケット** | マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 26 (火) | 給食 | **軟飯** | 米 |
| | | **松風焼き** | 鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、パン粉、うすくちしょうゆ、砂糖、味噌、ごま |
| | | **三度豆のごま和え** | 三度豆、人参、ごま、うすくちしょうゆ |
| | | **すまし汁（麩・椎）** | 麩、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | **手作りりんごゼリー** | 幼児用りんごジュース、寒天 |
| | | **お子様せんべい** | お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 27 (水) | 給食 | **軟飯** | 米 |
| | | **鮭の照り焼き** | 鮭、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | **卯の花** | おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | **味噌汁（南・キャ）** | 南瓜、キャベツ、だし、味噌 |
| | おやつ | **手作りさつま芋もち** | さつま芋、片栗粉 |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 28 (木) | 給食 | **軟飯** | 米 |
| | | **鶏肉のトマト煮** | 鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、ブイヨン、砂糖 |
| | | **あらめの酢の物** | あらめ、きゅうり、人参、コーン、ごま、酢、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | **野菜スープ（コ・え）** | コーン、えのき、ブイヨン、塩 |
| | おやつ | **手作りハムチーズサンド** | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、チーズ（ナチュラルチーズ、乳化剤）、食塩不使用バター、ハム（卵なし） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 29 (金) | 給食 | **軟飯** | 米 |
| | | **牛肉のごまだれ焼き** | 牛肉、玉ねぎ、うすくちしょうゆ、ごま、砂糖 |
| | | **大豆ときゅうりのサラダ** | 水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ |
| | | **すまし汁（豆・に）** | 絹ごし豆腐、にら、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | **手作りぶどうゼリー** | 幼児用ぶどうジュース、寒天 |
| | | **マンナビスケット** | マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等） |
| | | **牛乳** | 牛乳 |
| 30 (土) | 給食 | **冷やしたぬきうどん** | うどん、天かす、かまぼこ（卵なし）、わかめ、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | | **筑前煮** | 鶏肉、ごぼう、蓮根、人参、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | **南瓜とチーズのサラダ** | 南瓜、サラダチーズ、コーン、塩 |
| | おやつ | **ふかし芋** | さつま芋 |
| | | **牛乳** | 牛乳 |

# 2025年8月 給食だより
# 美樹和会

離乳食後期

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| 1 (金) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 鯛の煮付け | 鯛、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | ほうれん草と大根の和え物 | ほうれん草、大根、人参、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（豆・わ） | 絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | りんごのコンポート | りんご |
| 2 (土) | 給食 | わかめうどん | 細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ |
| | | 肉じゃが | 牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | オクラのじゃこ和え | オクラ、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | ブルガリアヨーグルト | ブルガリアヨーグルト、砂糖 |
| 4 (月) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 肉団子 | 合挽ミンチ、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | キャベツのサラダ | キャベツ、きゅうり、人参、コーン、うすくちしょうゆ |
| | | 野菜スープ（レ） | レタス、塩 |
| | おやつ | 手作りりんごゼリー | 幼児用りんごジュース、寒天 |
| 5 (火) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 鮭の煮付け | 鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参ときゅうりの和え物 | 人参、きゅうり、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（ほ・え） | ほうれん草、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りきなこスティック | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、きな粉 |
| 6 (水) | 給食 | 野菜丼 | 米、牛肉、なす、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参と大根のサラダ | 大根、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ |
| | | 野菜スープ（南） | 南瓜、塩 |
| | おやつ | 手作りさつま芋もち | さつま芋、片栗粉 |
| 7 (木) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 豚肉と小松菜と人参の煮物 | 豚肉、小松菜、人参、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 韓国風サラダ | トマト、レタス、きゅうり、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（も） | もやし（大豆等）、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | 手作りぶどうゼリー | 幼児用ぶどうジュース、寒天 |
| 8 (金) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | かれいの煮付け | かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | ほうれん草の白和え | 人参、ほうれん草、うすくちしょうゆ、絹ごし豆腐 |
| | | すまし汁（大・さ） | 大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | りんごヨーグルト | りんご、ブルガリアヨーグルト |
| 9 (土) | 給食 | わかめうどん | 細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ |
| | | 南瓜のそぼろあんかけ | 南瓜、鶏ミンチ、片栗粉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参ときゅうりの和え物 | 人参、きゅうり、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | オレンジ | オレンジ |
| 12 (火) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | かれいの煮付け | かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | キャベツサラダ | キャベツ、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（な・さ） | なす、さつま芋、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りりんごゼリー | 幼児用りんごジュース、寒天 |
| 13 (水) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 鶏肉の煮物 | 鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | ほうれん草の和え物 | ほうれん草、人参、うすくちしょうゆ |
| | | 野菜スープ（冬・し） | 冬瓜、しめじ、塩 |
| | おやつ | すいか | すいか |
| 14 (木) | 給食 | 牛肉丼 | 米、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 青梗菜の和え物 | 青梗菜、人参、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（玉・南） | 玉ねぎ、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | さつまいもとりんごの手作りようかん | さつま芋、りんごジュース、寒天 |
| 15 (金) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| | | 鮭の煮付け | 鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 大豆と南瓜のサラダ | 水煮大豆、南瓜、ひじき、うすくちしょうゆ |
| | | 野菜スープ（玉・マ） | 玉ねぎ、マッシュルーム、塩 |
| | おやつ | 手作りじゃが芋もち | じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| 16 (土) | 給食 | わかめうどん | 細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ |
| | | 豆腐の煮物 | 絹ごし豆腐、だし、うすくちしょうゆ |
| | | もやしの和え物 | もやし（大豆等）、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | 手作りマカロニきな粉 | マカロニ、きな粉 |
| 18 (月) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | かれいの煮付け | かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参の和え物 | 人参、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（大・南） | 大根、南瓜、だし、味噌 |
| | おやつ | オレンジ | オレンジ |
| 19 (火) | 給食 | 麻婆豆腐丼 | 米、合挽ミンチ、玉ねぎ、人参、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉、絹ごし豆腐 |
| | | 青梗菜の和え物 | 青梗菜、人参、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（小・え） | 小松菜、えのき、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りぶどうゼリー | 幼児用ぶどうジュース、寒天 |
| 20 (水) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 豚肉と玉ねぎの煮物 | 豚肉、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | カラフルダイスサラダ | きゅうり、コーン、トマト、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（オ・麩） | オクラ、麩、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | 手作りじゃが芋もち | じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| 21 (木) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 鶏肉の煮物 | 鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 五色和え | 小松菜、人参、もやし（大豆等）、しめじ、コーン、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（豆・椎） | 絹ごし豆腐、椎茸、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | ブルガリアヨーグルト | ブルガリアヨーグルト、砂糖 |
| 22 (金) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | たらの煮付け | たら、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | ブロッコリーのコーンサラダ | ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（南・し） | 南瓜、しめじ、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りきなこスティック | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、きな粉 |
| 23 (土) | 給食 | わかめうどん | 細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ |
| | | 里芋と野菜のそぼろ煮 | 鶏ミンチ、里芋、人参、玉ねぎ、三度豆、砂糖、だし、片栗粉、うすくちしょうゆ |
| | | もやしときゅうりの和え物 | もやし（大豆等）、きゅうり、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | りんごのコンポート | りんご |
| 25 (月) | 給食 | 豚肉ときのこのあんかけ丼 | 米、豚肉、えのき、まいたけ、椎茸、だし、砂糖、うすくちしょうゆ、片栗粉 |
| | | 南瓜サラダ | 南瓜、人参、きゅうり、塩 |
| | | 味噌汁（な・オ） | なす、オクラ、だし、味噌 |
| | おやつ | オレンジ | オレンジ |
| 26 (火) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 豆腐の肉団子 | 鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ |
| | | 三度豆の和え物 | 三度豆、人参、うすくちしょうゆ |
| | | すまし汁（麩・椎） | 麩、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩 |
| | おやつ | 手作りりんごゼリー | 幼児用りんごジュース、寒天 |
| 27 (水) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 鮭の煮付け | 鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | 人参の和え物 | 人参、うすくちしょうゆ |
| | | 味噌汁（南・キャ） | 南瓜、キャベツ、だし、味噌 |
| | おやつ | 手作りさつま芋もち | さつま芋、片栗粉 |
| 28 (木) | 給食 | ５倍がゆ | 米 |
| | | 鶏肉のトマト煮 | 鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、砂糖、うすくちしょうゆ、だし |
| | | あらめの和え物 | あらめ、きゅうり、人参、コーン、うすくちしょうゆ |
| | | 野菜スープ（コ・え） | コーン、えのき、塩 |
| | おやつ | 手作りきなこスティック | 食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、きな粉 |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| 29 (金) | 給食 | **５倍がゆ** | 米 |
| | | **牛肉と玉ねぎの煮物** | 牛肉、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖 |
| | | **大豆ときゅうりのサラダ** | 水煮大豆、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ |
| | | **すまし汁（豆）** | 絹ごし豆腐、だし、うすくちしょうゆ |
| | おやつ | **手作りぶどうゼリー** | 幼児用ぶどうジュース、寒天 |
| 30 (土) | 給食 | **わかめうどん** | 細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ |
| | | **筑前煮** | 鶏肉、人参、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ |
| | | **南瓜とコーンサラダ** | 南瓜、コーン、塩 |
| | おやつ | **ふかし芋** | さつま芋 |

# 2025年8月 給食だより
# 美樹和会

**離乳食中期**

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| 1 (金) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **鯛の煮付け** | 鯛、だし |
| | | **ほうれん草と大根の和え物** | ほうれん草、大根、人参 |
| | | **すまし汁（豆）** | 絹ごし豆腐、だし |
| 2 (土) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **人参の和え物** | 人参 |
| | | **すまし汁（じゃ・玉）** | じゃが芋、玉ねぎ、だし |
| 4 (月) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **キャベツのサラダ** | キャベツ、きゅうり、人参 |
| | | **野菜スープ（レ）** | レタス |
| 5 (火) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **鮭の煮付け** | 鮭、だし |
| | | **人参ときゅうりの和え物** | 人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（ほ）** | ほうれん草、だし |
| 6 (水) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **人参と大根のサラダ** | 大根、きゅうり、人参 |
| | | **すまし汁（南）** | 南瓜、だし |
| 7 (木) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **韓国風サラダ** | トマト、レタス、きゅうり |
| | | **すまし汁（じゃ）** | じゃが芋、だし |
| 8 (金) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **かれいの煮付け** | かれい、だし |
| | | **ほうれん草の白和え** | 人参、ほうれん草、絹ごし豆腐 |
| | | **すまし汁（大・さ）** | 大根、さつま芋、だし |
| 9 (土) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **人参ときゅうりの和え物** | 人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（南）** | 南瓜、だし |
| 12 (火) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **かれいの煮付け** | かれい、だし |
| | | **キャベツサラダ** | キャベツ、人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（さ）** | さつま芋、だし |
| 13 (水) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **ほうれん草の和え物** | ほうれん草、人参 |
| | | **すまし汁（冬）** | 冬瓜、だし |
| 14 (木) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **人参の和え物** | 人参 |
| | | **すまし汁（玉・南）** | 玉ねぎ、南瓜、だし |
| 15 (金) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **鮭の煮付け** | 鮭、だし |
| | | **南瓜とにんじんのサラダ** | 南瓜、人参 |
| | | **野菜スープ（玉）** | 玉ねぎ |
| 16 (土) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **人参ときゅうりの和え物** | 人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（小）** | 小松菜、だし |

| 日 | 種類 | 献立 | 食材 |
|---|---|---|---|
| 18 (月) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **かれいの煮付け** | かれい、だし |
| | | **人参の和え物** | 人参 |
| | | **すまし汁（大・南）** | 大根、南瓜、だし |
| 19 (火) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **人参の和え物** | 人参 |
| | | **すまし汁（玉・小）** | 玉ねぎ、小松菜、だし |
| 20 (水) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **カラフルダイスサラダ** | きゅうり、トマト |
| | | **すまし汁（玉）** | 玉ねぎ、だし |
| 21 (木) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **小松菜の和え物** | 小松菜、人参 |
| | | **すまし汁（じゃ）** | じゃが芋、だし |
| 22 (金) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **たらの煮付け** | たら、だし |
| | | **ブロッコリーサラダ** | ブロッコリー、人参 |
| | | **すまし汁（南）** | 南瓜、だし |
| 23 (土) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **人参ときゅうりの和え物** | 人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（玉）** | 玉ねぎ、だし |
| 25 (月) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **南瓜サラダ** | 南瓜、人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（豆）** | 絹ごし豆腐、だし |
| 26 (火) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **人参の和え物** | 人参 |
| | | **すまし汁（じゃ・玉）** | じゃが芋、玉ねぎ、だし |
| 27 (水) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **鮭の煮付け** | 鮭、だし |
| | | **人参の和え物** | 人参 |
| | | **すまし汁（南・キャ）** | 南瓜、キャベツ、だし |
| 28 (木) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **人参ときゅうりの和え物** | 人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（玉）** | 玉ねぎ、だし |
| 29 (金) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **豆腐の煮物** | 絹ごし豆腐、だし |
| | | **人参ときゅうりの和え物** | 人参、きゅうり |
| | | **すまし汁（玉）** | 玉ねぎ、だし |
| 30 (土) | 給食 | **7倍がゆ** | 米 |
| | | **ささみの煮物** | ささみ、だし |
| | | **南瓜とにんじんのサラダ** | 南瓜、人参 |
| | | **すまし汁（さ）** | さつま芋、だし |