


2026年1月 こんだてひょう

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				きゅうえんぴ	きゅうえんぴ	きゅうえんぴ
4	5	6	7	8	9	10
きゅうえんぴ	ごはん さけのしおやき ブロッコリーのおかかあえ ぞうに	ごはん とりにくのばーベきゅーそーす だいこんのじゃこまよさらだ みそしる（たまねぎ・かぼちゃ）	ごはん ぶたにくとこまつなのいためもの にんじんとはるさめのさらだ みそしる（あぶらあげ・わかめ）	ごはん かれいのてりやき だいずときゅうりのサラダ みそしる（だいこん・かぼちゃ）	ごはん ハンバーグ ほうれんそうのなっとうあえ やさいスープ（コーン・レタス）	はいからうどん にくじゃが ちんげんさいとかにかまのなむる
						
11	12	13	14	15	16	17
きゅうえんぴ	きゅうえんぴ	ごはん とりにくのとまともに にんじんしりしり すましじる（はくさい・しいたけ）	ごはん さけのあおのりパンこやき もやしとひきのじのすあえ みそしる（かぼちゃ・しめじ）	ごはん ぎゅうにくのれんこんいため ブロッコリーのコーンサラダ みそしる（とうふ・ほうれんそう）	ごはん とりのからあげ さつまいもサラダ すましじる（とうふ・わかめ）	にくうどん かぼちゃのにももの もやしとひじきのツナあえ
						

2026年1月 こんだてひょう

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
きゅうえんぴ	ぶたどん はくさいのゆかりあえ すましじる（だいこん・さつまいも）	ごはん とりのまーまれーどやき だいこんとみずなのサラダ みそしる（あぶらあげ・えのき）	ごはん たらのうめてりやき かぼちゃとチーズのサラダ みそしる（だいこん・こまつな）	ごはん タンドリーチキン もやしとにんじんのナムル ちゅうかスープ（はくさい・たまねぎ）	ごはん ホイコーロー こまつなとしめじのあえもの やさいスープ（じゃがいも・ペーコン）	ちゃんぽん こうやとうふのもの さんどまめのごまあえ
						
25	26	27	28	29	30	31
きゅうえんぴ	だいずとほうれんそうのそぼろどん だいこんのあまずあえ みそしる（とうふ・たまねぎ）	しょくばん ビーフシチュー キャベツサラダ	ごはん さわらのさいきょうやき うのはな すましじる（だいこん・ほうれんそう）	ごはん しょうふうやき ほうれんそうのなめたけあえ やさいスープ（たまねぎ・コーン）	ごはん かれいのあんかけ だいずとかぼちゃのサラダ みそしる（たまねぎ・こまつな）	とりなんばんうどん さつまいものあまに きりぼしだいこんのごまずあえ
						

2026年1月 給食だより
美樹和会

幼児

日	種類	献立	食材
5 (月)	給食	ごはん	米
		鮭の塩焼き	鮭、塩
		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		雑煮	里芋、大根、人参、だし、白味噌、かつお節
	おやつ	りんご	りんご
		動物ビスケット	動物ビスケット (小麦粉、砂糖、植物油脂、マーガリン、ごま)
		牛乳	牛乳
6 (火)	給食	ごはん	米
		鶏肉のバーベキューソース	鶏肉、ケチャップ、とんかつソース、砂糖
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ (卵なし)、かつお節、あおさ、塩
		味噌汁 (玉・南)	玉ねぎ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りチーズおかかおにぎり	米、サラダチーズ、かつお節、うすくちしょうゆ
		牛乳	牛乳
7 (水)	給食	ごはん	米
		豚肉と小松菜の炒め物	豚肉、小松菜、人参、うすくちしょうゆ、中華味
		人参と春雨のサラダ	春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (油・わ)	油揚げ、わかめ、だし、味噌
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー (ぶどう糖果糖液糖、果汁 (りんご、ぶどう) 等)
		小魚っ子	小魚っ子 (かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等)
		牛乳	牛乳
8 (木)	給食	ごはん	米
		かれいの照り焼き	かれい、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ (卵なし)、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作り大学芋	さつま芋、サラダ油、砂糖、黒ごま
		牛乳	牛乳
9 (金)	給食	ごはん	米
		ハンバーグ	合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩、ケチャップ
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
		野菜スープ (コ・レ)	コーン、レタス、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
10 (土)	給食	はいからうどん	うどん、わかめ、天かす、かまぼこ (卵なし)、カットねぎ、だし、うすくちしょうゆ、塩、みりん
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		青梗菜とかにかまのナムル	青梗菜、かにかま (卵なし)、うすくちしょうゆ、ごま油
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳
13 (火)	給食	ごはん	米
		鶏肉のトマト煮	鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、ブイヨン、塩、砂糖
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ
		すまし汁 (白・椎)	白菜、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	フルーツポンチ	みかん缶、バイン缶、バナナ
		サラダせんべい	サラダせんべい (米、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ (大豆含む))
		牛乳	牛乳
14 (水)	給食	ごはん	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭、パン粉、あおさ、塩
		もやしとひじきの酢和え	もやし (大豆等)、ひじき、きゅうり、人参、酢、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油
		味噌汁 (南・し)	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りバターケーキ	小麦粉、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
15 (木)	給食	ごはん	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉、蓮根、絹さや、ごま、こいくちしょうゆ、砂糖

日	種類	献立	食材
	おやつ	ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		味噌汁（豆・ほ）	絹ごし豆腐、ほうれん草、だし、味噌
		手作り小倉サンド	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、つぶあん、豆乳、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
16 (金)	給食	ごはん	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、みりん、片栗粉、サラダ油、小麦粉、生姜、にんにく、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		すまし汁（豆・わ）	絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー（ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等）
		こつぶっこ	こつぶっこ（うるち米、しょうゆ、砂糖、はちみつ等）
		牛乳	牛乳
17 (土)	給食	肉うどん	うどん、牛肉、カットねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、こいくちしょうゆ、砂糖
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしとひじきのツナ和え	もやし（大豆等）、ひじき、きゅうり、ツナ、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
	おやつ	みかん缶	みかん缶
		ぼん菓子	ぼん菓子（米、水あめ、砂糖、醤油等）
		牛乳	牛乳
19 (月)	給食	豚丼	米、押麦、豚肉、玉ねぎ、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		白菜のゆかり和え	白菜、きゅうり、人参、ゆかり
		すまし汁（大・さ）	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	フルーツヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、みかん缶、バイン缶、黄桃缶、バナナ、りんご
		星食べよ	星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
20 (火)	給食	ごはん	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		大根と水菜のサラダ	大根、水菜、人参、じゃこ、かつお節、ごま、うすくちしょうゆ
		味噌汁（油・え）	油揚げ、えのき、だし、味噌
	おやつ	手作りココアケーキ	小麦粉、ココア、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		豆乳	豆乳
21 (水)	給食	ごはん	米
		たら梅照り焼き	たら、梅干し、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん
		南瓜とチーズのサラダ	南瓜、サラダチーズ、コーン、塩
		味噌汁（大・小）	大根、小松菜、だし、味噌
	おやつ	みかん	みかん
		リッツ	リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等）
		豆乳	豆乳
22 (木)	給食	ごはん	米
		タンドリーチキン	鶏肉、ブルガリアヨーグルト、ケチャップ、うすくちしょうゆ、塩、カレー粉
		もやしと人参のナムル	もやし（大豆等）、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ、ごま油
		中華スープ（白・玉）	白菜、玉ねぎ、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りバナナブラウニー	小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、木綿豆腐、バナナ、ベーキングパウダー、サラダ油
		豆乳	豆乳
23 (金)	給食	ごはん	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、こいくちしょうゆ、みりん
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・べ）	じゃが芋、ベーコン（卵なし）、ブイヨン、塩
	おやつ	プリン（卵なし）	プリン
		ハーベスト	ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油脂、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む））
		豆乳	豆乳
24 (土)	給食	ちゃんぽん	中華麺（卵なし）、豚肉、かまぼこ（卵なし）、人参、キャベツ、もやし（大豆等）、カットねぎ、豆乳、生姜、にんにく、だし、うすくちしょうゆ、ごま油
		高野豆腐の煮物	高野豆腐、人参、絹さや、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、塩
		三度豆のごま和え	三度豆、人参、ごま、うすくちしょうゆ
	おやつ	バイン缶	バイン缶
		プレミアムクラッカー	プレミアムクラッカー（小麦粉、植物油脂、食塩等）
		豆乳	豆乳
26 (月)	給食	大豆とほうれん草のそぼろ丼	米、押麦、合挽ミンチ、ほうれん草、水煮大豆、人参、砂糖、こいくちしょうゆ、みりん

日	種類	献立	食材
		大根の甘酢和え	大根、きゅうり、ハム（卵なし）、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁（豆・玉）	絹ごし豆腐、玉ねぎ、だし、味噌
	おやつ	手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
		牛乳	牛乳
27 (火)	給食	食パン	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）
		ビーフシチュー（乳あり）	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ビーフシチュールー（乳あり）
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
	おやつ	手作り鮭おにぎり	米、鮭フレーク
		牛乳	牛乳
28 (水)	給食	ごはん	米
		鯖の西京焼き	鯖、西京味噌、砂糖、みりん、だし
		卵の花	おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		すまし汁（大・ほ）	大根、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		牛乳	牛乳
29 (木)	給食	ごはん	米
		松風焼き	鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、パン粉、うすくちしょうゆ、砂糖、味噌、ごま
		ほうれん草のなめたけ和え	ほうれん草、人参、なめたけ
		野菜スープ（玉・コ）	玉ねぎ、コーン、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
30 (金)	給食	ごはん	米
		かれのいあんかけ	かれい、うすくちしょうゆ、みりん、だし、砂糖、片栗粉
		大豆と南瓜のサラダ	水煮大豆、南瓜、ひじき、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・小）	玉ねぎ、小松菜、だし、味噌
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料）
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
31 (土)	給食	鶏南蛮うどん	うどん、鶏肉、カットねぎ、だし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、塩
		さつま芋の甘煮	さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		切り干し大根のごま酢和え	切り干し大根、人参、ほうれん草、油揚げ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
	おやつ	バナナ	バナナ
		ビスコ	ビスコ（小麦粉、砂糖、加糖練乳、全乳粉等）
		牛乳	牛乳

2026年1月 給食だより
美樹和会

乳児

日	種類	献立	食材
5 (月)	給食	ごはん	米
		鮭の塩焼き	鮭、塩
		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		雑煮	里芋、大根、人参、だし、白味噌、かつお節
	おやつ	りんご	りんご
		動物ビスケット	動物ビスケット (小麦粉、砂糖、植物油、マーガリン、ごま)
		牛乳	牛乳
6 (火)	給食	ごはん	米
		鶏肉のバーベキューソース	鶏肉、ケチャップ、とんかつソース、砂糖
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ (卵なし)、かつお節、あおさ、塩
		味噌汁 (玉・南)	玉ねぎ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りチーズおかかおにぎり	米、サラダチーズ、かつお節、うすくちしょうゆ
		牛乳	牛乳
7 (水)	給食	ごはん	米
		豚肉と小松菜の炒め物	豚肉、小松菜、人参、うすくちしょうゆ、中華味
		人参と春雨のサラダ	春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (油・わ)	油揚げ、わかめ、だし、味噌
	おやつ	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー (ぶどう糖果糖液糖、果汁 (りんご、ぶどう) 等)
		小魚っ子	小魚っ子 (かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等)
		牛乳	牛乳
8 (木)	給食	ごはん	米
		かれいの照り焼き	かれい、こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、みりん
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ (卵なし)、うすくちしょうゆ
		味噌汁 (大・南)	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作り大学芋	さつま芋、サラダ油、砂糖、黒ごま
		牛乳	牛乳
9 (金)	給食	ごはん	米
		ハンバーグ	合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩、ケチャップ
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
		野菜スープ (コ・レ)	コーン、レタス、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
10 (土)	給食	はいからうどん	細うどん、わかめ、天かす、かまぼこ (卵なし)、カットねぎ、だし、うすくちしょうゆ、塩、みりん
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		青梗菜とかにかまのナムル	青梗菜、かにかま (卵なし)、うすくちしょうゆ、ごま油
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳
13 (火)	給食	ごはん	米
		鶏肉のトマト煮	鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、ブイヨン、砂糖
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、みりん、うすくちしょうゆ
		すまし汁 (白・椎)	白菜、椎茸、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	フルーツポンチ	みかん缶、バイン缶、バナナ
		サラダせんべい	サラダせんべい (米、植物油、食塩、砂糖、粉末しょうゆ (大豆含む))
		牛乳	牛乳
14 (水)	給食	ごはん	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭、パン粉、あおさ、塩
		もやしとひじきの酢和え	もやし (大豆等)、ひじき、きゅうり、人参、酢、うすくちしょうゆ、砂糖、ごま油
		味噌汁 (南・し)	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りバターケーキ	小麦粉、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
15 (木)	給食	ごはん	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉、蓮根、絹さや、ごま、こいくちしょうゆ、砂糖

日	種類	献立	食材
	おやつ	ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、和風ドレッシング（うすくちしょうゆ、みりん、酢、砂糖）
		味噌汁（豆・ほ）	絹ごし豆腐、ほうれん草、だし、味噌
		手作り小倉サンド	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、つぶあん、豆乳、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
16 (金)	給食	ごはん	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、みりん、片栗粉、サラダ油、小麦粉、生姜、にんにく、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		すまし汁（豆・わ）	絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	りんごゼリー	りんごゼリー（ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、はちみつ等）
		こつぶっこ	こつぶっこ（うるち米、しょうゆ、砂糖、はちみつ等）
		牛乳	牛乳
17 (土)	給食	肉うどん	細うどん、牛肉、カットねぎ、だし、うすくちしょうゆ、みりん、塩、こいくちしょうゆ、砂糖
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしとひじきのツナ和え	もやし（大豆等）、ひじき、きゅうり、ツナ、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
	おやつ	みかん缶	みかん缶
		ぼん菓子	ぼん菓子（米、水あめ、砂糖、醤油等）
		牛乳	牛乳
19 (月)	給食	豚丼	米、押麦、豚肉、玉ねぎ、だし、こいくちしょうゆ、砂糖
		白菜のゆかり和え	白菜、きゅうり、人参、ゆかり
		すまし汁（大・さ）	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	フルーツヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、みかん缶、バイン缶、黄桃缶、バナナ、りんご
		星食べよ	星たべよ（米、食塩、砂糖、粉末しょうゆ（大豆含む））
20 (火)	給食	ごはん	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		大根と水菜のサラダ	大根、水菜、人参、じゃこ、かつお節、ごま、うすくちしょうゆ
		味噌汁（油・え）	油揚げ、えのき、だし、味噌
	おやつ	手作りココアケーキ	小麦粉、ココア、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		豆乳	豆乳
21 (水)	給食	ごはん	米
		たらの梅照り焼き	たら、梅干し、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、みりん
		南瓜とチーズのサラダ	南瓜、サラダチーズ、コーン、塩
		味噌汁（大・小）	大根、小松菜、だし、味噌
	おやつ	みかん	みかん
		リッツ	リッツ（小麦粉、植物油脂、砂糖等）
		豆乳	豆乳
22 (木)	給食	ごはん	米
		タンドリーチキン	鶏肉、ブルガリアヨーグルト、ケチャップ、うすくちしょうゆ、塩、カレー粉
		もやしと人参のナムル	もやし（大豆等）、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ、ごま油
		中華スープ（白・玉）	白菜、玉ねぎ、中華味、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りバナナブラウニー	小麦粉、片栗粉、ココア、砂糖、木綿豆腐、バナナ、ベーキングパウダー、サラダ油
		豆乳	豆乳
23 (金)	給食	ごはん	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、こいくちしょうゆ、みりん
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・べ）	じゃが芋、ベーコン（卵なし）、ブイヨン、塩
	おやつ	プリン（卵なし）	プリン
		ハーベスト	ハーベスト（小麦粉、砂糖、植物油脂、いりごま、バター（乳成分、小麦、ごま含む）
		豆乳	豆乳
24 (土)	給食	ちゃんぽん	中華麺（卵なし）、豚肉、かまぼこ（卵なし）、人参、キャベツ、もやし（大豆等）、カットねぎ、豆乳、生姜、にんにく、だし、うすくちしょうゆ、ごま油
		高野豆腐の煮物	高野豆腐、人参、絹さや、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん、塩
		三度豆のごま和え	三度豆、人参、ごま、うすくちしょうゆ
	おやつ	バイン缶	バイン缶
		プレミアムクラッカー	プレミアムクラッカー（小麦粉、植物油脂、食塩等）
		豆乳	豆乳
26 (月)	給食	大豆とほうれん草のそぼろ丼	米、押麦、合挽ミンチ、ほうれん草、水煮大豆、人参、砂糖、こいくちしょうゆ、みりん

日	種類	献立	食材
		大根の甘酢和え	大根、きゅうり、ハム（卵なし）、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁（豆・玉）	絹ごし豆腐、玉ねぎ、だし、味噌
	おやつ	手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
		牛乳	牛乳
27 (火)	給食	食パン	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）
		ビーフシチュー（乳あり）	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ビーフシチュールー（乳あり）
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
	おやつ	手作り鮭おにぎり	米、鮭フレーク
		牛乳	牛乳
28 (水)	給食	ごはん	米
		鯖の西京焼き	鯖、西京味噌、砂糖、みりん、だし
		卵の花	おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、みりん
		すまし汁（大・ほ）	大根、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ、塩
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		牛乳	牛乳
29 (木)	給食	ごはん	米
		松風焼き	鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、パン粉、うすくちしょうゆ、砂糖、味噌、ごま
		ほうれん草のなめたけ和え	ほうれん草、人参、なめたけ
		野菜スープ（玉・コ）	玉ねぎ、コーン、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
30 (金)	給食	ごはん	米
		かれのいあんかけ	かれい、うすくちしょうゆ、みりん、だし、砂糖、片栗粉
		大豆と南瓜のサラダ	水煮大豆、南瓜、ひじき、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・小）	玉ねぎ、小松菜、だし、味噌
	おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト（生乳、砂糖、乳製品、寒天、香料）
		小魚っ子	小魚っ子（かたくちいわし、砂糖、水あめ、ごま等）
31 (土)	給食	鶏南蛮うどん	鶏肉、カットねぎ、だし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、砂糖、みりん、塩、細うどん
		さつま芋の甘煮	さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		切り干し大根のごま酢和え	切り干し大根、人参、ほうれん草、油揚げ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
	おやつ	バナナ	バナナ
		ビスコ	ビスコ（小麦粉、砂糖、加糖練乳、全乳粉等）
		牛乳	牛乳

2026年1月 給食だより

美樹和会

離乳食完了

日	種類	献立	食材
5 (月)	給食	軟飯	米
		鮭の塩焼き	鮭、塩
		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー、人参、かつお節、うすくちしょうゆ
		雑煮	里芋、大根、人参、だし、白味噌、かつお節
	おやつ	りんごスライス	りんご
		マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
		牛乳	牛乳
6 (火)	給食	軟飯	米
		鶏肉のバーベキューソース	鶏肉、ケチャップ、とんかつソース、砂糖
		大根のじゃこマヨサラダ	大根、人参、きゅうり、じゃこ、マヨネーズ（卵なし）、かつお節、あおさ、塩
		味噌汁（玉・南）	玉ねぎ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りチーズおかかおにぎり	米、サラダチーズ、かつお節、うすくちしょうゆ
		牛乳	牛乳
7 (水)	給食	軟飯	米
		豚肉と小松菜の煮物	豚肉、小松菜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参と春雨のサラダ	春雨、人参、きゅうり、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
		味噌汁（油・わ）	油揚げ、わかめ、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、粉寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
8 (木)	給食	軟飯	米
		かれのいの照り焼き	かれい、うすくちしょうゆ、砂糖
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（大・南）	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作り大学芋	さつま芋、サラダ油、砂糖、黒ごま
		牛乳	牛乳
9 (金)	給食	軟飯	米
		ハンバーグ	合挽ミンチ、玉ねぎ、おから、豆乳、塩
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ、かつお節
		野菜スープ（コ・レ）	コーン、レタス、ブイヨン、塩
	おやつ	手作りキャロットケーキ	小麦粉、人参、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
10 (土)	給食	はいからうどん	細うどん、わかめ、天かす、かまぼこ（卵なし）、だし、うすくちしょうゆ
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、糸こんにゃく、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ
		青梗菜とかにかまのナムル	青梗菜、かにかま（卵なし）、うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
		牛乳	牛乳
13 (火)	給食	軟飯	米
		鶏肉のトマト煮	鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、ブイヨン、砂糖
		人参しりしり	人参、ツナ、ごま、うすくちしょうゆ
		すまし汁（白・椎）	白菜、椎茸、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
14 (水)	給食	軟飯	米
		鮭の青のりパン粉焼き	鮭、パン粉、あおさ、塩
		もやしとひじきの酢和え	もやし（大豆等）、ひじき、きゅうり、人参、酢、うすくちしょうゆ、砂糖
		味噌汁（南・し）	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りバターケーキ	小麦粉、砂糖、豆乳、食塩不使用バター、ベーキングパウダー、塩
		牛乳	牛乳
15 (木)	給食	軟飯	米
		牛肉の蓮根炒め	牛肉、蓮根、絹さや、ごま、砂糖、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
	おやつ	ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		味噌汁（豆・ほ）	絹ごし豆腐、ほうれん草、だし、味噌
		手作りメープルサンド	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、メープル
		牛乳	牛乳
16 (金)	給食	軟飯	米
		鶏の唐揚げ	鶏肉、片栗粉、サラダ油、小麦粉、うすくちしょうゆ、砂糖
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、マヨネーズ（卵なし）、塩
		すまし汁（豆・わ）	絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、粉寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
17 (土)	給食	牛乳	牛乳
		肉うどん	細うどん、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
	おやつ	もやしとひじきのツナ和え	もやし（大豆等）、ひじき、きゅうり、ツナ、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
19 (月)	給食	マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
		豚丼	米、豚肉、玉ねぎ、だし、砂糖、うすくちしょうゆ
		白菜ときゅうりと人参の和え物	白菜、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
	おやつ	すまし汁（大・さ）	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ
		りんごヨーグルト	りんご、ブルガリアヨーグルト
20 (火)	給食	お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
		軟飯	米
		鶏のマーマレード焼き	鶏肉、マーマレードジャム、うすくちしょうゆ、塩
		大根と水菜のサラダ	大根、水菜、人参、じゃこ、かつお節、ごま、うすくちしょうゆ
	おやつ	味噌汁（油・え）	油揚げ、えのき、だし、味噌
		手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉
21 (水)	給食	豆乳	豆乳
		軟飯	米
		たらの煮付け	たら、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		南瓜とチーズのサラダ	南瓜、サラダチーズ、コーン、塩
	おやつ	味噌汁（大・小）	大根、小松菜、だし、味噌
		オレンジ	オレンジ
22 (木)	給食	お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
		豆乳	豆乳
		軟飯	米
		タンドリーチキン	鶏肉、ブルガリアヨーグルト、ケチャップ、うすくちしょうゆ、塩、カレー粉
	おやつ	もやしと人参のナムル	もやし（大豆等）、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁（白・玉）	白菜、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ
23 (金)	給食	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
		豆乳	豆乳
		軟飯	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、だし、砂糖
	おやつ	小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・べ）	じゃが芋、ベーコン（卵なし）、ブイヨン、塩
24 (土)	給食	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、粉寒天
		マンナウエハース	マンナウエハース（小麦粉、砂糖、全乳粉、乳化剤（大豆由来））
		豆乳	豆乳
		軟飯	米
	おやつ	高野豆腐の煮物	高野豆腐、人参、絹さや、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		三度豆のごま和え	三度豆、人参、ごま、うすくちしょうゆ
26 (月)	給食	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
		お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
		豆乳	豆乳
	給食	ちゃんぽん	中華麺（卵なし）、豚肉、かまぼこ（卵なし）、人参、キャベツ、もやし（大豆等）、豆乳、だし、うすくちしょうゆ
		大豆とほうれん草のそぼろ丼	米、合挽ミンチ、ほうれん草、水煮大豆、人参、砂糖、うすくちしょうゆ、だし
		大根の甘酢和え	大根、きゅうり、ハム（卵なし）、酢、砂糖、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
	おやつ	味噌汁（豆・玉）	絹ごし豆腐、玉ねぎ、だし、味噌
		手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉、砂糖
		牛乳	牛乳
27 (火)	給食	食パン	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）
		ビーフシチュー（乳あり）	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ビーフシチュールウ（乳あり）
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、酢、砂糖、塩
	おやつ	手作りおにぎり	米、塩
		牛乳	牛乳
28 (水)	給食	軟飯	米
		鯖の西京焼き	鯖、西京味噌、砂糖、だし
		卵の花	おから、油揚げ、ちくわ（卵なし）、人参、黒きくらげ、つきこんにゃく、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		すまし汁（大・ほ）	大根、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りスコーン	小麦粉、砂糖、ベーキングパウダー、食塩不使用バター、メープル、牛乳
		牛乳	牛乳
29 (木)	給食	軟飯	米
		松風焼き	鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、パン粉、うすくちしょうゆ、砂糖、味噌、ごま
		ほうれん草のなめたけ和え	ほうれん草、人参、なめたけ
		野菜スープ（玉・コ）	玉ねぎ、コーン、パイオン、塩
	おやつ	手作りフレンチトースト	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、牛乳、砂糖、メープル、食塩不使用バター
		牛乳	牛乳
30 (金)	給食	軟飯	米
		かれいのあんかけ	かれい、うすくちしょうゆ、だし、砂糖、片栗粉
		大豆と南瓜のサラダ	水煮大豆、南瓜、ひじき、マヨネーズ（卵なし）、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・小）	玉ねぎ、小松菜、だし、味噌
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
		お子様せんべい	お子様せんべい（米、でん粉、砂糖、食塩）
31 (土)	給食	鶏南蛮うどん	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖、細うどん
		さつま芋の甘煮	さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		切り干し大根のごま酢和え	切り干し大根、人参、ほうれん草、油揚げ、ごま、酢、砂糖、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
		マンナビスケット	マンナビスケット（小麦粉・砂糖・牛乳等）
		牛乳	牛乳

2026年1月 給食だより

美樹和会

離乳食後期

日	種類	献立	食材
5 (月)	給食	5 倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参、うすくちしょうゆ
		雑煮	里芋、大根、人参、だし、白味噌
	おやつ	りんごのコンポート	りんご
6 (火)	給食	5 倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大根のじゃこ和え	大根、きゅうり、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・南）	玉ねぎ、南瓜、だし、味噌
	おやつ	きなこがゆ	米、きな粉
7 (水)	給食	5 倍がゆ	米
		豚肉と小松菜の煮物	豚肉、小松菜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり、うすくちしょうゆ
		味噌汁（わ）	わかめ、だし、味噌
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、粉寒天
8 (木)	給食	5 倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大豆ときゅうりのサラダ	水煮大豆、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁（大・南）	大根、南瓜、だし、味噌
	おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉
9 (金)	給食	5 倍がゆ	米
		肉団子	合挽ミンチ、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の納豆和え	ほうれん草、人参、納豆、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（コ・レ）	コーン、レタス、塩
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
10 (土)	給食	わかめうどん	細うどん、わかめ、だし、うすくちしょうゆ
		肉じゃが	牛肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、絹さや、だし、砂糖、うすくちしょうゆ
		青梗菜の和え物	青梗菜、人参、うすくちしょうゆ
	おやつ	ふかし芋	さつま芋
13 (火)	給食	5 倍がゆ	米
		鶏肉のトマト煮	鶏むね肉、トマトホール缶、しめじ、玉ねぎ、砂糖、うすくちしょうゆ、だし
		人参の和え物	人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁（白・椎）	白菜、椎茸、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ
14 (水)	給食	5 倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしとひじきの和え物	もやし（大豆等）、人参、きゅうり、ひじき、うすくちしょうゆ
		味噌汁（南・し）	南瓜、しめじ、だし、味噌
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
15 (木)	給食	5 倍がゆ	米
		牛肉と絹さやの煮物	牛肉、絹さや、だし、うすくちしょうゆ
		ブロッコリーのコーンサラダ	ブロッコリー、人参、コーン、うすくちしょうゆ
		味噌汁（豆・ほ）	絹ごし豆腐、ほうれん草、だし、味噌
	おやつ	手作りきなこスティック	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、きな粉
16 (金)	給食	5 倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり、塩
		すまし汁（豆・わ）	絹ごし豆腐、わかめ、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りりんごゼリー	幼児用りんごジュース、粉寒天
17 (土)	給食	肉うどん	細うどん、牛肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		南瓜の煮物	南瓜、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしとひじきの和え物	もやし（大豆等）、人参、きゅうり、ひじき、うすくちしょうゆ

日	種類	献立	食材
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
19 (月)	給食	豚丼	米、豚肉、玉ねぎ、だし、砂糖、うすくちしょうゆ
		白菜ときゅうりと人参の和え物	白菜、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁（大・さ）	大根、さつま芋、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	りんごヨーグルト	りんご、ブルガリアヨーグルト
20 (火)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大根と水菜のサラダ	大根、水菜、人参、じゃこ、うすくちしょうゆ
		味噌汁（え）	えのき、だし、味噌
	おやつ	手作りさつま芋もち	さつま芋、片栗粉
21 (水)	給食	5倍がゆ	米
		たらの煮付け	たら、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		南瓜とコーンサラダ	南瓜、コーン、塩
		味噌汁（大・小）	大根、小松菜、だし、味噌
	おやつ	オレンジ	オレンジ
22 (木)	給食	5倍がゆ	米
		鶏肉の煮物	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		もやしの和え物	もやし（大豆等）、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ
		すまし汁（白・玉）	白菜、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
23 (金)	給食	5倍がゆ	米
		回鍋肉	豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、味噌、だし、砂糖
		小松菜としめじの和え物	小松菜、人参、しめじ、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ）	じゃが芋、塩
	おやつ	手作りぶどうゼリー	幼児用ぶどうジュース、粉寒天
24 (土)	給食	ちゃんぽん	豚肉、人参、キャベツ、もやし（大豆等）、だし、うすくちしょうゆ、細うどん
		豆腐と人参の煮物	絹ごし豆腐、人参、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		三度豆の和え物	三度豆、人参、うすくちしょうゆ
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
26 (月)	給食	大豆とほうれん草のそぼろ丼	米、合挽ミンチ、ほうれん草、水煮大豆、人参、砂糖、うすくちしょうゆ、だし
		大根の和え物	大根、きゅうり、人参、うすくちしょうゆ
		味噌汁（豆・玉）	絹ごし豆腐、玉ねぎ、だし、味噌
	おやつ	手作りマカロニきな粉	マカロニ、きな粉
27 (火)	給食	5倍がゆ	米
		牛肉と玉ねぎの煮物	牛肉、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（じゃ・人）	じゃが芋、人参、塩
	おやつ	きなこがゆ	米、きな粉
28 (水)	給食	5倍がゆ	米
		たらの煮付け	たら、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		人参の和え物	人参、うすくちしょうゆ
		すまし汁（大・ほ）	大根、ほうれん草、だし、うすくちしょうゆ
	おやつ	手作りじゃが芋もち	じゃが芋、片栗粉、うすくちしょうゆ、砂糖
29 (木)	給食	5倍がゆ	米
		豆腐の肉団子	鶏ミンチ、絹ごし豆腐、玉ねぎ、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参、うすくちしょうゆ
		野菜スープ（玉・コ）	玉ねぎ、コーン、塩
	おやつ	手作りきなこスティック	食パン（小麦粉、糖類、マーガリン、バター等）、きな粉
30 (金)	給食	5倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし、うすくちしょうゆ、砂糖
		大豆と南瓜のサラダ	水煮大豆、南瓜、ひじき、うすくちしょうゆ
		味噌汁（玉・小）	玉ねぎ、小松菜、だし、味噌
	おやつ	ブルガリアヨーグルト	ブルガリアヨーグルト、砂糖
31 (土)	給食	鶏南蛮うどん	鶏肉、だし、うすくちしょうゆ、細うどん
		さつま芋の甘煮	さつま芋、だし、うすくちしょうゆ、砂糖

日	種類	献立	食材
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参、うすくちしょうゆ
	おやつ	オレンジ	オレンジ

2026年1月 給食だより
美樹和会

離乳食中期

日	種類	献立	食材
5 (月)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、片栗粉
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参
		すまし汁 (大)	大根、だし
6 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		大根の和え物	大根、きゅうり、人参
		すまし汁 (玉・南)	玉ねぎ、南瓜、だし
7 (水)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (小)	小松菜、だし
8 (木)	給食	7倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし
		きゅうりと人参の和え物	きゅうり、人参
		すまし汁 (大・南)	大根、南瓜、だし
9 (金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参
		野菜スープ (レ)	レタス
10 (土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (じゃ)	じゃが芋、だし
13 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		白菜の和え物	白菜、人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし
14 (水)	給食	7倍がゆ	米
		鮭の煮付け	鮭、だし、片栗粉
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
15 (木)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		ブロッコリーサラダ	ブロッコリー、人参
		すまし汁 (ほ)	ほうれん草、だし
16 (金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		さつま芋サラダ	さつま芋、人参、きゅうり
		すまし汁 (豆)	絹ごし豆腐、だし
17 (土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (南)	南瓜、だし
19 (月)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		白菜ときゅうりと人参の和え物	白菜、きゅうり、人参
		すまし汁 (大・さ)	大根、さつま芋、だし
20 (火)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		大根と人参の和え物	大根、人参
		すまし汁 (さ)	さつま芋、だし

日	種類	献立	食材
21 (水)	給食	7倍がゆ	米
		たらの煮付け	たら、だし
		南瓜とにんじんのサラダ	南瓜、人参
		すまし汁 (大・小)	大根、小松菜、だし
22 (木)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (白・玉)	白菜、玉ねぎ、だし
23 (金)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		小松菜の和え物	小松菜、人参
		野菜スープ (じゃ)	じゃが芋
24 (土)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		人参ときゅうりの和え物	人参、きゅうり
		すまし汁 (キャ)	キャベツ、だし
26 (月)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		大根の和え物	大根、きゅうり、人参
		すまし汁 (玉)	玉ねぎ、だし
27 (火)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		キャベツサラダ	キャベツ、人参、きゅうり
		野菜スープ (じゃ)	じゃが芋
28 (水)	給食	7倍がゆ	米
		たらの煮付け	たら、だし
		人参の和え物	人参
		すまし汁 (大・ほ)	大根、ほうれん草、だし
29 (木)	給食	7倍がゆ	米
		豆腐の煮物	絹ごし豆腐、だし
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参
		野菜スープ (玉)	玉ねぎ
30 (金)	給食	7倍がゆ	米
		かれいの煮付け	かれい、だし
		南瓜とにんじんのサラダ	南瓜、人参
		すまし汁 (玉・小)	玉ねぎ、小松菜、だし
31 (土)	給食	7倍がゆ	米
		ささみの煮物	ささみ、だし、片栗粉
		ほうれん草の和え物	ほうれん草、人参
		すまし汁 (さ)	さつま芋、だし