



冒険の書

ーみぎわの園外活動地ー

2025.2

社会福祉法人 美樹和会

はじめに

みぎわの子どもたちにもっと冒険を

みぎわは、遊びを通してさまざまな体験を提供し、子どもたちの成長を支えるという保育方針を掲げています。まいにち保育園で展開される遊びのなかには、子どもたちにとっての成長刺激となる要素がふんだんに散りばめられています。これを全員が楽しみながら経験できるよう、保育環境を整えたり、保育手技を磨いたりしながら、保育士をはじめ、心理士・リハビリ職、栄養士、看護師たちが、日々園児とともに保育を紡いでいます。

しかし、その舞台となる場所は、保育室や園庭、近隣の公園だけではありません。遠足を含む園外活動も、実体験を通じて子どもたちのみずみずしい感性を刺激する貴重な機会です。京都をはじめ近隣の府県には、乳幼児期の活動に適した場所がたくさんあります。園内では見ることのできない草花や昆虫、動物に触れられる土地、からだをめいっぱい使って遊べる大型遊具の設置された公園、子どもたちの好奇心を引き出すような文化的、歴史的、または科学的な体験をできる数々の施設や名勝。こうした場所をも活用することで、みぎわの保育は成り立っています。

園外に出る機会は、子どもたちにとって「冒険」に他なりません。みぎわにいるあいだに、園児にはいろんな冒険をしてほしい。そしてひとつひとつの冒険を通じて、新たな発見をしてよろこび、仲間とともに楽しみ、かけがえのない思い出をつくらせてほしい。

まだ小さいいまは、訪れた場所の魅力をすべて感じるのは難しいかもしれないけれど、「そういえば子どものころ、あそこに行ったなあ」と大人になったころに思い出して、また訪ねてみてほしい。そうした願いを込めて、私たちは園外活動地を選んでいきます。

この『冒険の書』はそんな園外活動地を100か所にまとめたものです。そのなかには、頻繁に訪れる場所もあれば、これから行く予定の場所もあります。それぞれの行き先で子どもたちがどんな体験をできるのか、簡潔に記すとともに、安全確保のために私たちが気を付けているポイントも併記しました。

これから幼児組の園児たちやみぎわの学童クラブに通う小学生とは、『冒険の書』を活用しながら、遠足の行き先をみんなの話し合いのなかで決めていく予定です。

保護者の皆様にも、みぎわの園児たちがどのような場所に行っているのか、またはこれから行く予定なのかをこの『冒険の書』でお伝えします。

ぜひご参照の上、休日にご家族で過ごす場所を検討される際、役立てていただければ幸いです。

2025年2月
社会福祉法人 美樹和会
経営企画室 広報室長
西村 有津紀

目次

1.体を動かして遊ぶ

- | | |
|----------------|------------------|
| 1 青葉山ろく公園 | 22 伏見北堀公園 |
| 2 丹波自然運動公園 | 23 粟生畑ヶ田公園 |
| 3 亀岡運動公園 | 24 ジャブジャブ池(西山公園) |
| 4 かめまるランド | 25 洛西浄化センター公園 |
| 5 滋賀県立びわ湖こどもの国 | 26 京都競馬場 緑の広場 |
| 6 皇子が丘公園 | 27 アクトパル宇治 |
| 7 希望が丘文化公園 | 28 山城総合運動公園 太陽が丘 |
| 8 甲賀の里 忍術村 | 29 枚方市市民の森 |
| 9 八幡市民スポーツ公園 | 30 東部公園 |
| 10 ログスランド | 31 山田池公園 |
| 11 田辺公園 | 32 プレイヴィル安満遺跡公園 |
| 12 けいはんな記念公園 | 33 高槻城公園 |
| 13 宝が池子どもの楽園 | 34 万博記念公園 |
| 14 大宮交通公園 | 35 大阪府民の森 ほしだ園地 |
| 15 嵐山高雄パークウェイ | 36 むろいけ園地(森の宝島) |
| 16 船岡山公園 | 37 つるみっこパーク |
| 17 東映太秦映画村 | 38 扇町公園 |
| 18 嵐山モンキーパーク | 39 花園中央公園 |
| 19 西京極総合運動公園 | 40 長居公園 |
| 20 梅小路公園 | 41 伊丹スカイパーク |
| 21 ショベルカーランド京都 | 42 須磨海水浴場 |

2.自然を満喫する

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 天橋立ビューランド | 14 大文字山 |
| 2 美山自然文化村 | 15 京都御所・梨木神社 |
| 3 長尾山 | 16 広沢池 |
| 4 末山・くつわ池自然公園 | 17 円山公園 |
| 5 大正池グリーンパーク | 18 將軍塚・東山浄苑 |
| 6 甘南備山 | 19 山科疎水公園 |
| 7 笠置山 | 20 音羽山 |
| 8 鞍馬山 | 21 醍醐山 |
| 9 比叡山 | 22 大吉山(仏徳山) |
| 10 愛宕山 | 23 天ヶ瀬森林公園(天ヶ瀬ダム) |
| 11 京都府立植物園 | 24 宇治市植物公園 |
| 12 鴨川デルタ | 25 布引ハーブ園・布引の滝 |
| 13 吉田山 | |

目次

3.文化や歴史を感じる

- | | |
|----------|----------------|
| ① 石清水八幡宮 | ⑤ 南禅寺・蹴上インクライン |
| ② 奈良公園 | ⑥ 伏見稲荷大社 |
| ③ 上賀茂神社 | ⑦ 明治天皇陵 |
| ④ 下鴨神社 | ⑧ 三室戸寺 |

4.科学を遊びながら学ぶ

- | | |
|----------------|--------------|
| ① 琵琶湖博物館 | ⑩ さすてな京都 |
| ② 滋賀県南郷水産センター | ⑪ 五月山動物園 |
| ③ 八幡市こども動物園 | ⑫ 六甲山牧場 |
| ④ 文化パーク城陽 | ⑬ キッザニア甲子園 |
| ⑤ 京都市動物園 | ⑭ キッズプラザ大阪 |
| ⑥ 京都水族館 | ⑮ ドリーム21 |
| ⑦ 京都鉄道博物館 | ⑯ 海遊館 |
| ⑧ 京都市市民防災センター | ⑰ 大阪市立自然史博物館 |
| ⑨ 京都市青少年科学センター | ⑱ 堺市立ビッグバン |

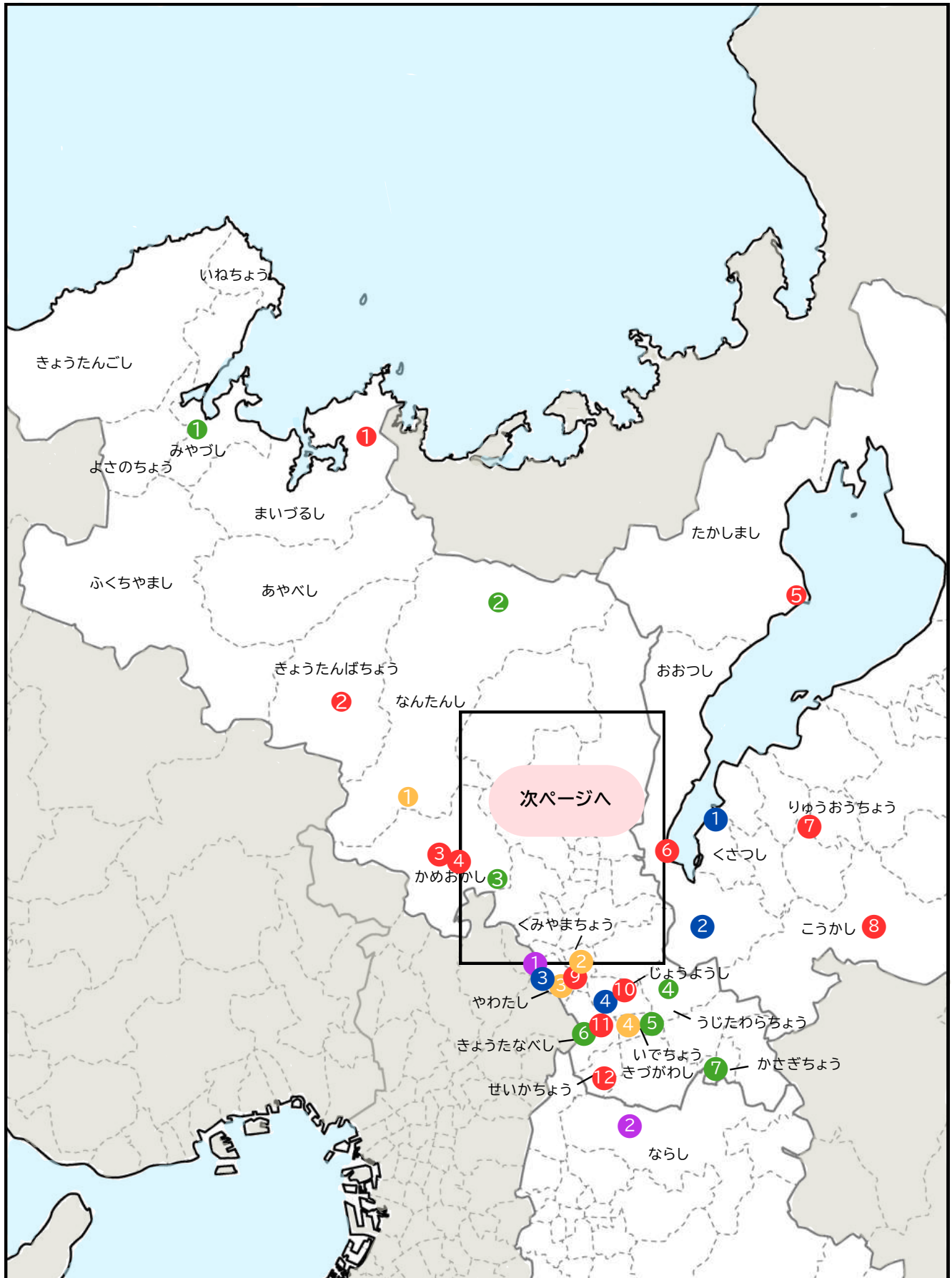
5.食育体験を楽しむ

- | | |
|----------------|-----------------|
| ① 雪印メグミルク 京都工場 | ⑤ ロマンの森 |
| ② コカ・コーラ 京都工場 | ⑥ アトリエ京ばあむ |
| ③ おさぜん農園 | ⑦ カップヌードルミュージアム |
| ④ みどり農園 | |

次ページからの地図には、冒険の地を5つのカテゴリーに分け、色別でナンバリングしています。

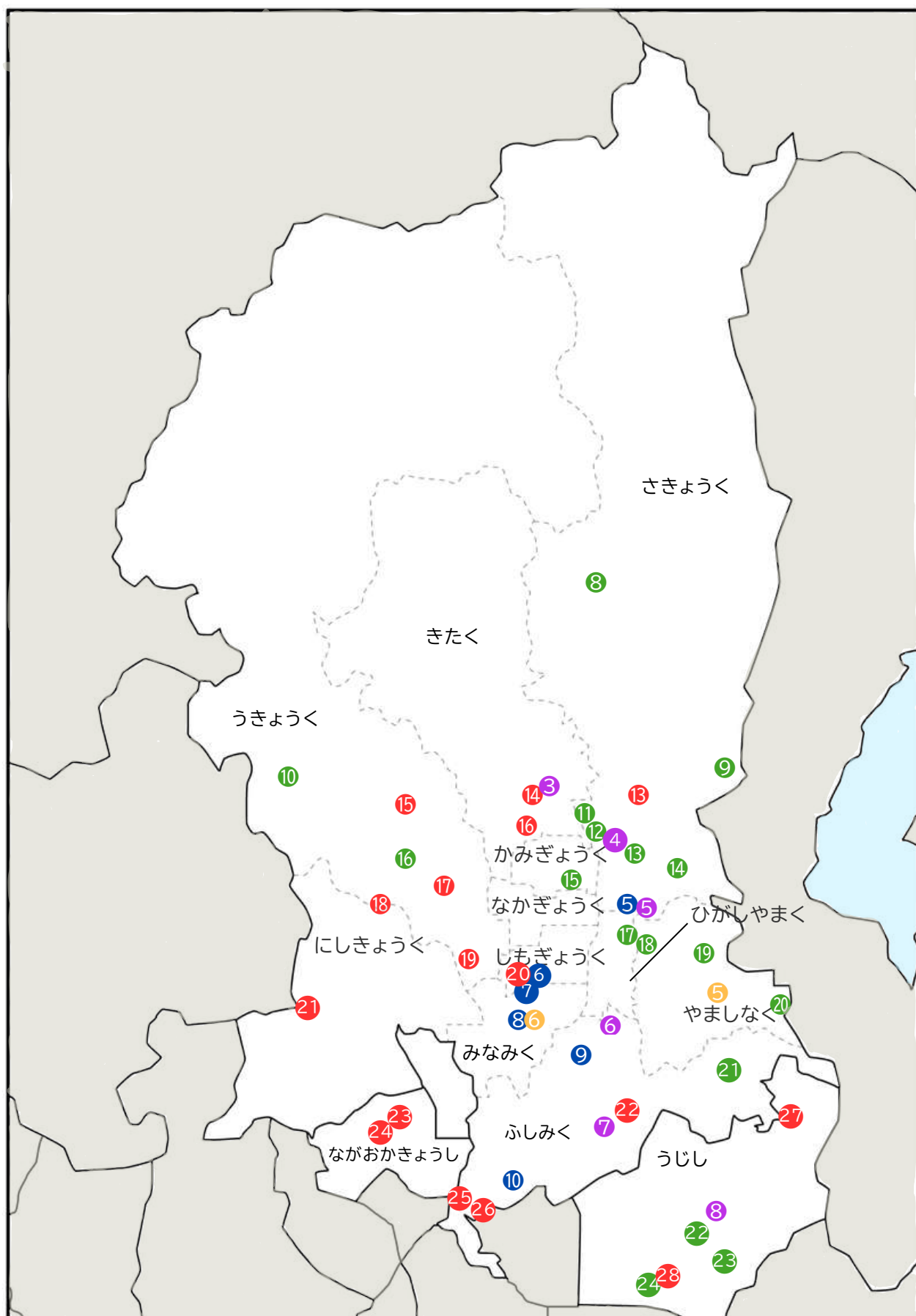
MAP

京都府・滋賀県・奈良県



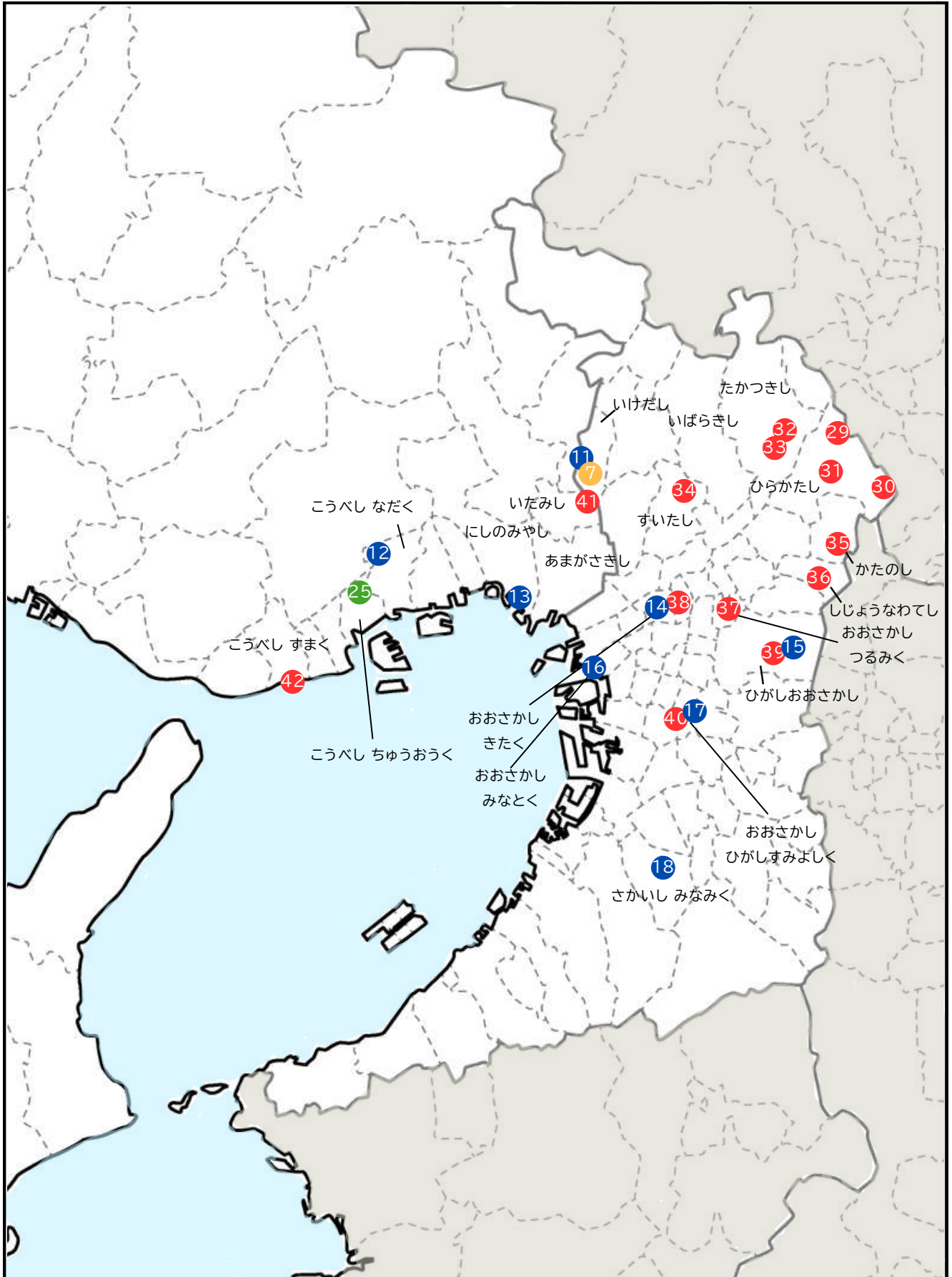
MAP

京都市・長岡京市・宇治市



M A P

大阪府・兵庫県





青葉山ろく公園



—— キャンプやアスレチック、
陶芸など様々な体験ができるレジャー施設 ——

住所 京都府舞鶴市岡安

アクセス JR「東舞鶴駅」

電話番号 0773-64-5454

料金 有料エリアあり

開園時間 【開園時間】9:00～17:00
休館日 【休館日】なし(陶芸館は月曜日が定休日)

駐車場 あり／236台

駐輪場 あり

周辺施設 車で30分ほどの場所に「たかお温泉光の湯 道の駅シーサイド高浜」
という温泉があります。



青葉山ろく公園

25個の関門があるアスレチック
コースで身体を動かそう！

遊びの広場にある「アスレチックコース」。この場所はロングすべり台や複合遊具、ブランコ、ターザンロープ、トンネルくぐりなど、25個もの遊具で構成されています。難易度も様々なので、幼児から小学校高学年まで楽しむことができます。



-  アスレチックコース以外に、乳児向けの遊具や砂場があります。
アスレチックコースにある遊具であそぶことが難しい乳児も楽しむことができます。
-  ちびっこ広場や芝生広場では、広大な敷地で思い切り走ることができます。
ボールやバドミントン、フリスビーなど外遊びグッズを持っていくとより活動の幅が広がります。
-  「自然体験クイズラリー」や「青葉山ろく公園DEなぞとき」など、園内を散策しながら楽しめるイベントがあります。定期的に園内でマルシェやコンサートも開催されており、イベントについてはInstagramや園内の掲示板で案内されているのでぜひチェックしてみてください。
-  水場や滝があり、暑い日には水遊びも楽しむことができます。
池にはメダカやアメンボなどの水の生き物もいるため、網を持っていくと採取した生き物を観察して子どもの好奇心を満たすことができます。
-  3/1～11/30の期間、キャンプ場とログハウスを開放しています。ログハウスでの宿泊や日帰りキャンプなどができる施設が充実しています。
-  公園内には、手びねり陶芸やろくろ陶芸ができる「舞鶴市陶芸館」があります。
舞鶴を訪問した記念に作ってみてはいかがでしょうか♪

安全確保

-  広大な敷地であり出入口も多いため、エリアごとで集団行動し、職員で声を掛け合って見失わないようにしましょう。
-  アスレチックコースは幼児の子どもだけでは難しいアスレチックもあるため職員は必ず付き添いましょう。

丹波自然運動公園



出展：公式HP

——レクリエーション施設が充実した施設——

住所 京都府船井郡京丹波町曾根崩下代110-7

アクセス JR嵯峨野線「園部駅」、中京交通バス「丹波自然運動公園」

電話番号 0771-82-0300

料金 有料エリアあり

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

休館日 【休園日】12/29～翌年1/3

駐車場 あり／700台

駐輪場 あり

周辺施設 車で15分ほどのところに道の駅「京丹波 味夢の里」があり、食事や買い物が楽しめます。道の駅の近くには「塩谷古墳公園」があり、そこでは定期的に古墳教室が開催されています。



丹波自然運動公園

アスレチックパークで 思いっきり身体を動かそう！

「わくわくアスレチックパーク」と「こどもの広場」
には、2021年にリニューアルした木製遊具、45mの
スライダー、地下迷路など、身体を思いっきり動か
して遊べるエリアがあります。



出展：公式HP

- 自然豊かな土地にあり、四季を感じながら遊ぶことができる施設です。
- 「わくわくアスレチックパーク」にあるブランコや綱渡り、ボルタリング、ジャングルジムは、全身運動に適した遊具です。中には難易度が高い遊具もあり、幼児や小学生がチャレンジする遊具としてぴったりです。
- 一面芝生におおわれた「ピクニックの丘」では、鬼ごっこやかけっこを楽しめるほか、レジャーシートを敷いてピクニックをするなど、ゆったりと過ごすことができるエリアとなっています。
- ピクニックの丘の近くには菖蒲池があり、アメンボが気持ち良さそうに泳いでいます。アメンボ以外にどんな生き物がいるか、ぜひ探してみてください。
- 公園内には宿泊施設「京都トレーニングセンター」があります。お風呂付きの部屋もあり、他にはレストランや大浴場が完備されています。宿泊者限定でBBQやキャンプファイアーができますので、1日中たっぷり遊ぶことができます。
- 天文施設である「丹波天文館」では衛星や惑星の観測ができます。
昼間、夜間ともに観ることができ、それぞれの宇宙を楽しむことができます(夜のみ要予約)。

安全確保

- 木や出入口が多く死角になる場所も多いため、職員同士が連携し、こまめに子どもの人数確認を徹底し、ある程度集団で行動させ、決して見失わないようにしましょう。
- 菖蒲池では衣服が濡れることが予想されるので、着替えがあれば安心です。

亀岡運動公園



— いくつものスポーツ施設を備えた総合運動公園 —

住所 京都府亀岡市曾我部町穴太土渕33-1

アクセス 京阪バス「亀岡運動公園前」

電話番号 0771-25-0372

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】12/29～翌年1/3(定休日:火)

駐車場 あり／723台

駐輪場 なし

周辺施設 色とりどりのコスモスが咲き誇る「夢コスモス園」があります。



亀岡運動公園

公園内にはアスレチックや
かわいい遊具がいっぱい！

公園内の「クニッテルウッドランド」エリアには牛やかわいいお城の遊具、すべり台やボルダリング、ロープのぼり、ネット渡りが組み合わさった複合遊具があります。木々に囲まれており、木漏れ日の中でゆったりと遊ぶことができます。



- ✿ 広大な敷地の亀岡運動公園は大きく分けて4つのエリアに分かれており、それぞれのエリアに子どもが楽しめる場所が設置されています。
「クニッテルウッドランド」にある複合遊具は、小さな子どもが挑戦しやすいようにネット渡りには手すりがついているなど達成できるような工夫が凝らされています。
- ✿ 「スティルウォーターランド」には木製の複合遊具があります。のぼる、降りる、ぶら下がる、くぐる、渡る動作をすることで全身の筋力を使いながら楽しむことができます。
- ✿ 「多目的広場」には、四方八方に分かれたタコ足がすべり台になっているタコの形をしたすべり台があり、傾斜も長さも様々で楽しめます。他にブランコや砂場もありますので、乳児も幼児も楽しめる場所となっています。
- ✿ 「芝生広場」はかけっこやおにごっこなどの集団あそびができる他、ボール遊びも可能なので、遊びの幅も広がります。
- ✿ 「かめプー」の愛称で親しまれている亀岡運動公園プール。毎年7～9月上旬まではプールとしてオープンしており、ウォータースライダーや幼児プールなどで思いっきりプール遊びができます。夏季以外は「かめプーフィッシングパーク」として魚釣りが体験できます。

安全確保

- ✿ 公園の中央に池があるので衣服が濡れることがあります。着替えやタオル、替えの靴などを持参するとよいでしょう。
- ✿ 公園は死角になる部分があるので職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

かめまるランド



赤ちゃんから安心して遊べる ガレリア亀岡の中にある遊び場

住所 京都府亀岡市余部町樋文61-1

アクセス 京阪バス「ガレリアかめおか」

電話番号 072-960-3426

料金 大人:(平日)400円(休日)600円
子ども:無料

開園時間 【開園時間】9:00~15:45(亀岡市民以外は9:00~10:15のみ)
休館日 【休館日】木曜、12/29~翌年1/3

駐車場 あり/400台

駐輪場 あり

周辺施設 かめまるランドの上に屋外の遊び場「あおぞらひろば」があり、無料で遊べます。



かめまるランド

ボーネルンド監修のあそび場

ボーネルンドとは、素材や安全性にこだわった玩具を取り扱う企業の名称です。かめまるランドはこのボーネルンドが監修したあそび場で、4つのコーナーに分かれてそれぞれ違った遊び方でたのしむことができます。室内なので天候を気にせず遊べるのも嬉しいポイントです。



🍀 ベビーエリア、ロールプレイエリア、アクティブエリア、絵本コーナーに分かれており、各エリアには職員が配置され、遊び方の指導をしてもらうことができます。

【ベビーエリア 対象年齢：～2歳ごろ】

ハイハイの赤ちゃんから安全に遊ぶことができます。赤ちゃん向けのおもちゃがいっぱいあります。

🍀 【ロールプレイエリア 対象年齢：幼児～学童期】

ごっこ遊びやブロック、大型つみきを組み立てたり、じっくり遊びこめます。

🍀 【アクティブエリア 対象年齢：幼児～学童期】

トランポリンやジャングルジム、サイバーホイールなど全身を使って遊ぶことができます。

🍀 【絵本・くつろぎエリア 対象年齢：幼児～学童期】

毛足の短い芝生のような絨毯の上で、絵本を読んでゆったり過ごすことができます。

🍀 かめまるランドの職員の方に子育ての悩みや不安などを相談できる場所があります。

🍀 屋外の「あおぞらひろば」では砂場やクライミング遊具があり、ダイナミックに遊ぶことができます。

🍀 時間ごとの入れ替え制なので、混雑することなく遊べます。

安全確保

🍀 安全に遊べるように工夫されていますが、他のお子さんとぶつかったりしないように見守りましょう。

🍀 支払い方法はPayPayまたはLINE Payのみです。使用できるようあらかじめ準備が必要です。

滋賀県立びわ湖こどもの国



多様な遊びをそれぞれのエリアで
思う存分楽しめる施設

住所 滋賀県高島市安曇川町北船木2981

アクセス 江若交通バス「こどもの国前」

電話番号 0740-34-1392

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00~18:00(4~9月)／9:00~17:00(10~3月)

休館日 【休館日】3~11月:無休、12~2月:月・火、12/29~翌年1/3

駐車場 あり／196台

駐輪場 なし

周辺施設 全室プライベートガーデンを配置した「グランドーム高島」という
グランピング場があります。プライベートガーデン空間で楽しむ
キャンプ体験ができます。



滋賀県立びわ湖こどもの国

豊富な種類の大型遊具や
アスレチック遊具で遊ぼう！

1977年に開園した子ども向けの大型レジャー施設です。公園内の「こどもの国」エリアには大型遊具やキャンプ場、体験教室など、ドキドキ・ワクワクする遊びがいっぱいです。1日中たっぷり遊べます！



- ✿ 広大な芝生広場では、ボール遊びやかけっこなどの集団遊びを展開できます。レジャーシートを敷いてピクニックをする親子連れでにぎわっています。
- ✿ こどもの国のメイン遊具である「ビワコオオナマズ」の大型複合遊具をはじめ、ターザンロープ、ローラースライダーなど大型遊具が勢ぞろい。乳児向けの遊具もあります。
- ✿ 冒険ゾーンでは、小学生以上を対象としたアスレチック遊具があります。ロープにつかまって空中散歩ができる「タイタン」、地面に落ちないように渡る「桂ステップ」「丸太ステップ」など、冒険心くすぐる遊具がたくさんあります。
- ✿ 水に浮かぶロールに入って水上を歩くアトラクション「アクアロール」は一番人気です。期間は4月下旬～11月初旬まで、5歳から小学生まで体験できます(300円/5分)。
- ✿ ファミリー自転車・変わり種自転車(ハンドル操作は大人のみ)、子どもが運転できるこども自転車・おもしろ自転車で園内を1周できます(約1キロ)(有料)。
- ✿ 天候が悪くても虹の家の中で遊ぶことができます。自由に遊べるぴよぴよルーム、エアートランポリン、クライミング体験ができます。周囲の観覧席ではお弁当食べたり、荷物を置いたりできます。
- ✿ 工作ひろばではおもちゃ作りができます。プラ板キーホルダー、万華鏡、ブーメランなど自分で選べて作ることができます。作る楽しさも感じられるブースです。

安全確保

- ✿ 広大な敷地であり琵琶湖に隣接しているので、大人と一緒に行動しましょう。
- ✿ 水遊びやアクアロールでは衣服が濡れるので着替えやタオル・替えの靴などを準備しましょう。

皇子が丘公園



——— 琵琶湖と大津市街を一望できる公園 ———

住所 滋賀県大津市皇子が丘1-1-1

アクセス JR「大津京駅」

電話番号 077-527-1555

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／80台

駐輪場 あり

周辺施設 車で3分の場所に国の史跡に指定されている「皇子山古墳」があります。



皇子が丘公園

「四季の森」と呼ばれるエリアには
芝生広場や展望広場、回遊式庭園が

大津京駅から近く、アクセスのよい皇子が丘公園は、スポーツ施設やレジャーエリアが充実しています。「四季の森」には約400トンもの石材を使った回遊式庭園があり、綺麗に整備がされています。特に紅葉シーズンは観光客でにぎわっています。



- ❖ ありじごく、複合遊具、巨大ジャングルジムなど、たくさんの遊具で体を動かして遊ぶことができます。幼児ぐらいの高さで作られた塀があり、そこに立つと、まるでヒーローになったかのような気分を味わえます。公園自体が丘の上にあるため、琵琶湖と大津市街を一望できます。
- ❖ 公園内にはたくさんの木々があり、ピクニックはもちろん、ボールあそびやバトミントンなど、緑が広がる中で遊びを楽しむことができます。
- ❖ 公園内は階段ではなく岩の斜面を登り降りするので、足腰を鍛えられます。
- ❖ 遊歩道が設置されているため、散歩やジョギングも楽しむことができます。
- ❖ 体育館が2棟、ナイター設備のついたグラウンド、テニスコート、バレーコートなど、スポーツ施設も充実しています。

安全確保

- ❖ 公園が道路に面しているので、子どもが飛び出した際に自動車や自転車と接触する可能性があります。注意して見るようにしましょう。
- ❖ ジャングルジムの高さが高いため、幼児がする時は必ず職員が近くで見守りましょう。
- ❖ 敷地面積が広いので、職員間で連携を取りながら見守りをしましょう。

希望が丘文化公園



—— キャンプやレクリエーションを存分に楽しめる
—— 広大な敷地をもつ施設

住所 滋賀県野洲市北桜978

アクセス 近江鉄道バス「希望が丘西ゲート口」

電話番号 077-586-2111

料金 入園無料(アスレチックは有料)

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

休館日 【休館日】月曜日

駐車場 あり／1748台

駐輪場 あり

周辺施設 近江富士のふもとに広がる公園「近江富士花緑公園」や、
ショッピングを楽しめる「三井アウトレットパーク滋賀竜王」があります。



希望が丘文化公園

スポーツゾーンには 十数個のアスレチックが！

希望が丘文化公園は、文化ゾーン、野外活動ゾーン、スポーツゾーン、3つのゾーンをもつ公園です。その中でもスポーツゾーンには数々のアスレチックがあり、ツアーのように巡ったり、お気に入りのアスレチックに何度も挑戦してみたりと、楽しみ方がたくさんあります。



- ❖ 滋賀県野洲市にあるこの公園は、竜王I.C.から15分ほどで到着します。
広大な敷地をもっており、どこまでも広がる大きな広場、その広場のほとりに魚取りができる浅い川が流れています。
- ❖ 【スポーツゾーン】
広大な芝生広場ではシートを敷いてお弁当を食べることができます。
【フィールドアスレチック】
ロープや丸太の上を渡るもの、丸太のはしごを登って展望台にあがるもの、アリジゴクから脱出するものなど、45種類ものアスレチックがあります。年齢によって楽しめるアスレチックが変わってくるので、乳児から大人まで家族みんなで楽しむことができます。
- ❖ 駐車場の隣には体育館があり、その体育館の食堂で食事をとることができます。
- ❖ 川遊びをする際、網や水槽、着替えの服や靴を持参することをおすすめします。トイレや更衣室が設置されているので安心です。
- ❖ キャンプスペースには常設テントがあります。整備されたグランピング施設よりも自然に近い環境でキャンプを楽しむことができます。

安全確保

- ❖ 広大な敷地であるため、迷子にならないよう職員の配置、声掛け、人数確認をこまめに行いましょう。

甲賀の里 忍術村



出展:公式Instagram

— 忍者のすべてが体験できる忍術のテーマパーク —

住所 滋賀県甲賀市甲賀町隠岐394

アクセス 新名神高速道路 甲南I.C.から下道で約10分

電話番号 0748-88-5000

料金

18歳以上:1,100円 12~17歳:900円

6~11歳:800円 3~5歳:600円

2歳以下:無料

開園時間 【開園時間】10:00~17:00

休館日 【休館日】月曜

駐車場 あり/500台

駐輪場 なし

周辺施設 徒歩1分の場所に「甲賀忍術博物館」があります。
忍者についてより深く知りたい方はぜひ訪問してみてください。



甲賀の里 忍術村

忍者発祥の地 甲賀で、
目指せ最強の忍者！

滋賀県の甲賀地方にある甲賀の里 忍術村は、忍者気分を味わえる人気のスポットです。大自然の中で身体を動かすだけでなく、歴史や文化を学ぶこともできます。



出展：公式HP

- 【忍者道場】9つの忍者修行体験ができる場所が点在しています。体験方法はガイドツアーとオリエンテーリングの2種類があり、どちらも無料で体験できます。不定期開催のガイドツアーは、スタッフさんの解説とともに約1時間の忍者体験が楽しめます。

オリエンテーリングでは、忍者村の入り口でもらうパンフレットに載っている9か所の忍び文字を探しながら村内を巡ります。忍び文字をすべて集めたら「免許皆伝」の巻物をゲットすることができます。
- 【手裏剣道場】忍者といえば手裏剣！手裏剣を的に向かって投げる体験ができます。的の中央に当たったときの爽快感と達成感を感じてください。
- 貸衣装をレンタルでき、子どもだけでなく大人も一緒に忍者気分を満喫できます。黒や赤、ピンクなど、カラーバリエーション豊富です！汚れても大丈夫なので、忍者になりきり思いっきり身体を動かせます！

安全確保

- 山道のようにゴツゴツしています。坂道は意外と急な場所があったり、階段の高さも不揃いなので、転倒しないように注意が必要です。
- 死角になる場所があるので、子どもたちを見失わないように見守りましょう。

八幡市民スポーツ公園



——— スポーツ施設が充実している運動公園 ———

住所 京都府八幡市野尻正畑12

アクセス 京阪バス「八幡市市民体育館前」

電話番号 075-981-6111

料金 有料エリアあり

開園時間 【開園時間】9:00～21:00

休館日 【休館日】12/29～翌年1/3(定休日:毎月第二月曜日)

駐車場 あり／450台

駐輪場 なし

周辺施設 車で15分のところに小動物にたくさん出会える
「八幡市こども動物園(No.4-3)」があります。



八幡市民スポーツ公園

「ちびっこ広場」の遊具で 遊びつくそう！

公園の中心部分にある「ちびっこ広場」。ここにはすべり台が3つも付いた大型複合遊具やスイング遊具、吊り橋やスロープなど、約20種類の遊具があります。各遊具には遊び方の攻略方法が書かれており、参考にしながらあそぶのも楽しいでしょう。



- ❖ 多目的グラウンドをはじめ、テニスコートやシルバー広場がある広々とした公園で、子どもから大人まで楽しめる場所です。
- ❖ 「ちびっこ広場」には大型遊具だけでなく乳児向きのすべり台やロッキング、砂場があります。砂遊び用の遊びセットを持っていくとより楽しめます。
- ❖ 「プラザ」と呼ばれるグラウンドでは、ボール遊びやかけっこ、しっぽとりゲーム等、集団遊びを展開することができます。ボールやバドミントン等、お家にある方は持っていくのがおすすめです！
- ❖ 公園内にサイクルロードがあり、三輪車、ストライダー、自転車に乗ることができます。自転車の練習にも最適です。

安全確保

- ❖ トイレは複数ありますが、総合遊具から少し離れたところにあるため、あらかじめトイレの場所を確認し、時間を決めて集団で行動するのがよいでしょう。
- ❖ 公園内は日陰となる場所に限りがあります。帽子や水分補給など、熱中症対策をしっかりとしましょう。

ロゴスランド



——— あそぶ、食べる、泊まるが叶う施設 ———

住所 京都府城陽市寺田大川原24-4

アクセス 城陽さんさんバス「プラムイン城陽」

電話番号 0774-58-0010

料金

有料エリアあり ※一部要予約

開園時間 【開園時間】9:00~18:00(季節により変動あり)

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり/340台

駐輪場

あり

周辺施設 すぐ近くに「鴻ノ巣山運動公園」があり、そこでは毎年12月にイルミネーション(TWINKLE JOYO)が開催されています。



ロゴスランド

全長140メートルの ローラースライダーは迫力満点！

「大芝生広場」にあるローラースライダーは、長さの異なる2種類があり、長い方はなんと全長140メートル！短いスライダーは2歳児から楽しめます。マットと軍手が準備されているので、安全に遊ぶことができます。



- ✿ 広大な芝生のフィールド「遊び場」には、大型アスレチック「バンクーバー砦」があります。このバンクーバー砦は7種類の遊具を組み合わせたアスレチックで、ロープが入り組んだトンネルを進む「ロープジャングル」や棒やネットに引っかからないように進む「やまのみち」などがあります。全身を使い、ダイナミックに遊べる遊具です。
- ✿ 公園の中央にある巨大なトランポリン「ふわふわドーム」は、見た目も可愛く、子どもに大人気です。従来のトランポリンとは違い、跳ねるだけでなく滑ることができます。
- ✿ スライダー横には芝生の広場があり、そこでしっぽ取りや鬼ごっこなどの集団遊びを存分に楽しむことができます。山を使った公園のため、でこぼこ道や坂道などで足腰が自然と鍛えられるでしょう。
- ✿ 園内には小川が流れており、夏限定で川遊びを楽しむことができます。
- ✿ 園内には2か所のBBQエリアがあります。食材やグリルは準備されており、手ぶらでBBQを楽しむことができます。屋根付きエリアもあるので、天気にも左右されないのうれしいポイントです。
- ✿ 宿泊施設として、テント部屋やテーマに沿った部屋がある「アイリスイン城陽」と、キャンプスタイルに対応した「プラムイン城陽」があります。レストランや宿泊者限定のプライベート空間もあります。

安全確保

- ✿ 広大な敷地であり出入口も多いため、ある程度集団で行動し、子どもたちが迷子にならないよう、注意しましょう。
- ✿ 子ども達の能力に合わせて遊びを進めていくようにしましょう。

田 辺 公 園



——— 遊びごたえ抜群の大型遊具をもつ公園 ———

住所 京都府京田辺市田辺丸山8

アクセス 近鉄「新田辺駅」、JR「田辺駅」

電話番号 0774-64-1344

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／23台

駐輪場 あり

周辺施設 スケートができる「スケートパーク」があります。
ヘルメットをしっかりと着用し、楽しんでください。



田 辺 公 園

「こども広場」にある大型遊具で 全身運動をしよう

公園の北側にあるこども広場には大きな遊具が設置されています。広場のシンボリック存在のこの遊具には、ロープ渡りやうんてい、トンネルすべり台などが組み合わさっています。幼児から小学生まで楽しめる遊具です。



- ❖ 複雑に入り組んだ筒状のネット遊具は、高低差のある遊具になっていて、腕の力や足で踏ん張る力が大切になります。這ったりくぐったり、自然と全身運動へつながっています。
階段の斜面を活かし、ボルダリングのような突起物がついた遊具にも挑戦してみてください。
- ❖ 丘の傾斜を活かしたロングスライダーはスピードが出やすくなっています。木々に囲まれた綺麗な風を感じながらすべってください。
- ❖ 公園自体とても広く、鬼ごっこなど集団遊びも楽しめます。芝生広場もあり、レジャーシートを敷いて横になったり、ゆったり過ごすこともでき、自分に合った時間の過ごし方ができます。
- ❖ 展望広場にある展望台からは、JR京田辺駅や新田辺駅方向の市街地が見渡せます。屋根付きの小屋にはベンチも備えられており、景色を楽しみながら休憩ができます。

安全確保

- ❖ スズメバチ注意の看板があり、ハチが多くでる時期は特に注意が必要です。
- ❖ 施設がとても広いので迷子にならないように大人が見守りましょう。
- ❖ 公園近くに池があるので落ちないように、気を付けましょう。
- ❖ アスレチックが難易度の高い所だと、恐怖心が強い子は降りれなくなる可能性もあります。足をひっかけて転ばないように声を掛けましょう。

けいはんな記念公園



出展：公式HP

あそぶだけでなく
自然と触れるイベントもある公園

住所 京都府相良郡精華町精華台6-1

アクセス 奈良交通バス「けいはんな記念公園」

電話番号 0774-93-1200

料金 有料エリアあり

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

休館日 【休園日】12/28～翌年1/4

駐車場 あり／200台

駐輪場 あり

周辺施設 「コーナン」や「ドン・キホーテ」があり、公園に行く前の飲み物などの購入ができます。



けいはんな記念公園

広大な芝生広場には 遊具がいっぱい

無料エリアの芝生広場には、すべり台やクライミング、ターザンロープやブランコなど、たくさんの遊具があります。

登る、すべる、ぶら下がるなど、全身を使ってあそべます。難易度は高くないので、幼児から楽しめます。



- ❖ 遊具広場やじゃぶじゃぶ池がたのしめる「芝生広場」はとても広く、鬼ごっこやしっぽ取り、ボール遊び、長縄跳びなどの集団あそびを存分にできます。
- ❖ 「芽ぶきの森」は永谷池を囲む山林で、森の散策ができます。季節によって変わる森の景色を楽しんでください。一周、徒歩約30分で周ることができます。
- ❖ 鯉の餌やりができる日本庭園「水景園」には、水面上約10メートルに架かる観月橋があります。ここから美しい庭園の景色を一望することができるほか、飛び石があり、それを渡って身体を動かすことができます。
- ❖ 竹林の中を散策できる「谷あい」には緩やかに水が流れるせせらぎがあります。ここではザリガニやメダカを取ったりなど、水遊びを楽しむことができます。また、浅瀬の池「じゃぶじゃぶ池」があり、乳児でも安全に水遊びができます。
- ❖ 週末にはワークショップで工作をしたり、芝生広場でマルシェの開催、天体観測など、親子で参加できるイベントが盛りだくさんです。

安全確保

- ❖ 広大な敷地で出入り口が多いため、エリアごとで活動するなど、迷子にならないよう工夫が必要です。
- ❖ 水遊びをする際、子どもの小さな変化に気付けるよう、十分な職員数で見守るようにしましょう。
- ❖ トイレが遊具広場や芝生広場から離れているので、休憩時間含め、定期的にトイレ時間を設けましょう。

宝ヶ池公園 子どもの楽園



3つのエリアに分かれており
様々な遊び方や体験ができる公園

住所 京都市左京区上高野流田町8

アクセス 京都市営地下鉄「国際会館駅」、叡山電鉄「宝ヶ池駅」

電話番号 075-781-3010

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00~16:30

休館日 【休園日】12/29~翌年1/3

駐車場 あり／107台

駐輪場 あり

周辺施設 車で15分圏内に「上賀茂神社」や「京都府立植物園」があります。
自然に囲まれた閑静な場所です。



宝ヶ池公園 子どもの楽園

シンボル遊具「夢の山」で
全身を使って遊ぼう！

公園の中心にある「夢の山」は、すべり台やボルダリングと山が一体化した遊具です。

登ったり滑ったりといった全身運動を行うには最適の場所です。



- ❖ 広大な敷地をもち、子どもたちの自由な遊びと創造力を引き出す公園です。
- ❖ 「遊具ゾーン」では、公園の象徴である「夢の山」に登ったり滑ったり、迷路やバスケットブランコ、すべり台、砂場など色々な遊具があるので体をめいっぱい動かして遊ぶことができます。
- ❖ 「大広場ゾーン」では、バトミントンや簡単な球技、おにごっこなどの集団遊びを広いスペースで楽しむことができます。
- ❖ 「プレイパークゾーン」では、プレイリーダーと一緒に遊ぶ【宝ヶ池プレイパーク】を毎週日曜日に開催しています。「自分の責任で、自由に遊ぶ」を大切に、自然の中で色々な遊びを体験できます。
- ❖ 噴水広場があり、暑い日には水遊びを楽しむことができます。足首が濡れないぐらいの浅い所と、子どもの膝ぐらいまでの深さの水場が続いており、子どもの成長に合わせて楽しむことができます。
- ❖ やわらかい人工芝が敷かれている屋根付き広場もあり、赤ちゃんや乳児も安全に過ごすことのできる場所があります。

安全確保

- ❖ 広大な敷地であり遊ぶ場所もたくさんあるため、移動などあるは程度集団で行動し、子どもを決して見失わないようにしましょう。
- ❖ 公園は死角になる部分が多いので職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

大宮交通公園



——— 交通ルールを楽しく学べる施設 ———

住所 京都市北区大宮西脇台町17-1

アクセス 京都市バス「大宮交通公園前」「玄塚下」

電話番号 075-495-1116

料金 無料

開園時間 【開園時間】公園は24時間利用可能。コミュニティルームや自転車店は異なる
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／15台

駐輪場 あり

周辺施設 近隣に今宮神社があります。
参拝のほか、名物「あぶり餅」を食べることができます。
あぶり餅は小さなお餅で食べやすく、きなこの風味で人気があります。



大宮交通公園

自転車に興味を持つきっかけにも！

予約制で自転車の乗り方などを教えてもらえる自転車講習があります。自転車を持っていなくても、公園内のサイクリングショップで自転車を借りることができますので、手ぶらで楽しむことができ、自転車に興味を持つきっかけにもなります。



出展：公式HP

- 🍀 公園の中央には道路や信号などがあり、自転車やストライダーで自由に走ることができます。横断歩道もあり、交通ルールを学びながら自転車に乗って遊べます。
- 🍀 中央広場にはブランコやすべり台などの遊具がありますので、自転車等に乗れないきょうだい児がいても楽しめます。
- 🍀 公園の正面入り口右側には消防署が併設されており、消防車や救急車を見ることができます。時には消火訓練(放水)をしていたり、サイレンを鳴らしているときもあり、車が好きな子どもも楽しむことができます。
- 🍀 公園内に併設されたカフェでは、お弁当などを購入することができます。手ぶらでのお散歩にもぴったりです。
- 🍀 コミュニティールームでは、室内あそびを繰り広げることができます(要予約、有料)。土日にはマルシェなどイベントが開催されており、この情報は随時ホームページで発信されていますので、ぜひチェックしてみてください！

安全確保

- 🍀 自転車等に乗る際はヘルメットの着用を徹底しましょう。また、子どもたちに車道と歩道の説明を行い、接触事故のないようにしっかりと見守りましょう。
- 🍀 公園は死角になる部分が多いので職員が分散して配置を行い、声を掛け合ってこまめに人数確認をしましょう。
- 🍀 草木が多いため、虫刺されにご注意ください。

嵐山 - 高尾パークウェイ



ドライブやあそびが楽しめる 嵐山と高尾を結ぶパークウェイ

住所 京都市右京区梅ヶ畑檜社町11

アクセス 京都南I.C.または大山崎I.C.から車で約45分

電話番号 075-871-1221

料金 自動車:1,800円 二輪車:1,500円

開園時間 【開園時間】季節により異なる

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／450台

駐輪場 なし

周辺施設 嵐山・清滝口ゲートから「大覚寺」「広沢の池」まで車で約10分。
「渡月橋」まで車で約12分です。



嵐山 - 高尾パークウェイ

観空台遊園地には
アトラクションがいっぱい！

全長10.7キロのドライブコースの真ん中辺りにある「観空台遊園地」。ロングスライダーやサイクルモノレール、パターゴルフ、トランポリンなど楽しいアトラクションがたくさんあります。
全身を使って思いっきり遊びましょう！



- ❖ 「観空台遊園地」には、アンパンマンの乗り物や輪投げ、バッテリーカーもあり、子どもたちでにぎわっています(一部のアトラクションは有料)。
ここには「Food & Drink 観空台」というカフェがあり、うどんやカレーライス、夏にはここでかき氷も食べられます。
- ❖ 嵐山-高尾パークウェイには4つの展望台があり、それぞれ特徴があります。
【菖蒲ヶ丘展望台】遠くに生駒山が見えるパノラマ展望台。幸せの鐘を鳴らすこともできます。
【愛宕前展望台】ハート型のかわらけ投げができる展望台。
【保津峡展望台】展望台に黄色い旗が備え付けてあり、ここから見えるトロッコ列車に合図を送ることができます。
【小倉山展望台】京都市街を一望できる展望台。広沢の池も眺められます。
- ❖ 「フラワーパーク」は、コスモスが咲く9～10月に入場が可能となります。年によってはコキアやヒマワリが見られることもあるそうです。※観空台カフェの店員さんに聞くと情報を教えてもらえます。
- ❖ 「せせらぎガーデン」には小さな川が流れています。浅瀬の川なので乳児でも安心して水遊びができます。川の周りにはベンチが設置されているので、ここでお弁当を食べて過ごすことができます。
- ❖ 春や秋はドライブウェイが桜や紅葉のトンネルになり、より一層景色を楽しむことができます。
- ❖ BBQサイトが計5か所あり、そのうちの3か所は屋根付きとなっています。雨が降ってもBBQができるのが嬉しいポイント。屋根なしのBBQサイトにはタープテントを張ることができます。

安全確保

- ❖ 駐車場からすぐに道路に出れてしまうため、子どもが飛び出さないように注意しましょう。

船岡山公園



建勲神社と隣接する 標高112メートルの山にある公園

住所 京都市北区紫野北舟岡町42他

アクセス 京都市バス「船岡山」、「千本北大路」

電話番号 075-882-7019

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 あり

周辺施設 「建勲神社」と隣接しています。徒歩圏内に「大徳寺」や「今宮神社」があり、神社仏閣巡りが楽しめます。
北大路通にはパン屋が点在しているので、パン屋巡りができます。



船岡山公園

山の中にある公園で
ゆったり遊べます

船岡山に入り5分ほど歩くと、遊具エリア、運動場エリアに分かれた公園があります。遊具エリアには、すべり台やブランコ、シーソー、砂場、鉄棒などの遊具があり、乳児から幼児まで幅広く遊べる場所となっています。



- ☘ すべり台は横並びで滑れる造りになっており、親子や友達同士で同時にすべって楽しむことができます。
- ☘ 運動エリアではボール遊びやかけっこなど、身体をめいっぱい動かした遊びができます。日陰がない時間帯は屋根付きの休憩所で休息を取ることができます。
- ☘ 船岡山公園は山の中にあるため、公園での遊び以外にハイキングができます。ハイキングコース(ゆっくり歩き、早歩き)が記された看板が設置されていますので、ぜひ親子でのハイキングを楽しんでください。
- ☘ 山の頂上からは京都市北区の街並みがよく見え、五山の送り火「左大文字」を間近で見ることができます。夜景スポットとしても人気です。
- ☘ 隣接する「建勲神社」は、織田信長の功績を称えるために明治時代に創建された神社です。織田信長と同様に本能寺の変で命を落とした嫡男、信忠も祀られています。毎年10月19日には「信長公祭」が行われているほか、戦国時代の武将たちを顕彰する行事があり、歴史に興味を持つ子どもが楽しめる機会があります。

安全確保

- ☘ 坂道や下り坂が多くあります。誤って転げないようにしっかりと歩きましょう。
- ☘ 建勲神社へ続く道は階段が多く、でこぼこした道も多くなっていますので足元に注意してください。
- ☘ 季節によりますがハチが多いので、帽子などで頭を守りましょう。

東映太秦映画村



— 映画やテレビの世界を体験できるテーマパーク —

住所 京都市右京区太秦東蜂岡町10

アクセス JR「太秦」、嵐電「太秦広隆寺」、京都市営地下鉄「太秦天神川」

電話番号 075-864-7716

料金

大人:2,300円 中高生:1,400円
子ども(3歳以上):1,200円

開園時間 【開園時間】9:00~21:00

休館日 【休館日】リニューアル工事やメンテナンスにより休館することあり

駐車場 あり／700台

駐輪場 なし

周辺施設 603年に建立された京都最古のお寺「広隆寺」と隣接しています。
国宝指定第一号の弥勒菩薩像があります。



東映太秦映画村

映画村に一步足を踏み入ると
そこはまるで江戸時代

太秦映画村は、時代劇の世界をイベントやアトラクションを通じて体験できるテーマパークです。
子ども向けのアトラクションだけでなく、食事施設も大変充実しており、1日中遊ぶことができます！



- ❖ 太秦映画村では、身長90～140センチの子どもを対象に、忍者衣装の貸し出しを行っています。忍者衣装を着て江戸時代を再現したオープンセットの中を歩けば、忍者気分になって楽しめること間違いなし。撮影スポットとしても大人気です。
- ❖ 映画村にはアトラクションがたくさんあります。「立体迷路」は高さ10メートルの3階建ての高層迷路です。ロープ迷路、井桁登り、木版迷路などの忍者が仕掛けた罠を突破し、最上階のゴールを目指します。知力コースと体力コースから選ぶことができます。
「からくり忍者屋敷」は隠し迷路やどんでん返しなどの仕掛けがあるお屋敷です。お友達や家族と協力し、お屋敷から脱出しましょう！
「天空クライミング」は高さ7メートルのカラフルな壁を登ったり降りたりするアトラクションです。6つのアクティビティで構成された本格的なスポーツクライミングを体験できます。
この他にも刀を持って丸太渡りなどに挑戦する「忍者修行道場」や、的に向かって手裏剣打ちにチャレンジできる「手裏剣道場」など、さまざまなアトラクションがあります。
- ❖ 団体向けで、京念珠ブレスレット作りや清水焼絵付け体験、京うちわ手描き体験などのイベントが行われています。
- ❖ 仮面ライダーやプリキュアとのハイタッチ会などのイベントも盛りだくさん。
この情報はHPのお知らせ欄に随時アップされていますので、ぜひチェックしてみてください。

安全確保

- ❖ 広大な敷地であるため、移動などある程度集団で行動し、決して見失わないようにしましょう。
- ❖ 敷地内は死角になる部分が多いので声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

嵐山モンキーパーク いわたやま



—— 約120頭のニホンザルとふれ合える場所 ——

住所 京都市西京区嵐山中尾下町61

アクセス 阪急電車・京福電車「嵐山」、京都市バス・京都バス「嵐山公園」

電話番号 075-872-0950

料金 4～15歳:300円、16歳以上:600円

開園時間 【開園時間】9:00～16:00

休館日 【休館日】不定休、毎年1/1

駐車場 隣にあり

駐輪場 なし

周辺施設 保津峡の絶景が見られる「亀山公園」や、嵐山の観光名所「渡月橋」などがあります。



嵐山モンキーパーク いわたやま

野生のサルにエサやりができます

岩田山にある6000平方メートルの野猿公園には、約120頭の野生のサルが暮らしています。サルがくつろいだり走り回ったりする姿を見られるほか、販売しているサルのエサを購入してエサやりを体験できます。



- ❖ モンキーパークへの入り口は渡月橋の南側にあり、受付で料金を支払い、ここから山頂までは約20分。入口を入ると120段の階段があり、途中から山頂までは整備された遊歩道が続いています。
- ❖ 森林浴を楽しめる遊歩道には、サルに関するクイズ「オサルクイズ」が数か所設けられており、サルの好きな食べ物やサルの種類について楽しく学ぶことができます。山頂に到着するまでも、仲良く毛づくろいするサルや元気に駆け回るサルに出会えます。休憩できるベンチもあるので休息を取りながらサルが待つ山頂へ向かいましょう。
- ❖ 山頂の広場では、1日3回「エサやりタイム」が実施されます。スタッフの方がサルの大好物を撒き始めると、山のあちこちからサルたちが大集合します！広場がサルで埋め尽くされ、エサを食べるかわいらしい姿を見ることができます。また、山頂の池にはサルたちがよく水を飲み集まっており、池にダイブして泳ぐサルがいたり、自由のびのびと過ごすサルを観察できます。
- ❖ 山頂の広場には長いすべり台やターザンロープ、ウォールクライミングなどの遊具があり、身体を動かして遊ぶことができます。
- ❖ 3～7月はサルの出産シーズンです。タイミングが良ければ子どもザルや親子ザルと出会えるかもしれません。

安全確保

- ❖ サルが自由に行動しているため、子どもたちに事前にサルへの対応を伝えましょう。
 - ・サルに取られる可能性があるため、小屋以外での飲食はNGです
 - ・サルが襲ってくる可能性があるため、目を合わせたり見つめるのはNGです
- ❖ 常に職員同士、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

西京極総合運動公園



京都市のスポーツの拠点となっている 総合運動公園

住所 京都市右京区西京極新明町1

アクセス 阪急電車「西京極」、京都市バス「西京極運動公園前」

電話番号 075-313-9131

料金 利用する施設により異なる

開園時間 【開園時間】9:00～21:00

休館日 【休館日】12/29～翌年1/3(定休日:火)

駐車場 あり／212台

駐輪場 あり

周辺施設 桂川の河川敷(松尾橋)で、事前予約不要、無料でBBQができます。
近くにスーパーやコンビニもあるので食材の調達も心配ありません。



西京極総合運動公園

公園内にあるアクアリーナで
プール遊びをたのしもう！

公園内にある「京都アクアリーナ」はプールやスケートが楽しめる施設です。プールは5～9月にオープンしており、50メートルのメインプール以外に飛び込みプール、キッズプールがあります。キッズプールは水深30センチなので安心してプール遊びができます。設置されているウォーターライダーは子どもたちに大人気です。



出展：公式HP

- ✿ アクアリーナにはプール以外に、スケートリンクやアーチェリー場、トレーニング施設などがあります。スケートリンクは、例年11～3月にオープンしている京都府唯一の屋内スケートリンクで、アイスホッケーやフィギュアスケートなどの競技が行われるとても広いスケートリンクで、気軽にスケートを楽しむことができます。手袋を持参しましょう。スケート靴は現地で貸し出しされています。
- ✿ アクアリーナ以外にはサッカーや陸上競技の試合が行われる「たけしびスタジアム京都」、野球の試合が行われる「わかさスタジアム京都」、テニスコートなどがあり、スポーツの拠点となっています。園内には京都に縁のあるアスリートの足型やオブジェが並んでいます。
- ✿ アクアリーナのスケート場外には、建物の傾斜部分を利用した芝生広場があります。ここではそりすべりを楽しめるほか、鬼ごっこなどの集団遊びができます。近くには「多目的広場」があり、ここには龍のような形をした大きな遊具があります。
- ✿ スポーツ施設だけでなく、自然もたくさんあります。モミジバフウ、くすのき、アラカシ、ソメイヨシノ、コナラなどが植栽されています。どんぐりの木があるので、秋にはどんぐり拾いを楽しめます。
- ✿ 公園を周回するジョギングコースが設定されています。1周1,230メートルのリスコース、1周850メートルのはりねずみコースの2つのコースがあり、公園内の自然を感じながらジョギングができます。

安全確保

- ✿ 週末は各施設で試合や練習が行われます。人の行き来や自転車通行が増えるため、事故のないように声を掛け合しましょう。
- ✿ 死角になる部分が多いので職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

梅小路公園



—— エリアごとに多彩な楽しみ方ができる公園 ——

住所 京都市下京区八条坊門町56-3

アクセス R嵯峨野線「梅小路京都西駅」、京都市営バス「七条大宮・京都水族館前」

電話番号 075-352-2500

料金 有料エリアあり

開園時間 【開園時間】24時間開園(エリアにより異なる)

休館日 【休園日】エリアにより異なる

駐車場 近隣にあり

駐輪場 あり

周辺施設 公園内に「京都水族館」や「京都鉄道博物館」があり、海の生き物に触れたり、機関車に乗れたり、子どもの興味や発見を引きだし楽しめるスポットがあります。



梅小路公園

市内最大規模の大型遊具をもつ 「すざくゆめ広場」

広大な敷地をもち、園内には「いのちの森」「芝生広場」「すざくゆめ広場」「朱雀の庭」「河原遊び場」等の遊び場が多数あり、エリアごとにいろいろな楽しみ方ができます。



- ❧ 長さ14メートルのすべり台やロープ型ジャングルジムなど、幼児以上向きの大型遊具があります。登ったり滑ったり、難易度の高い遊具に挑戦することで、手や足の力を十分に高めながら遊ぶことができます。
- ❧ 「芝生広場」ではお弁当をもってピクニックを楽しんだり、遠足時にはレクリエーションをしたり、四季を感じながらのんびりと過ごせる場所です(球技系は禁止されています)。
- ❧ 「梅小路プレイパーク」というイベントは、大縄跳びやドッジボールなどの集団あそびから個々でするものづくりなどを「あそびのリーダー」と一緒に体験することができるイベントです。現在、20名前後のあそびのリーダーが在籍していて、それぞれのあそびリーダーが考えた遊びを体験できるので、毎回違った遊びを楽しめるのもうれしいですね。
- ❧ 「いのちの森」では木々が生き茂り、四季を感じ、どんぐり拾いや水遊び等、五感を刺激するあそびができる場所です。線路沿いにはベンチがあり、行きかう電車をゆっくり見ることができます。在来線だけでなく、貨物列車や新幹線も見られます。
- ❧ 日本庭園「朱雀の庭」には水鏡・野筋・滝などがあり、野筋には撫子やキキョウなどの草花が咲き、四季折々の美しい景色を見ることができます。
- ❧ 夏には期間限定でナイトプールが設置されます。毎年大人気のため、興味のある方は早めにチケットを購入することをおすすめします。

安全確保

- ❧ 公園内は広くエリアごとに分かれているので、場所ごとに活動を行うか、分かれる場合は必ず引率者と一緒に移動するようにしましょう。
- ❧ 公園内は死角になる部分が多いので職員が分散してつき、声を掛け合ってこまめに人数確認をしましょう。

ショベルカーランド 京都



——— 本物のショベルカーを運転できる施設 ———

住所 京都市西京区大枝沓掛町26-279

アクセス 京阪バス「京都成章高校前」

電話番号 075-874-5206

料金 30分 2,000円

開園時間 【開園時間】10:00~17:00

休館日 【休館日】月曜

駐車場 あり／3台

駐輪場 あり

周辺施設 標高約400メートルの京都西山の山頂にある施設のため、道中に市内の景色を一望できるほか、季節によっては桜や紅葉が楽しめます。

ショベルカーランド京都

ショベルカーを運転して ダンプカーに土を移動させよう！

本物のミニショベルカーを運転できる施設です。子どもが大好きな管理人の方が、エンジンのかけ方から前進・後進など、1から丁寧に横につき添って教えてくれます。実際にショベルカーで土を持ち上げ、ダンプカーに移動させる体験をすることができます。

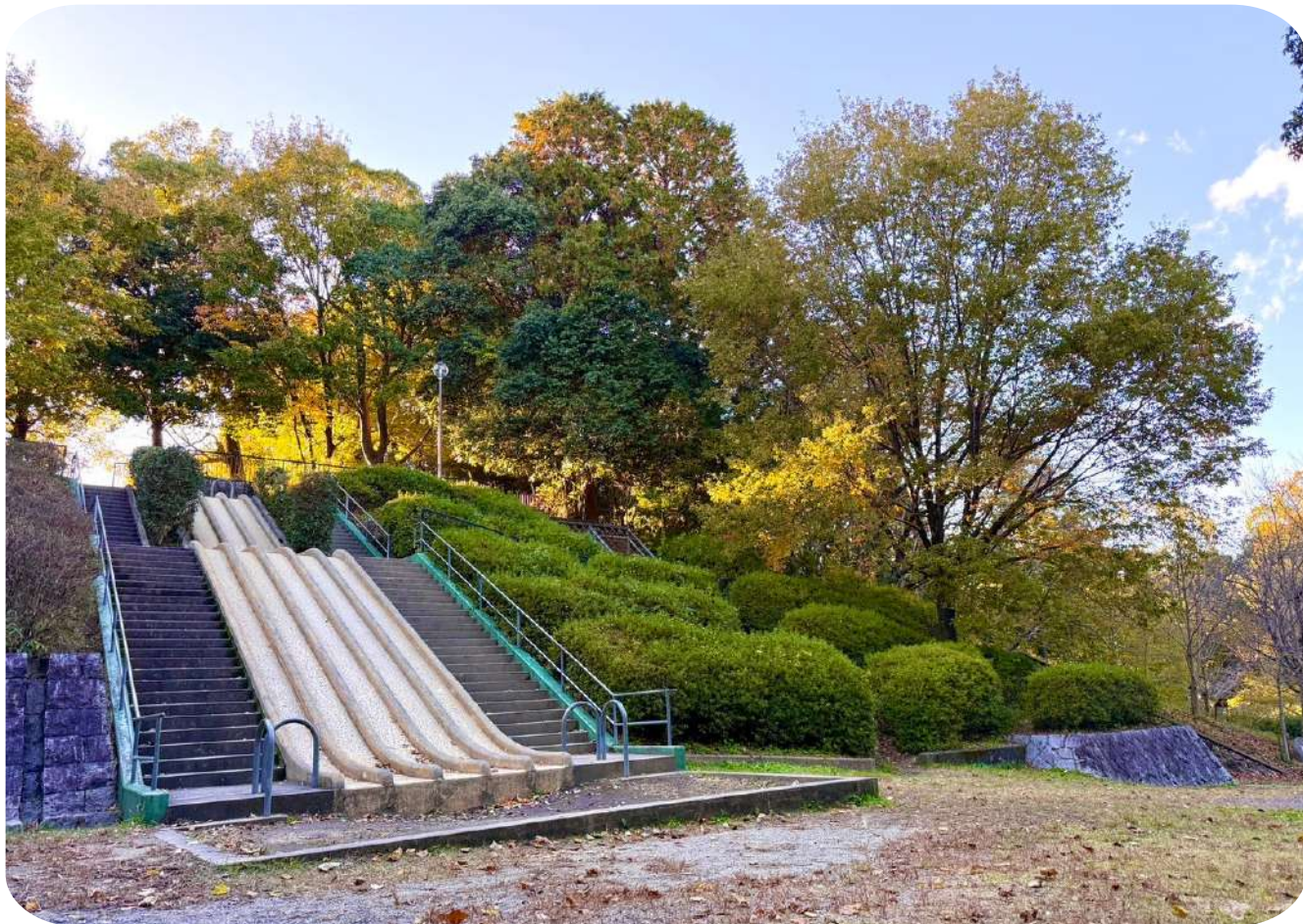


- 3歳児から十分に楽しむことができ、実際に土をすくう工程は迫力満点！乗り物好きの子どもは大興奮間違いなしです。乳児は大人と一緒に運転して楽しむことができます。
- こうしたショベルカーの運転体験ができる常設の施設は全国初で、乗り物好きの子どもたちが全国から遊びにやってきます。みんな帰る頃には運転技術を取得して、上手に運転ができています。
- 施設内には砂場があり、ここで自由に遊ぶことができます。砂遊びをより楽しめるよう、スコップやバケツなどの道具もそろっています。
- ヘルメットを付けて記念撮影ができ、ショベルカーを運転した思い出がずっと形として残ります。
- ひとりで運営されているので基本的には1人ずつの体験となります。団体で行く場合は、予約時に体験内容を相談すると、ダンプカーや大型ショベルカーが活躍する実際の工事現場を見学させてもらうこともできます。

安全確保

- 複数人で参加する場合、待ち時間が生じますので、ショベルカーには勝手に近寄らない等を子どもと約束し、安全管理に注意をしましょう。
- トイレは和式の仮設トイレとなりますので、慣れていない子には配慮が必要です。
- 近隣にコンビニやスーパーなどはありませんので、事前に飲食物の準備をしましょう。

伏見北堀公園



——— 伏見桃山城の外堀にある公園 ———

住所 京都市伏見区桃山町大蔵

アクセス 京阪電車「丹波橋駅」「墨染駅」、JR奈良線「藤森駅」

電話番号 075-643-5405

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／24台

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 「伏見桃山城運動公園」や「明治天皇陵(No.3-7)」があります。



伏見北堀公園

公園の高低差を利用した 大きなすべり台が大人気！

大きな公園内にある、遊具があるエリア「トリム広場」には、大きなすべり台があります。このすべり台は横に3連、5連となっているすべり台で、お友達や親子で手を繋いで同時にすべるなど、他のすべり台とは一味違ったすべり方を楽しむことができます。

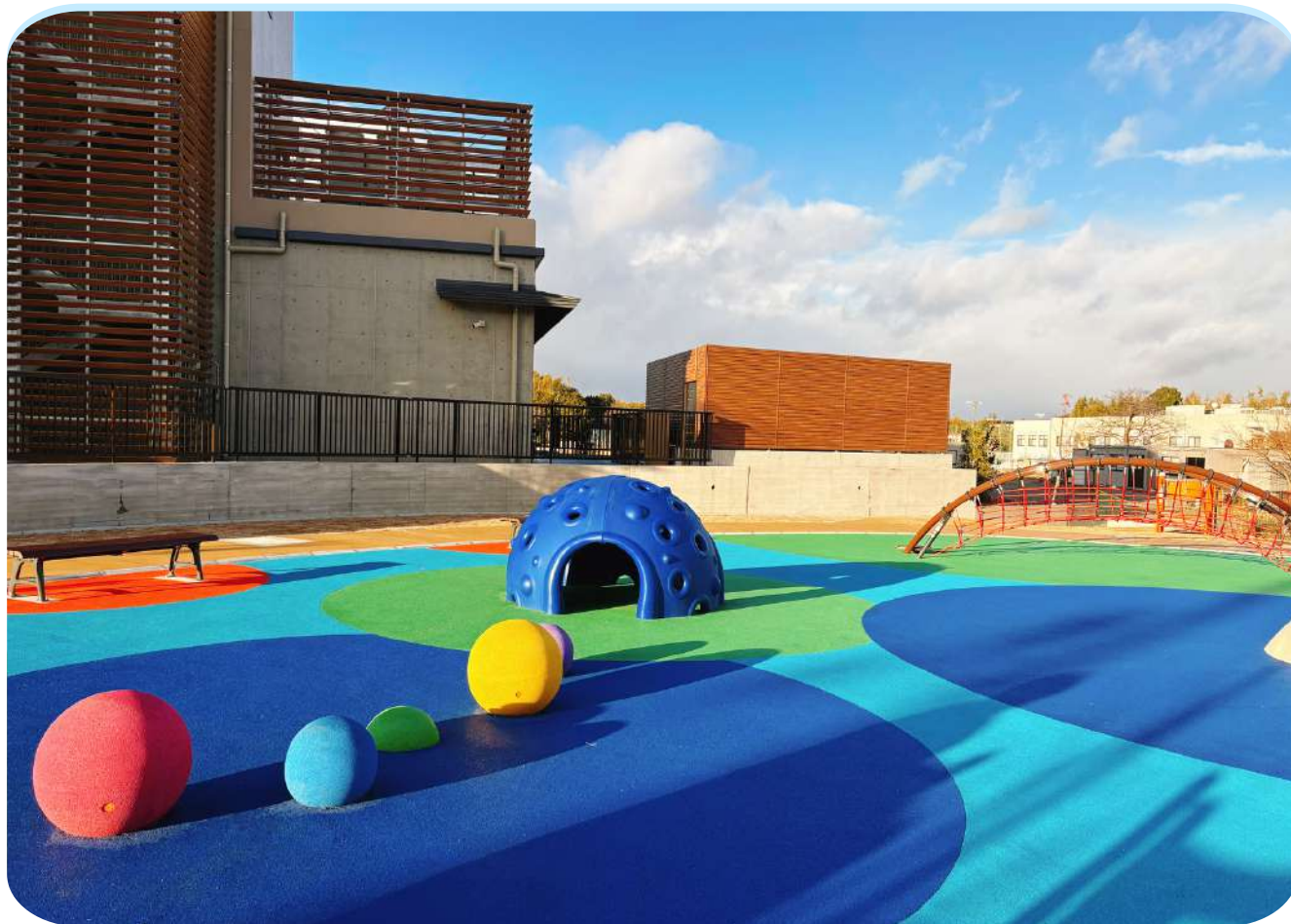


- この公園は、伏見桃山城の北側にあった外堀にある公園です。そのため公園自体に高低差があり、谷のような形をしています。公園内は自然豊かで、春は桜、秋はどんぐり拾いなど、四季折々の自然を感じることができます。
- 大きなすべり台は石でできているため、着ている服の素材によっては破れてしまう可能性があります。ヒップシートなどお尻に敷けるものがあるとより楽しめるでしょう。
- すべり台以外にはネット遊具や砂場があります。ネット遊具は斜面に設置されており、幼児以上向けの遊具です。登ったり降りたり、全身運動ができます。
すべり台のふもとには砂場があり、遊具で遊べない乳児さんも楽しむことができます。スコップやバケツを持参すればより一層楽しめるでしょう。
- トリム広場以外には芝生広場や地域体育館があります。芝生広場ではピクニックを楽しめますし、地域体育館にはテニスコート、バスケットコート、バレーボールコートやバドミントンコートなどがあり、子どもから大人までアクティブに過ごせる公園です。

安全確保

- トイレは公園の入口に1か所あります。少し暗く、和式トイレなので、トイレに行くときは大人の引率があったほうがよいでしょう。
- 公園はとても広く、死角になる場所が多いです。職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

栗生畑ヶ田公園



——— 五感で楽しむ！インクルーシブ公園 ———

住所 京都府長岡京市栗生畑ヶ田1、2-1、3

アクセス 阪急バス「栗生畑ヶ田」

電話番号 075-955-3146

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／15台

駐輪場 あり

周辺施設 近紅葉の名所として知られる「光明寺」があります。
すぐ近くに京都・老舗の煎餅おかきの専門店「小倉山荘本店」があります。



栗生畑ヶ田公園

インクルーシブ公園って？

インクルーシブ公園とは、障がいの有無や年齢に関係なく、誰もが一緒に楽しめる公園のことです。五感で楽しむ遊具を取り入れることで、視覚・触覚・聴覚など、異なる感覚を活用した遊びが可能になり、身体能力や感覚特性が異なる人々が自分に合った方法で楽しめます。



🍀 すべる遊具(すべり台)

滑るときのスピード感を楽しみながら、バランス感覚や空間認識能力の発達を促します。すべり台の側面には音の出るパネルが付いており、視覚だけでなく聴覚も刺激し、遊びを通して五感を育む工夫があります。友達と「せーの！」とタイミングを合わせてすべってみましょう。

🍀 ゆれる遊具(ブランコ)

揺れを楽しむなかでバランス感覚が養われます。通常タイプのブランコに加え、体を支えるサポート付きブランコが1台あります。体幹や握力が弱い子、バランスを取るのが難しい子でも安心して楽しめます。風を感じながら、心地よい揺れを楽しんでみてください。

🍀 くぐる遊具(ドーム)

賑やかな場所が苦手な子や、少し落ち着いて過ごしたいときにぴったりのドームです。ドームの中は外の刺激が遮られ、自分だけの空間になります。大人は入れないくらいの小さな入り口からドームに入り、かくれんぼしたり、こども同士で隠れ家にしたり、思い思いの時間を過ごせるでしょう。

🍀 はねる遊具(とび石)

とび石の上を跳んだり跳ねたりすることで、足腰を使った運動能力やバランス感覚を養うことができます。跳ぶタイミングを自分で調整するなかで身体の使い方に対する自信も育まれます。全身の協調運動が鍛えられ、身体的な発達を促すと同時に、楽しみながら集中力や注意力も養われます。

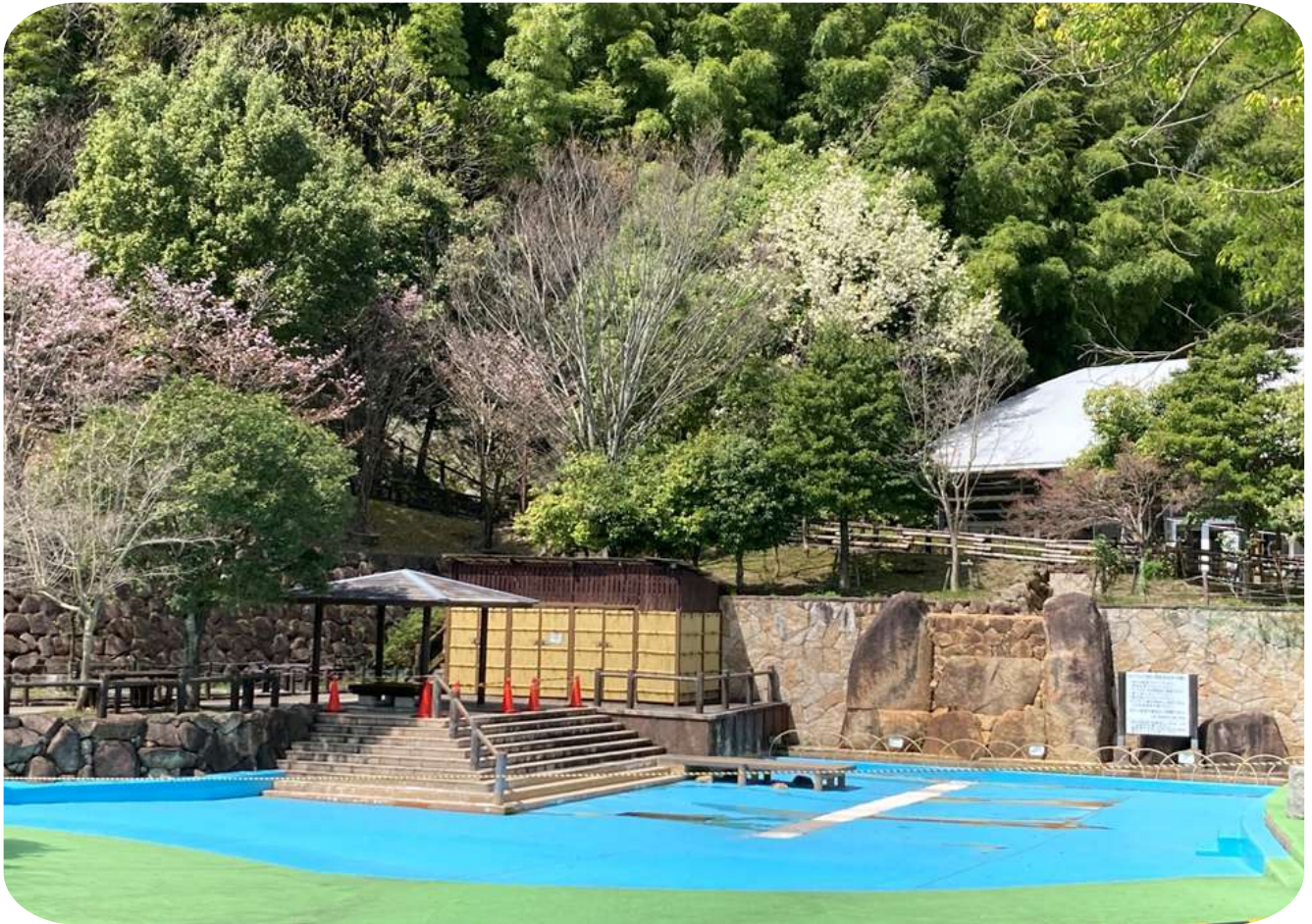
🍀 のぼる遊具(クライミングネット)

ネットをよじ登ることで試行錯誤を繰り返し、手足を器用に操る自信を育むことができます。また、高いところに登るための挑戦を通じて、達成感や自立心を味わい、精神的な成長を促します。

安全確保

🍀 子ども達の主体的な遊びを後押ししつつ、安全に遊べるよう必要に応じて手助けをしながら見守りましょう。

ジャブジャブ池（西山公園）



——— 水と親しみ、水遊びを楽しめるスポット ———

住所 京都府長岡京市長法寺谷田9

アクセス 阪急「長岡天神駅」、阪急バス「上長法寺・長法寺」

電話番号 075-955-9716

料金 無料 ※要予約

開園時間 【開園時間】季節により異なる

休館日 【休園日】12/28～翌年1/4(定休日:月・木)

駐車場 あり／40台

駐輪場 あり

周辺施設 公園南側に「西山公園体育館」があり、乳幼児が遊べる遊具があります。公園奥に歩いていくと「子守勝手神社」があり、自然を探索できる場所がとて多くあります。



ジャブジャブ池（西山公園）

深すぎないプールで思う存分
水遊びをたのしもう！

西山公園内にあるプール、通称「ジャブジャブ池」。
水深は一番深いところで40センチほどなので、乳児や
水に慣れていない子どもも安心して水遊びを楽しむ
ことができます。



出展：公式HP

- 🍀 プール用オムツの着用が可能なので、乳児から大人まで楽しめる水遊びスポットです。
- 🍀 ジャブジャブ池の周りには人工芝になっていて、そこにテーブルや椅子、パラソルが完備されています。テントの持ち込みも可能ですので、日陰で休息をとりながら安全に遊ぶことができます。
- 🍀 公園内「子どもの森」には、竹林の中を歩く「さんぽ道」や芝生広場があり、レジャーシートを敷いてピクニックを楽しむことができます。地元住民の方手作りの竹の階段や竹小屋にも注目してみてください。
- 🍀 公園内「グリーンハウス」では薪ストーブ（西山の間伐材を燃料に使用）の優しいぬくもりの中で、自然の本や図鑑、ガーデニングの本を見てゆったり読書ができます。展示コーナーには「こんなの作ってみたい！」とワクワクするような、自然物を使って作った作品がたくさん飾ってあります。

安全確保

- 🍀 着替えやタオル・替えの靴などを準備しましょう。
更衣室はありませんので、グリーンハウス内にあるトイレや車内で着替えましょう。
- 🍀 ジャブジャブ池に入る職員と、監視する職員とに分かれて安全確保に努めましょう。
- 🍀 足を滑らせる危険がある為、必要に応じた声掛けや見守りを心掛けましょう。
- 🍀 池の中やその周辺はやけどや、足を切ったり擦ったりする可能性があるため、靴を履いたほうが安全です。

洛西浄化センター公園



—— 芝生広場や天然芝の球技場をもつ憩いの場 ——

住所 京都府長岡京市勝竜寺山崎作20-5

アクセス 京阪バス「洛西浄化センター」

電話番号 075-951-9161

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00～21:00

休館日 【休館日】12/28～翌年1/4

駐車場 あり／210台

駐輪場 あり

周辺施設 地福寺や常念寺、わんPARK ドッグランなどがあります。



洛西浄化センター公園

自然豊かな公園で
思いっきりあそぼう！

公園と下水道のタイアップ事業として認定を受けるこの公園は、下水処理施設の上部空間、地上7メートル地点にある公園です。大型複合遊具や芝生広場があり、休日は親子連れでにぎわっています。



- ✿ この公園は球技場、芝生球技場、芝生広場、テニスコースをもつ公園です。
公園は下水処理場の上部に位置し、エレベーターで2階に上がると公園にたどり着きます。
- ✿ 芝生広場には大きな複合遊具が設置されており、この遊具はボルダリング、わたり棒、大きいすべり台や小さいすべり台で構成されています。登る、降りる、渡る、這う、ぶら下がるなどといった全身運動を、楽しみながら行うことができます。
遊具によって難易度も様々なので、自分のレベルと相談しながら選択してあそぶことができます。
- ✿ 3700平方メートルもある芝生広場では、遊具であそぶ以外に、バトミントンやボールあそび、鬼ごっこなどの集団遊びを存分に楽しむことができます。
春には桜がこの芝生広場を囲むように咲き、お花見にもピッタリの場所となっています。
- ✿ 広場の横には幅1メートル、深さ数センチのせせらぎが流れています。浅瀬なので乳児も水遊びを楽しむことができます。また、この水は毎日9時に管理人の方によって水の入れ替えがされており、いつも綺麗な水が流れているので安心です。
- ✿ サッカーや軟式野球ができる球技場、6面のテニスコートが整備されており、予約制で団体利用ができるようになっています。

安全確保

- ✿ 広大な敷地であり遊ぶ場所もたくさんあるため、移動などある程度集団で行動し、決して子どもを見失わないようにしましょう。
- ✿ 敷地内は死角になる部分や出入口が多いため、職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

京都競馬場 緑の広場



競馬場内にある 大型遊具や広い芝生広場をもつ公園

住所 京都市伏見区葭島渡場島町3

アクセス 近鉄奈良線「東花園駅」

電話番号 075-631-3131

料金

平日、場外発売日無料
京都競馬開催日 大人:200円

開園時間 【開園時間】9:00~17:00
休館日 【休園日】金曜日

駐車場 あり/1300台

駐輪場 あり

周辺施設 京都競馬開催日には馬車試乗会やポニー試乗会などの
馬との触れ合いイベントがあります。



京都競馬場 緑の広場

競馬開催日には 馬と触れ合えるイベントが！

競馬といえば大人の遊び場というイメージがありますが、京都競馬場には子どもが楽しめる場所がたくさんあり、その中でも「ポニー試乗会」は馬と触れ合える貴重な体験ができるため大人気です。「馬車試乗会」は親子で参加できるので思い出になること間違いなし！



出展：公式HP

- ❖ 大型遊具は滑り台、階段、ネット遊具等、様々な遊具が組み合わさっており、登る、渡る、降りる等、様々な運動動作を楽しむことができます。
- ❖ 広場には広大な美しい芝生が広場全体に整備されており、おにごっこやリレー、しっぽとり等、思い切り走りまわって遊ぶことが出来ます。少々転んでも大丈夫なほど芝生がフカフカで気持ちいいです。バトミントンやボール遊びも楽しめます。
- ❖ みどりの広場の奥には砂場とお家の遊具があります。砂場の砂はサラサラしていてとてもきれいで、お砂場セットをお家から持っていくとままごと遊びも楽しめます。
- ❖ 競馬開催日には「陽だまり広場」で巨大なトランポリン「ふわふわドーム」で飛び跳ねて遊べるアトラクションを楽しむことができます。3歳から小学生以下が対象で、入場料無料です。幼児のみ、小学生のみと利用時間が区切っているので、小さなお子さまでも安心して遊べます。
- ❖ 公園内にはたくさんの桜の木があるので、桜の季節にはお弁当を持って、お花見も楽しめます。秋になるとどんぐりもたくさん落ちていて季節の変化や自然も楽しむことができます。

安全確保

- ❖ 近隣にある保育園の園児がたくさん遊んでいることもあるので、みぎわの園児だと一目見て分かるビブスを着用するなど、目印となるものを準備しておきましょう。
- ❖ 京都競馬開催日は混雑が予想されますので、迷子にならないよう子どもから目を離さないようにしましょう。

アクトパル宇治



出展：公式HP

—— 子どもから大人まで楽しめる自然豊かな施設 ——

住所 京都府宇治市西笠取辻出川西1

アクセス JR・京阪「宇治駅」

電話番号 075-575-3501

料金 貸切利用以外無料

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

休館日 【休園日】学校夏季休暇期間・国民の休日を除く毎週月曜日

駐車場 あり／160台

駐輪場 あり／5台

周辺施設 車で3分のところに「笠取 京いちご畑」があります。完全予約制で1団体のみの受付なので、ゆっくりといちご狩りを楽しむことができます。



アクトパル宇治

山の斜面を利用した 本格的なアスレチックを楽しもう

「冒険とりで」というアスレチックは、全長50メートルのローラースライダー、ロープウェイや丸太を組んだ橋があったりと、全身を使って楽しめる本格的なアスレチックです。

全制覇できるよう、チャレンジしてみてください！



出展：公式HP

- 🍀 「川の広場」には笠取川が流れており、ここでは安全に川遊びを楽しむことができます。生き物が隠れている石もたくさんあり、水生昆虫さがしにはピッタリです。
- 🍀 「桜の広場」は一面芝生の広場で、おにごっこやかけっこなどの集団遊びを楽しんだり、お弁当を持ってピクニックをしたりと、多目的に使用することができます。春は広場の周りが桜で囲まれ、お花見にもぴったりの場所です。
- 🍀 森林の中には2つに分かれた散策コースがあり、木漏れ日を感じながらお散歩ができます。その先には展望台があり、そこから笠取の自然豊かな景色を一望できます。
- 🍀 宿泊施設は、一棟貸しの「山の家」(定員10名)と部屋タイプが選択できる「宿泊棟」があります。それぞれお風呂やトイレ、洗面所などを完備しています。洗濯機も設置されているので、汚れ物をすぐに洗えるのも嬉しいポイントです。
- 🍀 キャンプ施設では10名が宿泊できる常設テントエリアと自身でテントを設営できるフリーエリアに分かれています。テントは貸し出しを行っているので、手ぶらで気軽にキャンプを楽しむことができます。
- 🍀 キャンプファイヤーエリアが2か所あります。夏の思い出になること間違いなし！
- 🍀 工作棟では、キーホルダーや写真立てなどを作れたり、陶芸を楽しむことができます。

安全確保

- 🍀 アスレチックではハードなポイントもあります。大人がつき危険のないように見守りましょう。山の斜面が急な場所では、勢いで転ばないようにしましょう。

山城総合運動公園 太陽が丘



出展:公式HP

本格的なアスレチックや
キャンプなどのアウトドアを楽しめる施設

住所 京都府宇治市広野町八軒屋谷1

アクセス 京阪バス「太陽が丘ゲート前」、「太陽が丘西ゲート」

電話番号 0774-24-1313

料金 無料

開園時間 【開園時間】5:00～22:00

休館日 【休園日】12/29～翌年1/3

駐車場 あり／1300台

駐輪場 あり

周辺施設 平等院や天ヶ瀬ダム、塔の島、宇治市植物園などがあります。



山城総合運動公園 太陽が丘

ジップラインアドベンチャーで 森の中を駆け巡ろう！

自然のままの地形や樹木を活用してつくられたアクティビティ「ジップラインアドベンチャー」。

自分に合った難易度のコースを選択でき、3歳以上が参加可能なコースでは丸太渡りなどを楽しむことができます。



出展：公式HP

- 「ふるさとの森」ではジップラインアドベンチャーが楽しめます。森のことを知り尽くしたスタッフの方と一緒に森を散策できるツアーがあるので、いろんな質問をしてみてください。
- 公園内には「遊びの森」、「冒険の森」、「ふれあいの森」、「ふるさとの森」の4つのエリアに分かれており、それぞれにシンボルとなる遊具が設置されています。
- 「遊びの森」と「冒険の森」には大型遊具があり、スライダーや芝滑り、おとぎの迷路、ストーンサークルや木製回廊など、多様な遊具で身体を存分に動かして遊ぶことができます。
- 「ふれあいの森」は広大な芝生広場となっており、四季を感じながらゆったり散歩を楽しむことができます。自然に囲まれているので、植物や虫探しなどができます。春には桜があちらこちらで咲いており、お花見ができます。秋には紅葉狩りやどんぐりなどの木の实探しなども楽しむことができます。
- キャンプ場施設である「TOMOSHIBIキャンプ」では、セット機材の貸し出しがあり、食材を持ち込むだけでOK！テントの撤収もしなくてよいので時間いっぱいまで楽しむことができます。

安全確保

- 広大な敷地であり遊ぶ場所もたくさんあるため、移動はある程度集団で行動し、子どもたちを決して見失わないようにしましょう。
- 公園は死角になる部分が多いので職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

枚方市市民の森



鏡伝池を中心に整備されている
自然に囲まれた公園

住所

大阪府枚方市楠葉丘2-10-1

アクセス

京阪バス「みさき」

電話番号

072-850-2274

料金

無料

開園時間

【開園時間】9:00～17:00

休館日

【休館日】12/29～31

駐車場

あり／15台

駐輪場

あり

周辺施設

国の重要文化財に指定されている「交野天神社」があります。
この神社は、枚方市最古の建築物といわれています。



枚方市市民の森

エリアごとに

様々な楽しみ方ができる公園

枚方市市民の森は、市政35周年を記念して建設された公園で、平安時代に和歌で詠まれた「鏡伝池」という歴史ある池を中心につくられました。この鏡伝池は一周550メートルで、ランニングコースとなっています。カワセミが飛んでおり、バードウォッチングをする人もたくさんいます。



- 【トリムの森】遊具が5つある子ども向けのエリアです。乳児向けの短いすべり台や砂場、幼児～小学生向けの長いすべり台や鉄棒、網のアスレチックなどのコンビネーション遊具が設置されており、様々な年齢層で楽しむことができます。トイレや手洗い場、ベンチ、自動販売機も設置されていて、遊ぶ子どもたちを見守りながら大人もゆっくり過ごすことができます。
- 【ぴよんぴよん丸太】様々な大きさの丸太が配置されているエリアです。丸太から丸太へ飛んでみたり、丸太の上でジャンプしてみたりと、色々な遊び方ができます。また、木材を組み立てて作られたアスレチックがあり、バランスを取りながら進むといった全身を使った遊びが展開できます。
- 【せせらぎの森】きれいに整備された、水遊びができる場所です。夏場になるとここに地下水がくみ上げられ、冷たく気持ちいい水で思う存分水遊びを楽しむことができます。水深が浅く、乳児でも安心してめいっぱい夏らしい遊びを満喫できます。
- 【花菖蒲園】毎年5月下旬から6月上旬にかけて、「花しょうぶ展」が行われています。約200種類の品種の花しょうぶが展示され、スタッフさんによるガイドツアーも開催されます。
- 資料室があり、植物や自然に関する図書や資料、子ども向けの図書が置かれています。公園で見つけた植物を調べることができます。

安全確保

- 鏡伝池は大きな池です。誤って転倒しないよう、大人が見守りましょう。
- 水遊びをするときは着替えを準備しましょう。

東 部 公 園



広い敷地と大型遊具を有し
のびのびと遊べる公園

住所 大阪府枚方市尊延寺2987-1

アクセス 京阪バス「馬廻」

電話番号 072-841-1435

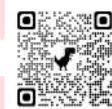
料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00～18:00(公園内の野球場は8:00～21:00)
休館日 【休館日】なし(野球場は12/29～翌年1/3)

駐車場 あり／88台

駐輪場 あり

周辺施設 農業体験が楽しめる「穂谷コスモスの里」、枚方市を一望できる
「空見の丘公園」があります。



東 部 公 園

大きさが異なる総合遊具があり 乳児から小学生まで楽しめる

公園内の芝生広場には大きな総合遊具と小さな総合遊具があります。大きな総合遊具にはすべり台、トンネル型すべり台、クライミング、ロープ渡り。小さな総合遊具には短めのすべり台、アーチ形の遊具が組み合わさっています。昇り降りなどをして、楽しく全身運動ができます。



- ✿ 2015年に誕生した新しい公園です。広大な敷地内には大型遊具以外に芝生広場、無料のドッグラン、公式野球場が整備されています。
- ✿ 芝生広場ではかけっこや鬼ごっこ、ボール遊びなどの集団遊びを広い場所で存分に楽しむことができます。総合遊具は園内に2か所ありますが、休日は混雑している可能性があるため、家から遊び道具を持参するのがおすすめです。また、芝生広場は傾斜のある丘になっていて、展望広場まで駆け上がることで脚力がつき体力向上につながります。
- ✿ 芝生広場にはシロツメクサがたくさん生えていて、花冠を作って楽しむことができます。
- ✿ 新しい公園のためまだまだ小さい木が多いですが、四季折々の花や、春は桜が満開になるきれいな景色を見ることができ、美しいものを美しいと感じる心を育みます。
- ✿ 小型犬、中・大型犬でエリア分けされたドッグランがあるので、ペットと一緒におでかけができます。
- ✿ 公式野球場は電光掲示板が設置されており、大阪府の硬式野球大会が開催される本格的な野球場です。野球好きのお子様は喜ぶこと間違いなしです！

安全確保

- ✿ 芝生広場は傾斜があり広大な敷地です。決して見失わないように、職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。
- ✿ 公園内の駐車場が近いため、芝生広場から出ないように安全確保を行いましょう。
- ✿ 公園内は日陰がほとんどないため、熱中症対策としてこまめに水分補給をしましょう。

山田池公園



豊かな自然に触れることができ、
子どもから大人まで楽しめる大きな公園

住所 大阪府枚方市山田池公園1-1

アクセス 京阪バス「出屋敷」、JR「藤阪」

電話番号 072-866-6132

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／460台

駐輪場 あり

周辺施設 敷地内にBBQができる有料施設があります。



山田池公園

広大な敷地内で のんびりゆったりした時間を

公園の名前にもなっている山田池は、公園の中央にひろがる大きな池で、池の周辺には遊歩道が整備されており、お散歩やジョギングを楽しむことができます。水辺には桜や蓮などが植えられており、季節ごとに違った景色を見ることができます。



- 【芝生の丘】乳児向けの遊具が設置されており、複合遊具の頂上からは360度のパノラマビューが楽しめます。広い芝生広場でボール遊びや縄跳びなどの集団遊びの展開ができるほか、ピクニックなどアウトドア活動にもぴったりです。
- 【自由広場】幼児向けの、大きく多彩な遊具がたくさん設置されています。特に、2メートルの高さから延びるトンネルすべり台は子どもたちに大人気！
- 【水遊び場】4～9月は緩やかな水遊びができる流れが登場します。所々に踏み石や段差が設置されており、遊びやすい仕様となっています。池せせらぎにはビオトープが設置されており、様々な虫や鳥が住んでいて、生き物観察を楽しむことができます。
- 家族向けイベントとして、農作業体験(1人:300円、定員:30名、3歳～小学生と家族対象)が定期的開催されています。
- 無料で使用できるBBQ広場や、手ぶらでBBQができる「Good BBQ」という施設があります。

安全確保

- 東京ドーム16個分の広さと大きな公園であり、迷子にもなりやすいため、職員配置を考えましょう。
- コンクリートや芝生の地面だけでなく、木の枝なども落ちており、入り組んだ道は足元が不安定な箇所もあるので転倒に注意が必要です。
- 山田池は、仕切りなどなくそのまま池に繋がっている箇所もあるため、池に近づく際は目を離さないように注意しましょう。

プレイヴィル安満遺跡公園



豊富な種類の遊具を備える施設

住所 大阪府高槻市八丁畷町12-3 ボーネルンドパークセンター内

アクセス 阪急、JR「高槻市駅」

電話番号

072-668-3145

料金

1dayパス:平日2,700円 休日3,500円
時間制(30分):平日900円 休日1,100円
(延長10分ごとに200円)

開園時間

【開園時間】10:00~18:00

休館日

【休館日】不定休

駐車場

あり/427台

駐輪場

あり

周辺施設

車で6分の場所に「高槻城公園(No.〇)」があります。
城跡のお堀を模した石垣などが見られるほか、芝生広場や遊具エリアもあります。



プレイヴィル 安満遺跡公園

ボーンランドが手がける 屋内外の複合遊び場

ボーンランドとは、素材や安全性にこだわった玩具を取り扱う企業の名称です。この施設は安満遺跡公園内にあり、表現遊びと自由遊びが楽しめる遊び場です。屋内、屋外ともに遊具が設置されており、日本初登場の遊具がたくさんあります。



- ✿ ボーンランドヴィルは屋内施設(体を動かすゾーンと作って遊ぶゾーン)と屋外施設に分かれており、遊具の種類も豊富で、1日中飽きることなく楽しむことができます。
各ゾーンに職員が配置されており、安全に遊んでいるかの見守りや、遊び方の指導をしてもらうことができます。入り口ではボーンランドの玩具が販売されており、気に入った玩具があればその場で購入することができます。
- ✿ 安満遺跡公園内には無料で楽しめる人気のトランポリン「ふわふわドーム」が設置されています。
- ✿ ふわふわドーム付近にはカフェやドックランなどの施設があったり、フリーマーケット等のイベントがあったりと大人も子どもも楽しめる公園です。広場では月替わりでいろいろなイベントが開催されており、インスタグラムで随時情報がアップされます。
- ✿ 屋外に人工芝の屋根つきスペースがあり、お弁当を食べたり、休憩したりすることができます。
- ✿ 有料施設で遊ばなくても、広場でボール遊びをしたり、自転車を持参してサイクリングしたりと、広い敷地でいろいろな遊びを展開することができます。

安全確保

- ✿ 安満遺跡公園のふわふわドームは無料で楽しめる人気のトランポリンです。3歳から6歳まで・6歳から12歳までと、安全面に配慮され、年齢ごとに使用場所が区別されています。
- ✿ 公園内の各所に水道が設置されており、トイレには子どもが手洗いしやすいように安全な台が常備されています。

高槻城公園



—— お散歩や休息スポットとして人気の公園 ——

住所 大阪府高槻市野見町6-8

アクセス 阪急、JR「高槻駅」

電話番号 072-671-1061

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり／150台

駐輪場 あり

周辺施設 車で約6分の場所に「プレイヴィル安満遺跡公園(No.1-33)」があります。ポーネルンドが手がける屋内外の複合遊び場です。



高槻城公園

幅広い年齢層が楽しめる 2つのゾーンに分かれた公園

高槻城公園は高槻城跡を中心に整備された公園で、芝生広場や木製遊具などがある「遊戯広場ゾーン」と自然を楽しめる「散策・休養ゾーン」とに分かれています。お散歩が好きな子ども、遊具で遊ぶのが好きな子ども、散策が好きな大人など幅広い年齢層が楽しめる公園です。



出展：公式HP

- 【遊戯広場ゾーン】幼児から小学生まで楽しめる遊具がたくさんあります。2種類のすべり台とボルダリング、ネット遊具などを備えた総合遊具や、うねうねしたすべり台が楽しめる「タコのすべり台」は見た目もかわいく、人気の遊具です。格子状の鎖やつり橋、丸太登りなどもあり、ルートによっては小さい子でも楽しむことができます。さらに、ブランコ、うんてい、円形ジャングルジム、登り棒タワー、砂場など豊富な種類の遊具が勢ぞろい。
- 【散策・休養ゾーン】高槻城のお堀を模した石垣と池を中心としたゾーンや、せせらぎのゾーンでは散策路が設けられており、お散歩にピッタリです。ところどころにベンチが設置されているので、休息しながらのお散歩ができるほか、約30本植えられた白梅と紅梅を見ながら自然を感じることができます。
- 【交通遊園】毎週、月・土・日曜日に無料で利用できるゴーカートに乗りながら交通ルールやマナーを学ぶことができる公園です。信号機や横断歩道、標識など、リアルな道路が再現されており、交通ルールを楽しく学ぶことができます。対象年齢は3歳～小学2年生までで、大人の付き添いが必要となります。
- 公園の南側には列車の乗り物やスプリング遊具などがあり、乳児向けの遊び場になっています。
- 高槻市の有形文化財に指定されている「歴史民俗資料館」があります。ここでは農具や漁具などの文化財が展示されており、入館無料で当時の歴史に触れることができます。

安全確保

- 高い遊具の向こう側は死角になるので、保育者の立ち位置を決め、声をかけ合いこまめに人数確認をしましょう。

万博記念公園



アスレチックタワーや巨大迷路、
サイクルボートで1日中遊べる公園

住所 大阪府吹田市千里万博公園

アクセス 大阪モノレール「万博記念公園駅」

電話番号 06-6877-7387

料金

大人:260円 小中学生:80円 幼児:無料

開園時間 【開園時間】9:30~17:00

休館日 【休館日】水曜

駐車場 あり/4490台

駐輪場

あり

周辺施設 「生きているミュージアム ニフレル」「レッドホース オオサカホイール」
「Expo' 70パビリオン」「エキスポシティ」などがあり、ショッピングや
観光を楽しむことができます。



万博記念公園

万博記念公園といえば「太陽の塔」

万博記念公園は、1970年の大阪万博の開催を記念し、その跡地に整備された広大な敷地の公園です。撮影スポットとして人気の「太陽の塔」は、大阪のシンボルとして親しまれ、遠方からの観光客にも人気です。電車でも車でもアクセスしやすく、施設や周辺施設も充実しているので、1日中楽しめます。



出展：公式HP

- ❖ 大阪万博公園の魅力は太陽の塔だけではありません。無料で子どもたちが遊べる「わくわく池の冒険ひろば」というエリアがあります。
カエルやナマズなど、水辺の生き物をテーマにしたカラフルな複合遊具があります。山の形をしたすべり台に登ったり、トランポリンで飛び跳ねたり、思いのまま身体を動かして過ごすことができます。ナマズの背びれを模した遊具では、鉄棒のようにくるっと回って遊ぶことができます。
- ❖ あみだくじのように線に沿ってパーツを動かしたり魚を泳がして遊べる大きなパネル、トンネルとすべり台が融合した遊具といったような珍しい大型遊具が備わっています。
- ❖ 「やったねの木」という高さ12メートル、全長30メートルのローラーすべり台。すべり台が2台交差しており、スリルを味わいながらも楽しむことができます。対象年齢は6～12歳ですが、やったねの木の underside には6歳以下の子どもたちも遊べる伝声管や潜望鏡などがあります。
- ❖ 船の遊具「エキスポみらいgo!」は、砂場を海に見立て、大きな船が大海原で近江の生き物に遭遇したときのイメージがモチーフにされた遊具です。ロープネットや階段を昇って乗船し、航海へ出発しよう!
- ❖ 「迷宮の砦」は5階層で構成された巨大立体アスレチック迷路です。高さは13メートルあり、小学生以上を対象とする「体力コース」、3歳以上から参加できる「知力コース」があります。知力コースはからくり扉やロープ迷路など、子どもがわくわくする空間が待っています。

安全確保

- ❖ 広大な敷地で、常に人でにぎわっています。迷子にならないよう、職員配置はあらかじめ話し合いで見守るエリアを決めておきましょう。当日は声を掛け合いながら、連携を取って行動しましょう。

大阪府民の森 ほしだ園地



国内最大級の吊り橋 「星のブランコ」で有名な公園

住所 大阪府交野市星田5019-1

アクセス 京阪「私市駅」、JR「星田駅」

電話番号 072-891-0110

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00～17:00(星のブランコは9:30～16:30)

休館日 【休館日】12/29～翌年1/3

駐車場 あり／88台

駐輪場 あり

周辺施設 車で約30分のところに「くろんど園地」があります。
日帰り炊さんやBBQを楽しめます。



大阪府民の森 ほしだ園地

ほしだ園地の一番の目玉は
高さ50m、長さ280mの吊り橋

ほしだ園地といえば「星のブランコ」。ほしだ園地のある交野市は七夕伝説の里とされ、星降る里のシンボルという意味合いで名前が付けられました。森の中を空中散歩をしながら、四季折々の景色を楽しめる人気のスポットです。



🍀 ほしだ園地はハイキングにぴったりの場所です。ほしだ園地の案内所から星のブランコまでの最短ルート「ぼうけんの路」は、階段道が続くルートです。大人の足で約15分です。体力的に階段道が厳しい方は、緩やかな坂が続く「ほしだ園地管理道」がおすすめです。舗装された道のため、歩きやすくなっています。星のブランコまでは約30分です。

ハイキングを楽しんだ先には絶景が待っています。これまでの疲れが吹き飛びます！

🍀 星のブランコの上を歩くと少し揺れますが、子どもたちにとってはスリル満点で冒険心がくすぐられること間違いなしです。

🍀 星のブランコ近くには「やまびこ広場」があります。ここでレジャーシートを敷いてご飯を食べたり、休憩ができます。

🍀 森の中では、「ナナフシ」といった珍しい昆虫に出会えることもあります。

🍀 「展望スポット」からは星のブランコを見下ろせたり、比叡山や北摂連山、京都市街地を見渡せる眺望スポットです。

🍀 高さ16.5メートルの壁を登ることができるクライミングウォールは、子どもや初心者向けのミニ体験ゾーンがあり、子どもから大人まで楽しむことができます。

安全確保

🍀 害虫・怪我対策として、長袖・長ズボンを着用しましょう。また、転倒防止のため、運動靴を履くようにしましょう。

🍀 星のブランコでは柵の間隔が狭いため、通行時は柵からの覗き込みに十分注意し、職員間で連携を取りながら子どもの様子を見守りましょう。

むろいけ園地（森の宝島）



ジャンボすべり台とアスレチック遊具で
楽しく体を動かせるOTのおすすめ公園

住所 大阪府四條畷市清瀧1478

アクセス 四條畷市コミュニティバス「逢阪」(平日)、「緑の文化園」(休日)

電話番号 072-879-6362

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】火曜

駐車場 あり／162台

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 園内には自然豊かな「水辺自然園」があり、自然の触れ合いも同時に楽しめる点が魅力的です。「森の工作館」では陶芸教室、子ども向けの工作イベントなども開催されているので、体験学習と公園での自由遊びの双方を楽しむことができます。



むろいけ園地（森の宝島）

大自然の中にある「森の宝島」で
思い切り身体を動かそう

むろいけ園地内にある「森の宝島」には、大きく分けて2つの遊べるエリアがあります。エリアによって難易度や適応年齢が異なり、それぞれ個性的で魅力ある遊具が備わっています！



- 【わんぱく坂】森の斜面を生かした複合遊具で、異なるタイプのものが2つ連なっています。1つ目はチューブタイプのロープアスレチックで、ロープをうまく利用しててっぺんまで登り切りましょう。2つ目はベーシックなロープのぼりで、手と足を上手く使って登り切りましょう。ロープだけで登るのが難しい場合は、柵を駆使してチャレンジしてみましょう！自分の足や腕の力でのぼる過程で冒険を楽しむようなワクワク感を味わえます。森の木々に囲まれているため、夏場でも日陰でめいっぱい遊べるのも魅力の一つ。
- 【わいわい広場】幼児向けの汽車、バンジー、複合遊具、スイングなどがあります。アスレチックで遊ぶにはハードルが高い子どもたちも遊べるゾーンで、公園デビューにもピッタリ。幅広い年齢の子どもが楽しめる広場です。
- わいわい広場から下の広場へとつないでいるのはジャンボすべり台。大小2つのサイズのすべり台があり、友達と横一列になって一緒にすべることができます。スピードが出やすく、スリル満点です。
- アスレチックでは主に手足をめいっぱい動かす動きが引き出され、固有感覚という力加減や体の使い方を身につけるために必要な「栄養素」を取り入れることができます。

安全確保

- 安全に遊ぶために、大人が事前に危険を予測し、必要十分な職員配置を行いましょう。怪我を防止するために必要なルールは設定し、周知を行うようにしてください。
- ジャンボすべり台は一般的なすべり台に比べ、急勾配で距離が長いのが特徴です。特に体幹の育ちが未熟な時期では姿勢を維持できなかったり、前庭感覚の受け止めに敏感な子にとっては強烈な恐怖感に繋がる可能性があります。無理強いせず、初めは距離の短いすべり台から慣れ、大人と一緒にすべるなど段階を経てからチャレンジしましょう。

つるみっこパーク



—— めいっぱい身体を動かせる遊具が満載の公園 ——

住所 大阪府大阪市鶴見区緑地公園2-163

アクセス 大阪メトロ「鶴見緑地」

電話番号 06-6911-8787

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／1100台

駐輪場 あり

周辺施設 季節の花やバラ園、日本庭園、自然体験観察園などがある「花博記念公園」があります。日本最大級の温室も完備されています。



つるみっこパーク

日本初上陸の遊具 「ジャイアントドーム」は必見！

鶴見緑地公園内にあるつるみっこパークには10種類もの遊具が設置されています。特に半球型の大型遊具「ジャイアントドーム」は、足場のついたロープやらせん状の鉄棒などがあり、ドームのてっぺんにたどり着くまで手足をふんだんに使います。



- ❖ 「スイング」というブランコ系遊具は、揺れを味わうなかで姿勢（体の土台となる体幹）の育ちに繋がります。幼児向けのものから乳児向けまで、4種類の難易度段階のスイングが設置されており、揺れに敏感な子ども達も楽しめる可能性が広がるのがポイントです。
- ❖ 「ホイールチェア」という回転遊具があり、昔は多くの公園にあった回転遊具が今ではほとんど見られなくなるなか、この公園では安全に回転刺激を味わえる遊具で遊べます。今ではなかなか出会えない回転遊具に乗れるという点は、みぎわのOTがおすすめしたいポイントです。
- ❖ 横並びで座り、最大4人で遊べるシーソーがあります。カラフルで見た目もかわいいシーソー、ぜひ親子で楽しんでください。
- ❖ すべり台やうんていなどを備えた複合遊具があります。豊富に遊具が用意されているため、大勢で同時に遊んでも順番待ちをすることなく、子どもの思うがままに遊べます。
- ❖ 鶴見緑地公園内にはBBQ施設やキャンプ場も設備されています。食材持ち込みプランから手ぶらプランまで様々なプランが用意されています。キャンプはデイキャンプ、ナイトキャンプどちらも可能です。

安全確保

- ❖ 敷地内に浅い小川が流れていますが、「入水禁止」の立て看板があります。大人が子どもたちに事前説明をしておきましょう。
- ❖ 豊富な遊具があり、子どもの興味は移り変わるでしょう。安全に楽しく遊ぶために、大人は子どもが遊ぶ可能性のある遊具にすぐに見守りにつけられるよう、準備をしましょう。

扇町公園



——— 大阪の中心部にある市民の憩いの場 ———

住所 大阪府大阪市北区扇町1-1

アクセス 大阪メトロ「扇町駅」、JR「天満」

電話番号 06-6312-8121

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／262台

駐輪場 あり

周辺施設 「キッズプラザ大阪(No.4-14)」と隣接しています。
また、車で約20分の場所に「海遊館(No.4-16)」があります。



扇町公園

都市部にありながらも 広くて緑豊かな公園

大阪の中心部にあり、商業施設などに囲まれている扇町公園には、広大な敷地に広場や大型遊具、イベント用の広場などが備わっています。

大阪市内にありながら自然を感じられる場所として、子どもからお年寄りまで、多くの人の憩いの場となっています。



- ✿ 公園内はいくつかのエリアに分かれています。
遊具広場には、乳児用と幼児用に分かれたジャングルジムやマウンテンライダーなどの大型遊具があります。乳児用のすべり台は傾斜角度がゆるやかになっており、安心して楽しむことができ、幼児用のすべり台は急傾斜となっていて、スリルを味わうことができます。大型遊具以外には、巨大ネットで作られたアスレチック、ロッククライミングウォールがあります。
- ✿ 公園のあちこちに置かれたカラフルな土管には、子ども同士が仲良く入って過ごす、秘密の空間となっています。
- ✿ サッカーや野球などスポーツができる広いグラウンドがあり、ここでボール遊びや運動遊びをめいっぱいできます。芝生広場ではレジャーシートを敷いてピクニックをしたり、ゆったりした時間を過ごせます。
- ✿ 公園内にはプール、卓球場、多目的室があり、多様な遊び方をすることができます。
- ✿ 「水遊び・憩いエリア」では、数種類の噴水やミストの演出があります。18時以降はLEDカラー証明に照らされ、音楽に合わせて噴水のショーが始まります！

安全確保

- ✿ 出入口が多いため、ある程度集団で行動し、迷子にならないよう注意しましょう。
- ✿ 公園は大通り沿いにあるため車通りが多いため、安全に気を付けましょう。

花園中央公園



遊び心くすぐる遊具がいっぱい！
東大阪No.1規模の公園

住所 大阪府東大阪市松原南2-5

アクセス 近鉄「東花園駅」

電話番号 072-960-3426

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:30～17:00

休館日 【休館日】月、祝日の翌日

駐車場 あり／460台

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 公園内に「ドリーム21(No.4-15)」という児童文化スポーツセンターがあります。科学を体験したり、室内で大型遊具やターザンロープを楽しめる施設があります。プラネタリウムを鑑賞することもできます。



花園中央公園

他の公園にはない
ユニークな遊具がいっぱい！

花園ラグビー場に隣接するこの公園は、東大阪No.1をの規模を誇る近代的な公園で、スポーツ施設、遊具エリア、芝生広場などのエリアに分かれています。遊具はラガーステーションエリアに集まっていて、ここでしか見られない遊具が盛りだくさんです！



- 大型複合遊具のある「ラガーステーション」には、ラグビーボールをイメージした「ボールタワー」というインパクト抜群の遊具があります。ローラーすべり台やクライミング、ターザンロープ、ネットキューブなどが組み合わさった遊具で、登る、降りる、這う、くぐるなど身体全身を使って遊ぶことができます。幅広い難易度の遊具があるので、乳児から小学校高学年まで楽しめます。
- 集団で友だちと一緒に遊ぶことで、少し難易度の高い遊具に挑戦したり、鬼ごっこなどの集団遊びを広いスペースで存分に楽しむことができます。
- 芝生広場ではやわらかいボールが使用可能となっています。広場の周辺には健康遊具が点在しているので、運動前のストレッチもここでできます。
- 水場や噴水広場があり、暑い日には水遊びを楽しむことができます。水の流れもあり、子どもたちは大興奮間違いなしです。
- 園内には「ドリーム21(No.4-15)」という児童文化センターがあり、暑い日や雨の日には館内でじっくり遊ぶことができます。

安全確保

- 水遊びでは衣服が濡れるので着替えやタオル・替えの靴などを持参しましょう。
- 遊具からの転倒や遊具でのケガに注意をしましょう。職員は必ず遊具の近くで子どもを見守り、緊急時に素早く動けるようにしましょう。

長居公園



スポーツ施設と自然とが共存する
大阪を代表する総合公園

住所 大阪府大阪市東住吉区长居公園1-1

アクセス 大阪メトロ「長居駅」

電話番号 06-6694-9007

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり／587台

駐輪場 あり

周辺施設 「大阪市立自然史博物館(No.4-17)」と隣接しています。
カフェやレストラン、BBQ施設が併設されています。



長居公園

公園内にはスタジアムや 博物館など多彩な施設が

長居公園は緑豊かな環境の中で様々なレクリエーションやスポーツ活動が楽しめる、大阪を代表する公園です。約1,200種の植物が展示されている植物園や、サッカーの試合やライブ会場にもなるヤンマースタジアムなど、様々な目的を持った人が訪れます。



🍀 園内には4カ所の子ども向けエリア「こども広場」があります。遊具の難易度も幅広いので乳児から小学生まで存分に遊ぶことができます。

【南こども広場】4か所のこども広場のうち、最も遊具が充実している広場です。アスレチックとすべり台が一体になった遊具や幅広いすべり台や平均台などを備えた総合遊具、飛行機と車をモチーフにしたカラフルなスプリング遊具などがあります。動物などが入ってこないように柵で囲まれた砂場もあり、衛生面を考えると安心して遊ぶことができます。

【北東こども広場】ロープでつたったりハシゴを駆使し、てっぺんまで登りきる石山のすべり台や、うんていやジャングルジムとして遊ぶことができる複雑な形をしたコンビネーション遊具があります。

【北こども広場】大きな木に囲まれた場所にあり、ミニうんていとすべり台がひとつになったカラフルな色合いの幼児用の総合遊具があります。

【南東こども広場】大人と子どもと一緒に楽しめる健康遊具が設置されています。日光浴をしながら身体を伸ばしたり深呼吸し、ゆっくりと流れる時間を楽しみましょう。

🍀 「ボウケンノモリNAGAI」では、地上3～6メートルの樹上で様々な空中アスレチックを楽しむことができます。2重のネットで安全の確保がされているので、安心してダイナミックな遊びを楽しむことができます。

🍀 春には園内に桜が咲き、お花見をする人で賑わいます。日陰になる場所も多いので過ごしやすく、ペットを連れてのお花見やピクニックでゆったりとした時間を過ごすことができます。

🍀 「ヨドコウ桜スタジアム」はセレッソ大阪のホームスタジアムであり、サッカー観戦を楽しむことができます。試合日には出店や子ども向けのゲームコーナーが出店されます。

安全確保

🍀 公園は敷地が広く、死角になる場所も多いため、職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

伊丹スカイパーク



—— 飛行機の離陸・着陸を間近で見られる公園 ——

住所 兵庫県伊丹市森本7-1-1

アクセス 阪急バス「イオンモール伊丹」、伊丹市営バス「岩屋循環」

電話番号 072-772-3447

料金 無料

開園時間 【開園時間】7:00～21:00(4～10月の土日祝)
休館日 9:00～21:00(4～10月の平日と11～3月)
【休館日】なし

駐車場 あり／341台

駐輪場 あり

周辺施設 近くに「大阪国際空港」があり、空港の内部も楽しむことができます。



伊丹スカイパーク

飛行機の離着陸をこんな間近で見られる公園はスカイパークだけ！

伊丹スカイパークは、伊丹空港(大阪国際空港)滑走路の西側真横にある、全長1.2キロメートルの公園です。高さ7メートルの丘の上からは、飛行機の離着陸を間近で感じることができ、子どもたちにとっては思い出深い経験となるでしょう。



- ✿ 公園内は、飛行機が見やすいよう段差がつくられていたり、1～3歳の乳児用エリアが整備されています。芝生が敷き詰められており、ゆったりと座りながら飛行機を眺めることもできます。「A350」の大型ワイドボディ機や「777」の世界最長機体など、普段は遠くから眺めるであろう飛行機を目の前で見ることができます。いろんな機体があることや、大きさや形の違いに気がつきやすい環境で、新しい発見がどんどん出てきます。飛行機好きの子どもたちにはたまらない公園です。
- ✿ 公園中央にはアスレチックやローラーすべり台があります。難易度の高いアスレチックから、比較的難易度が低いすべり台付きの遊具など、年齢に合わせて遊ぶことを楽しめます。
- ✿ 高低差のある公園であり、芝生が敷き詰められているため、斜面になっているところで滑って遊ぶことができます。すべり台とは違い、自分の体のバランスを取りながらすべるスリ感が味わえます。ヒップスライダーを使用してすべるのもよいですが、段ボールを敷くととても速いスピードが出て楽しめます！
- ✿ 芝生が広がっているため、バッタなどの昆虫も多く生息しています。虫が好きな子にも人気の場所です。

安全確保

- ✿ 公園中央に駐車場があり、遊具のゾーンと隣接しているため、飛び出しに気を付けて見守りが必要となります。
- ✿ 斜面が多くあります。歩行の不安定な子どもは、転倒の危険もあるため気を付けて見守りましょう。
- ✿ ボールやフリスビーなど、飛ばして遊ぶものの使用は固く禁止されています。滑走路への侵入が起きないようにするためです。事前に子どもに伝えましょう。

須磨海水浴場



——— 阪神エリアで最大規模を誇る海水浴場 ———

住所 兵庫県神戸市須磨区須磨浦通4-1

アクセス JR「須磨駅」「須磨海浜公園」、山陽電鉄「山陽須磨駅」

電話番号

—

料金

無料

開園時間

【開園時間】9:30～17:00

休館日

【休館日】なし

駐車場

あり／約1400台

駐輪場

なし

周辺施設

2024年11月にリニューアルオープンした「須磨海づり公園」や
2024年6月にリニューアルオープンした「神戸須磨シーワールド」があります。



須磨海水浴場

海水浴とともに隣接する 須磨シーワールドも楽しめる場所

神戸市須磨区にある須磨海水浴場は、夏の海開きになると、多くの人を訪れる人気スポット。最寄り JR 須磨駅。車で訪れる場合は、大規模な駐車場もあります。



出展：公式HP

- ❖ 海水浴を楽しめるのは「スマイルビーチエリア」と呼ばれる場所です。スマイルビーチエリアにはウエストとイーストがあり、みぎわはイーストを主に使っています。ここには、乳幼児でも安全に遊べるネットで囲まれた場所が設けられており、浅瀬で海水の感触を楽しんだり、砂浜で色とりどりの貝殻を集めたりして遊べます。
- ❖ シャワー、トイレ、コインロッカーなども完備されており、夏季には海の家もオープンし、軽食やドリンクを買うこともできます。
- ❖ 海の生き物に実際に触れることができる「タッチプーア」、砂像づくり体験など、子ども向けイベントも開催されており、海水浴以外も楽しむことができます。
- ❖ 海水浴場の隣には「神戸須磨シーワールド」が2024年6月にリオープンしました。アクアライブ、ドルフィンスタジアム、オルカスタジアム、ホテルという4つの構成される須磨シーワールドは様々な海洋生物に触れることのできる場所です。子どもたちの感性や知的好奇心を刺激します。シャチやイルカなどのダイナミックなショーを楽しみ、館内のレストランで海を見ながら食事を楽しむのもよいでしょう。

安全確保

- ❖ 安全ネットが張り巡らされたエリア内でも、水深の深い場所があるので、子どもから目を離さないようにしましょう。
- ❖ こまめに水分補給をしたり日焼け止めを塗ったり、休憩スペースにパラソルを立てるなど対策を講じましょう(パラソルは貸し出されています)。

天橋立ビューランド



——— 日本三景 天橋立を望む展望遊園地 ———

住所 京都府宮津市字文珠437

アクセス JR山陰本線「天橋立駅」

電話番号 0772-22-1000

料金

中学生以上:850円 中学生以下:450円

開園時間 【開園時間】9:00~17:00、8:30~18:00(季節によって変動あり)

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり/17台

駐輪場 なし

周辺施設 学問の神様として知られる「智恩寺文殊堂」や、三重県にある伊勢神宮の元といわれる「元伊勢籠神社」があります。



天橋立ビューランド

文珠山山頂にある遊園地。
ここから見る天橋立は絶景！

天橋立ビューランドは、日本三景天橋立からリフトまたはモノレールで行ける遊園地です。観覧車やサイクルカー、メリーゴーランドなど、子ども向けの乗り物が充実しています。



✿ 山頂にある遊園地で、ここにある股のぞき台からみた眺めが、天橋立が天に舞い上がる龍のように見えることから「飛龍観」と呼ばれており、天橋立のビュースポットとして大変有名です。

✿ ビューランドまではリフトまたはモノレールに乗って向かいます。
リフトの乗車時間は約6分間で、雨が降っていても傘をさして乗車が可能で、ペットとの同乗も可能です。
モノレールは1時間に3回運転されています。定員は40名で、乗車時間は約7分間です。
リフトとモノレールの最終発車時間は月によって変わりますので、ご注意ください。

✿ ビューランドには子どもから大人まで楽しめるアトラクションが盛りだくさん。
本格アーチェリーが楽しめたり、欲しい景品を狙ってあそぶ射的、園内をぐるっと2周走るSL列車をイメージした乗り物、智恵の輪を狙って投げるかわらけ投げなどができます。

✿ 龍をイメージした回廊を歩き空中散歩を楽しめる飛龍観回廊では、360°のパノラマの絶景を楽しむことができます。

✿ 園内には絶景を眺めながら食事ができる展望台レストランがあったり、ここの名物「天橋立プリン」が販売されており、食事も楽しめるのが嬉しいポイントです。

✿ ビューランドの反対側には天橋立傘松公園があります。
ここからの眺めは「昇龍観」といわれ、龍が昇る姿に見えることから大変縁起がいいとされています。



安全確保

✿ 「股のぞき」をするとき、くれぐれも転落しないように気を付けましょう。

美山自然文化村



—— 自然体験や文化交流を楽しめる観光スポット ——

住所 京都府南丹市美山町中下向56

アクセス 京都市営バス「知見口」

電話番号 0771-77-0014

料金 利用施設により異なる ※要予約

開園時間 【開園時間】24時間(宿泊施設)
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／120台

駐輪場 なし

周辺施設 徒歩約12分のところにお地蔵さんの祠があり、その隣に「地蔵の湧水」という湧水が湧いています。



美山自然文化村

「かやぶきの里」で有名な
自然豊かな町でゆっくり過ごそう

かやぶき屋根の古民家が並ぶ景観と豊かな自然で有名な美山町。美山町自然文化村はその中心地にあり、自然体験や文化を学び、体験できる場所として子どもから大人まで楽しめる観光地です。



- ✿ 美山自然文化村には、キャンプ場やオートキャンプ場、テントサイト、日帰りキャンプサイト、ログサイトなど様々な種類の宿泊施設があります。バーベキュー施設も充実しており、アウトドア体験に最適の場所となっています。
- ✿ 露天風呂付大浴場や暖炉のあるログハウス調の宿「河鹿荘」には、レストランやカフェ、お土産屋さんなどがあります。また、自転車のレンタルができるので、美山町の散策も楽々たのしめます。
- ✿ オートキャンプ場から由良川へ降りることができます。流れも緩やかで浅瀬が続いているので、小さい子どもから水遊びを楽しむことができます。川を上がったところには広場があり、大自然の中を駆け回り、自然を感じることができます。
- ✿ 季節ごとにイベントがあり、鮎のつかみ取り体験や雪まつりなどが開催されます。普段なかなか体験できないイベントなので思い出に残ること間違いなしです。
- ✿ 美山町の食材を使った郷土料理を味わったり、かやぶき屋根の家の修繕体験など、地域の文化や歴史を学ぶ機会もたくさんあります。

安全確保

- ✿ 敷地が広く山に面している場所が多数あります。迷子にならないよう注意しましょう。
- ✿ 川遊びでは衣服が濡れるので着替えやタオル・替えの靴などを準備しましょう。
- ✿ 川遊びの際は常に人数確認を行いながら楽しみましょう。

長尾山



——— 山頂から亀岡を一望できる山 ———

住所 京都府亀岡市篠町王子西長尾

アクセス 京都縦貫自動車道 篠I.C.から 約3分

電話番号 —

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／23台

駐輪場 あり

周辺施設 近くにファミリーマートがあります。ここで食べ物や飲み物を調達し、山の中でピクニックをするのもよいでしょう。



長尾山

山頂からは亀岡市を一望できます

標高296メートルの長尾山。山頂からは大沢池や渡月橋、嵐山や桂川、天気の良い日には生駒山や甘南備山まで見渡すことができます。



- ❖ 東ルートと西ルートがあり、どちらから登っても子どもたちの足で一周約2時間ぐらいです。山頂までは約1時間で到着します。
- ❖ 【東ルート】途中に東展望台があります。ここから嵯峨野、桂川、京都市内方面の町が一望できます。
【西ルート】頂上にいく少し手前に展望できる場所があります。送電線の鉄柱があり、そこからの見晴らしも最高です。
- ❖ ふもとに池があり、ここでは5月頃にアオモリガエルが卵を産みます。泡のような卵が池の上の枝にくっついていています。また、5月下旬頃には、オタマジャクシが卵から孵り、池の中でたくさん泳いでいます。
- ❖ 秋になると、どんぐりが落ちていて、木の実広いが楽しめます。
- ❖ 小さな川が流れていて、川遊びやサワガニガニ探しで夏を満喫できます。

安全確保

- ❖ 山道は狭いところも多く、段差の高いところもあります。手すりはないので、落ち葉の多いところなどすべりやすい場所は注意をしましょう。
- ❖ 服装は軽装備ではなく、長袖・長ズボンを着用しましょう。
- ❖ 展望台に囲い等はありませんので、足下には充分気を付けましょう。

末山・くつわ池自然公園



全国森林浴の森100選に選ばれた
アウトドアに最適な公園

住所 京都府綴喜郡宇治田原町郷之口末山3

アクセス 京阪バス「くつわ池」

電話番号 0774-88-3859 料金 大人:500円 子ども:200円

開園時間 【開園時間】8:30~17:00(1/26~11月第2日曜)
休館日 8:30~16:00(11月第2月曜~1/25)
【休館日】11月第2木曜~2/25の間の毎週木曜、12/26~翌年1/5

駐車場 あり/200台 駐輪場 あり

周辺施設 車で2分ほどの場所に、茶畑を一望できる「西ノ山展望広場」があります。
歩道がなく車の速度も速いため、車での移動をおすすめします。



末山・くつわ池自然公園

東京ドーム22個分の敷地で
森林浴を楽しもう！

くつわ池自然公園は、くつわ池の周りを囲む、森林浴や散策にぴったりの緑豊かな公園です。さらに、キャンプ場やバンガロー、バーベキュー、テニスコートなどが設置されており、自然を存分に感じながらアウトドアを楽しめます。



- ❖ 散策コースは「池周回コース(1.5キロ)」と「健脚コース(3キロ)」の2コースがあり、運動能力に応じてコースを選ぶことができます。散策路のゴール地点に設置されたハートの展望台からは、宇治田原町が一望できます。ちなみに、宇治田原町全体がハートの形をしていることから「ハートのまち」と呼ばれているそうです。
- ❖ 散策中にはバッタやカマキリなどの昆虫だけでなく、トカゲ、キジ、メジロ、リスなどと出会えます。
- ❖ キャンプ場は全部で6か所あり、緑に囲まれたオートキャンプ場、アート壁画を楽しめる壁画エリア、小川と森に包まれた芝生エリア、森の奥の魔女の家エリアなど、お好みに合わせてキャンプキャンプ場を選ぶことができます。
- ❖ 子どもたちが小グループに分かれ、各広場やバンガローをチェックポイントとし、スタンプラリーのような形で公園内を冒険するのも楽しいでしょう。
- ❖ プールや遊具エリアもあり、山に囲まれた自然の中でのびのびと遊ぶことができます。

安全確保

- ❖ 散策コースにはロープを使って斜面を登るなど、大人でも難しい場所や滑り落ちる箇所もあるため、大人が見守りながら子どもの安全を確保しましょう。
- ❖ 森の中でははぐれてしまうと遭難の危険性が出てくるため、人数確認と子どもを見失わないよう常に注意しましょう。
- ❖ スズメバチやマムシ等、危険な生き物もいるため、長袖の着用など身を守る服装がよいでしょう。

大正池グリーンパーク



出展：公式HP

— BBQ施設、キャンプ施設、バンガローが充実！ —

住所 京都府綴喜郡井手町多賀一ノ谷20-1

アクセス JR「玉水駅」から車で20分

電話番号 077-499-4733

料金 日帰り、宿泊により異なる

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

休館日 【休館日】水曜日

駐車場 あり／400台

駐輪場 あり

周辺施設 「万灯呂山展望台」「玉川さくら公園」「みどり農園(No.5-4)」などがあり、公園遊びや川遊び、収穫体験などを楽しむことができます。



大正池グリーンパーク

自然豊かな土地で アウトドアを楽しめます

大正池は、京都府の文化的景観に選出されている、京都府最大規模のため池です。この大正池を中心に周りの山や里にBBQ施設、宿泊施設が整備されています。自然豊かで静かな場所でアウトドアを楽しみましょう。



- 🍀 グリーンパークは、バーベキューやキャンプ、バンガローでの宿泊など、様々な使い方ができる施設です。大人数の団体から家族やグループの利用まで可能です。屋外の施設は屋根が付いた施設が多いので、雨の日でも安心して過ごすことができます。
- 🍀 施設には食材や器具のセットがあるので、手ぶらで気軽にバーベキューを楽しむことができます。もちろん食材の持ち込みもOKです！
- 🍀 バンガローは独立型となっており、お風呂、トイレ、ミニキッチン、屋根付きのバーベキュースペースも付いています。プライベートな空間で宿泊を楽しむことができます。
- 🍀 釣りやハイキング、木工クラフト、昆虫採集、星の観察、ホタルの鑑賞、カヤック体験など、自然にたっぷり触れながら遊ぶことができます。
- 🍀 車で約20分の場所に「井手町共同浴場」、約40分の場所に「上方温泉一休京都本館」があります。施設にシャワーが設備されていますが、銭湯を利用するのもよいですね。
- 🍀 冬に利用する場合は、室内でお鍋などができます。クリスマスイベントも開催されているので、冬場の利用もおすすめです。

安全確保

- 🍀 虫が多いので、長袖・長ズボンの着用や虫よけスプレーなど虫刺され対策をしましょう。
- 🍀 雨上がりのハイキングは地面が滑りやすくなっているので転倒に注意が必要です。
- 🍀 パーク内は自由に行き来できるので職員間で声をかけあい、こまめに人数確認をしましょう

甘南備山



いろいろな登り方を楽しめる 京都南部の低山

住所 京都府京田辺市新甘南備山10

アクセス 近鉄京都線「新田辺駅」、JR学研都市線「京田辺駅」

電話番号 ー

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり
駐車場まで離合が難しい道なので注意

駐輪場 なし

周辺施設 車で15分ほどの場所に「一休寺」があります。
一休寺は正式には「酬恩庵」といい、一休さんゆかりの地として有名です。



甘南備山

複数の登山道で四季折々の花々を眺めながら山頂にある神南備神社へ

京都府南部、京田辺市にある甘南備山は、老若男女、ハイキングを楽しめる手ごろな山です。季節によって桜、梅、木蓮、金木犀、紅葉など、様々な樹木が花を咲かせたり色付いたりして歩く人の目を楽しませてくれます。



- 山頂近くには展望台があり、京都南部の町々や、遠くには京都市内まで見渡すことができます。
- 展望台から少し歩き山頂に至れば、そこには「神南備神社」の社殿があります。そこから少し山を下ると「甘南備寺跡(行基がここで修行したといわれている)」がひっそりと佇み、平安の往時を偲ばせます。古来より神の住む山として信仰の対象になっていた甘南備山は、平安京造営の際、京の中軸線(朱雀大路)の目印になったといわれています。
- アスファルトで補装された歩きやすい道から、やや勾配のある土の道まで、いろいろな登山道があり、体力に合わせてのぼる道を自由にもこの山の魅力のひとつ。
- 山の中腹には「京セラの森」というエリアがあり、この山の保存会が設置したキレイなトイレがあるので、時間をかけてのぼる登山者も安心です。その付近にはベンチもあり、お弁当を食べるにも絶好の場所です。



安全確保

- 神南備神社付近には長い石段があり、走り降りると転倒し、けがをする恐れがあるので、活発に動く幼児などは駆け下りないよう注意が必要です。
- 甘南備山の登山道に至る道は、離合の難しいロードのような細い道で、週末でも対向車は少ないものの、注意が必要です。薪小学校裏に駐車して登山道まで20分ほど歩く方もおられます。

笠置山



—— 京都府南部にある自然と歴史が豊かな山 ——

住所 京都府相楽郡笠置町笠置山29

アクセス JR「笠置駅」より徒歩45分

電話番号 0743-95-2848

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／50台

駐輪場 なし

周辺施設 川のほとりでテントを設置してキャンプを楽しむ「笠置キャンプ場」や
キジ料理を堪能できる旅館「松本亭」があります。



笠置山

山の斜面を利用した 本格的なアスレチックを楽しもう

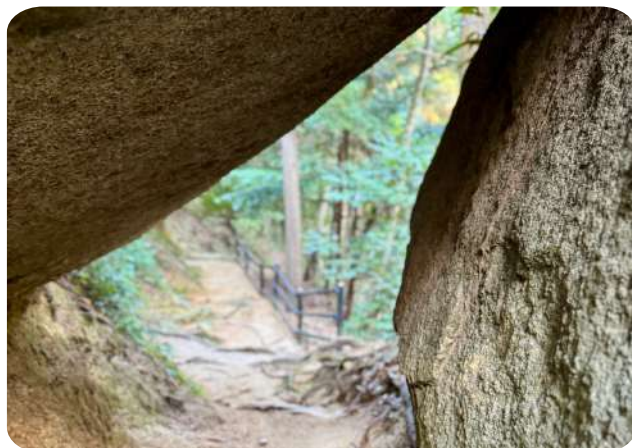
京都府南部の笠置町にある笠置山は、自然と歴史が豊かな地です。この山に点在する巨石は、弥生時代から人々の信仰の対象となってきました。室町時代には、後醍醐天皇が吉野に逃れて南朝設立を宣言する前にこの山に滞在し、楠木正成とともに笠置山の戦いを繰り広げました。



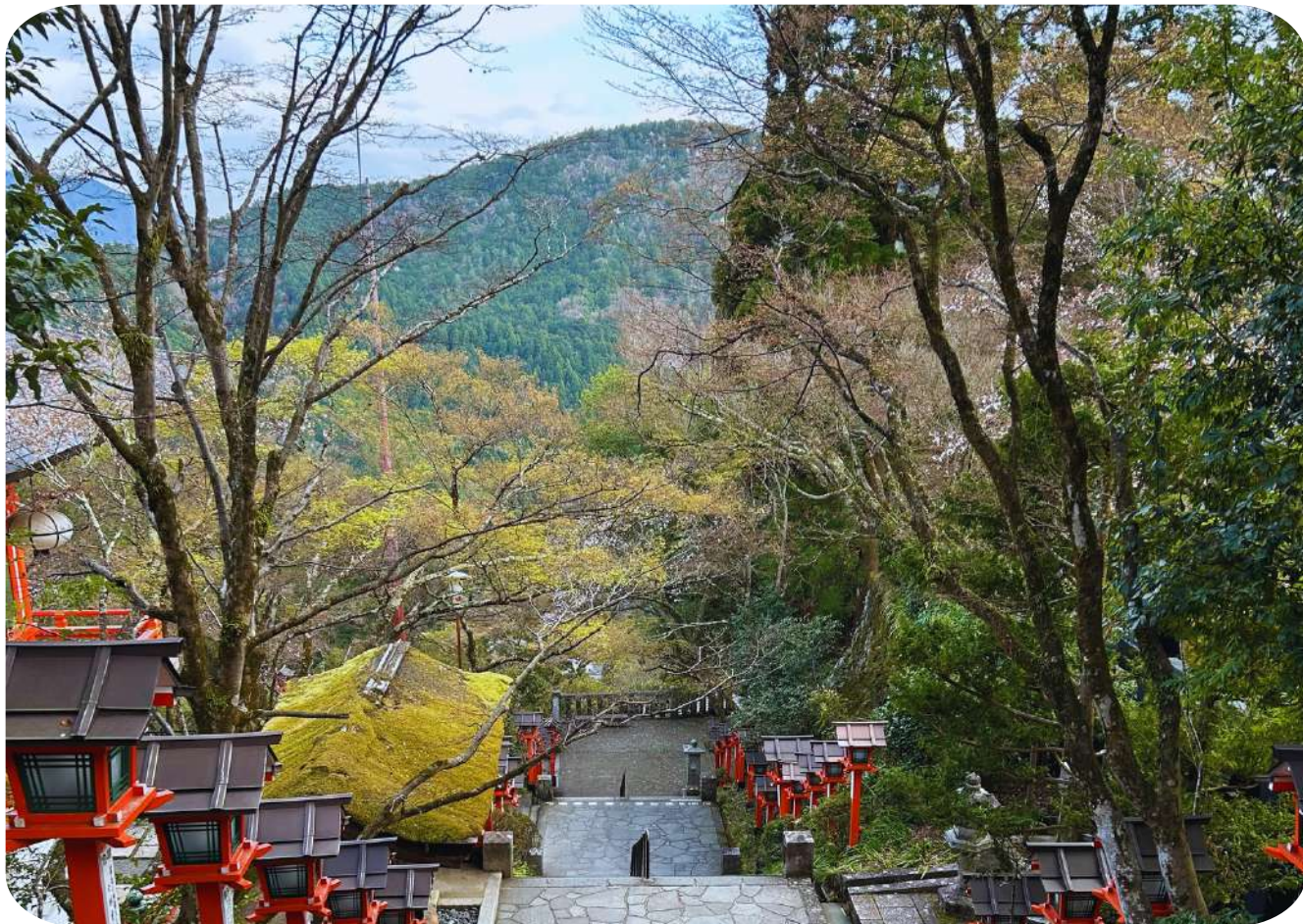
- ✿ 最寄りの笠置駅からは徒歩45分と遠いため、車で訪れる人も多いのですが、山頂に至る2つのルートのうち、笠置大橋のそばから登る登山道は非常に急峻で狭く、対向車との離合が困難なため、国道184号線を使って山頂に向かうのがオススメです。
- ✿ 山頂にある「笠置寺」には多くの巨石が点在し、岩のトンネルをくぐって歩く天然のアスレチックのようなものがあります。アップダウンのある山道を歩いての参拝となるので、多少体力は必要ですが、子どもたちは楽しく参拝できる場所です。
- ✿ 紅葉の季節には、紅葉が深紅、橙、山吹色など、多彩な色に染まり、とても美しい景色を眺めることができます。
- ✿ 笠置寺の三門の手前には「松本亭」という料理旅館があり、キジ料理を楽しむことができます。鶏肉とは違った深い味わいのキジは、子どもにも食べやすく、オススメです。
- ✿ 京都府、奈良県、滋賀県、三重県、4つの県境付近に位置し、車ですぐのところに柳生の里(奈良県)があります。柳生の里は、柳生新陰流で知られた剣豪の里で、新陰流の開祖である柳生石舟斎が切ったと伝わる「一刀岩」などがある歴史スポットです。

安全確保

- ✿ 巨石が点在するエリアは、転落危険個所が複数あるため、必ず子どものそばについて歩くようにしましょう。



鞍馬山



鞍馬寺や天狗伝説で有名な山

住所 京都市左京区鞍馬本町1074

アクセス 叡山電車「鞍馬駅」

電話番号 075-741-2003 料金 500円

開園時間 【開園時間】9:00～16:30
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり 駐輪場 なし

周辺施設 車で約10分のところに「貴船神社」があります。
京都の水の神様として崇められてきました。本殿近くにある神水で
水占いができます。



鞍馬山

幼少期に牛若丸が修行した山

標高569メートルの鞍馬山は、霊山として知られている山で、幼少期に牛若丸が修行した山としても有名です。牛若丸に武芸を教えたとされる鞍馬天狗にもゆかりがあり、最寄り駅の鞍馬駅には天狗の大きなオブジェがあります。天狗と一緒に写真を撮りましょう！



- ✿ 駅前の坂道を登り、仁王門で入山料を払って鞍馬山に入ります。天狗伝説で知られるこの山には、山門をくぐると「鞍馬山鋼索鉄道」、通称「鞍馬山ケーブル」があります。このケーブルカーは鞍馬寺が運営する、日本一短いケーブルカーです(207メートル)。このケーブルカーをお目当てに訪れるファンも多く、多い日には1日3000人が利用します。
- ✿ 山の中腹には「鞍馬寺」があります。鞍馬寺の本殿までは大人の足で30分～40分、子どもの足で60分程度です。参道はいくつかありますが、牛若丸が天狗に剣術を習ったという伝説がある「奥の院参道」が有名です。約1.5キロの山道には、鞍馬山を下る牛若丸が名残惜しんで背比べをしたといわれる石があったりと、自然と歴史を感じながらハイキングを楽しむことができます。
- ✿ 周辺施設「貴船神社」は水の神様が祀られている神社で、水に浮かべ占う水占いが有名なほか、恋愛成就のパワースポットとしても知られています。鞍馬寺から貴船神社までは「鞍馬山ハイキングコース」という山道があり、体力がある方はぜひチャレンジしてみてください。

安全確保

- ✿ 傾斜のきつい箇所や砂利道、高さのある階段があります。歩行がしっかりと安定した幼児向けの登山コースです。
- ✿ 歩きやすい履き慣れた運動靴で歩きましょう。山頂付近では転落の危険もあるため、大人はしっかり見守りましょう。
- ✿ 階段が幾つもあるので、荷物はリュック等に入れ、両手が使えるようにしておきましょう。季節によっては上着や虫除けスプレーを準備しましょう。

比叡山



—— 延暦寺で有名な、滋賀県を一望できる山 ——

住所 滋賀県大津市坂本本町

アクセス JR「比叡山坂本駅」、京阪「坂本駅」

電話番号 077-578-0531

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／8台

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 約40のお社がある「日吉大社」があります。境内には約3000本の紅葉があり、紅葉の季節は大変にぎわいます。



比叡山

移動距離日本一のケーブルカー！
車窓から美しい景色を楽しもう

比叡山は京都府と滋賀県の境に位置する標高848メートルの山で、日本の仏教において重要な場所として知られています。京都側と滋賀側にそれぞれケーブルカーがあります。滋賀側の「坂本ケーブル」は2025メートルで、日本最長であり、約11分間の移動時間です。



- ✿ 京都側のケーブルカー「比叡ケーブル」は、高低差が日本一のケーブルカーです。八瀬から比叡山中腹までを結んでおり、移動距離は約1.3キロメートル、移動時間は9分です。
昇りは京都側から、降りは滋賀側へなど、行き帰りで違うケーブルカーに乗車するのも楽しいですね。
- ✿ トンネルを通る時の景色はまるでジブリ。わくわくすること間違いなし！
終点の「ケーブル延暦寺駅」の展望台からは琵琶湖を一望できます。
- ✿ 比叡山は、「延暦寺」があることで有名な山です。日本仏教の祖師たちが修行を行った聖地として知られており、比叡山全体が一つの寺院と見なされている歴史ある寺院です。現在も、7年間かけて修行を行う「千日回峰行」が行われています。
- ✿ 春は桜、夏は涼しい気候で、秋は紅葉。冬は雪が積もり、山頂付近は雪が残り遠くから見ても美しいと感じる山です。

安全確保

- ✿ ケブルカーはかなり高さがあるので、高所恐怖症の方は怖いかもしれません。子どもも怖がる可能性があるがあるので、怖がる子は通路側に座るなど工夫をしましょう。
- ✿ 時間によっては混み合うので、小さなグループに分かれて座りましょう。
- ✿ 乗車・降車の際には必ず人数確認をしましょう。
- ✿ 徒歩での登山道ではツキノワグマの被害が報告されています。クマ除けの鈴やホイッスルを持参するなど、遭遇したときのために準備をしましょう。

愛宕山



——— 火の神を祀る京都最高峰の霊山 ———

住所 京都市右京区嵯峨愛宕町

アクセス 京都バス「清滝」

電話番号 —

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／50台
※10:00までに駐車が必要

駐輪場 なし

周辺施設 全国に約900社ある愛宕神社の総本宮として「愛宕神社」があります。
愛宕神社は防火の神様として知られています。



愛宕山

本格的な山登りの先に
京都市内を見渡す絶景が！

愛宕山は、標高924メートルの京都最高峰です。登山道は大きく分けて3ルートあり、それぞれに魅力があります（表参道、月輪寺参道、大杉谷道）。ここでは、清滝から山頂へ上る表参道ルートをご紹介します。



- ❖ 清滝までバスや車で到着すると、愛宕山のふもとを流れる「清滝川」が見えてきます。ここでは、川遊びを楽しむこともできます。
- ❖ 愛宕山は傾斜が急で、登山にはある程度の体力を要します。遭難などを防止するため、入山は午前11時までとされていますので早めに登山開始するのがよいでしょう。
- ❖ 山頂までは約1時間半。山頂に着くと、火の神を祀る「愛宕神社」に参拝しましょう。
- ❖ 飲食店のキッチンに貼られている「火廻用心」は、この愛宕神社の神です。
- ❖ 山頂には平坦な広いスペースがあり、ベンチが複数設置されているため、お弁当休憩などに最適なスペースです（山頂の自動販売機は非常に高額なため、市内で購入することをおすすめします）。
- ❖ 山頂の社務所の隣にはトイレが設置されていますので安心です。

安全確保

- ❖ 暑い季節に訪問する場合、熱中症対策のためこまめに水分補給をしましょう。
- ❖ 清滝川の渓谷で川遊びをする際、岩場からの転落に注意するほか、雨後の川の流が激しいときには川遊びは避けましょう。

京 都 府 立 植 物 園



約15,000平方メートルの広い敷地内で
四季折々の自然を楽しむ場所

住所 京都市左京区下鴨半木町

アクセス 京都市営地下鉄「北山駅」

電話番号 075-701-0141

料金 一般:200円 高校生:150円

開園時間 【開園時間】9:00~17:00(温室は10:00~16:00)

休館日 【休館日】12/28~翌年1/4

駐車場 あり/150台

駐輪場 近隣に多数あり

周辺施設 京都コンサートホールがあり、手作り市などの催しをしています。
北山通にはIN THE GREEN、マールブランシュ北山本店などの飲食店も
多く、ランチをはさんで1日楽しめます。



京 都 府 立 植 物 園

「未来くん広場」には カラフルな遊具がたくさん！

正門付近にある「未来くん広場」には、見た目もかわいいカラフルな複合遊具が設置されています。大きなすべり台、トンネル、ネット、うんていなどを楽しむことができ、子どもたちでにぎわっています。



- 未来くん広場の近くには「きのこ文庫」があり、きのこ型の本棚に数々の絵本があります。その絵本を借りて、植物園内で読むことができます。
- 広大な敷地内で自然に触れることができる場所です。桜やひまわり、バラなど四季折々の草花をたのしむことができ、桜の季節や紅葉の季節にはライトアップされます。
- 植物園の中央には「大芝生地」という広場があり、そこにレジャーシートを敷いて飲食を楽しめます（球技やシャボン玉、風船など、持ち込みができないものもあるので注意）。季節によっては出店があり、手ぶらでも楽しめるのが嬉しいポイント。
- 観覧温室では、四季を通して熱帯植物の観覧を楽しむことができます。食虫植物展などのイベントも開催されています。

安全確保

- 広大な敷地であり出入口も多いため、子どもの迷子防止のため、ある程度集団で行動しましょう。
- 「未来くん広場」は大変混みあっているため、順番を待つ必要があるかもしれません。
- 園内には池が点在しており、転倒には十分注意しましょう。

鴨川デルタ



—— 賀茂川と高野川が合流する場所 ——

住所 京都市左京区下鴨宮河町

アクセス 京都市バス「河原町今出川」

電話番号 —

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 川岸に駐輪可能

周辺施設 近くに「下鴨神社(No.3-4)」があります。

鴨川デルタ

亀や鳥などの飛び石が有名
家族連れでにぎわうスポット！

出町柳で賀茂川と高野川が合流し、「鴨川」に変わるこの場所を「鴨川デルタ」と呼びます。

ここには30個ほどの飛び石があり、休日は飛び石を渡る子どもや家族連れでにぎわっています。



- ❖ 下鴨神社の南に位置するこの「鴨川デルタ」は、室町時代、糺河原（ただすがわら）と呼ばれており、相撲などの催事が開かれていたといわれています。
- ❖ 自然豊かなこの場所は、春は桜並木、夏は五山の送り火「大文字」、秋には紅葉をたのしむことができ、地元住民だけでなく観光客でもにぎわっています。
鴨川デルタの南側には「賀茂大橋」が架かっており、この橋からデルタを一望することができます。
- ❖ 川遊びや虫取り、ピクニックなど、レジャーを楽しむことができます。
- ❖ 映画やドラマ、アニメにも度々登場するこの場所は、聖地巡礼として訪れる人も多く、休日は特ににぎわっています。

安全確保

- ❖ 飛び石の途中で写真撮影をしている人もいるため、前方は特に注意しながら進みましょう。
- ❖ 天候により川の流れや水位に変化がある場合、安全確認を行いましょう。
- ❖ 活動範囲を対岸までにする場合、兩岸と中洲、できれば飛び石途中にも安全確保をする大人の配置をしましょう。

吉田山



—— 吉田神社の境内にある標高103メートルの山 ——

住所 京都市左京区吉田神楽岡町30

アクセス 京阪電車「出町柳駅」、京都市バス「京大正門前」

電話番号 075-771-3788

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／20台

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 通称「くろ谷さん(くろだにさん)」と呼ばれている「金戒光明寺」があります。浄土宗の大本山で、テレビCMに登場するほど美しい夕焼けが見られる場所です。



吉田山

ハイキング後には山頂で ピクニックできる場所があります

吉田山は標高103メートルの山で、気軽にハイキングができる山として人気です。山頂には展望台があり、ここから大文字山(No.2-14)を眺めながら休憩することはもちろん、ピクニックを楽しむこともできます。吉田山公園という公園もあり、ここで遊んでもいいでしょう。

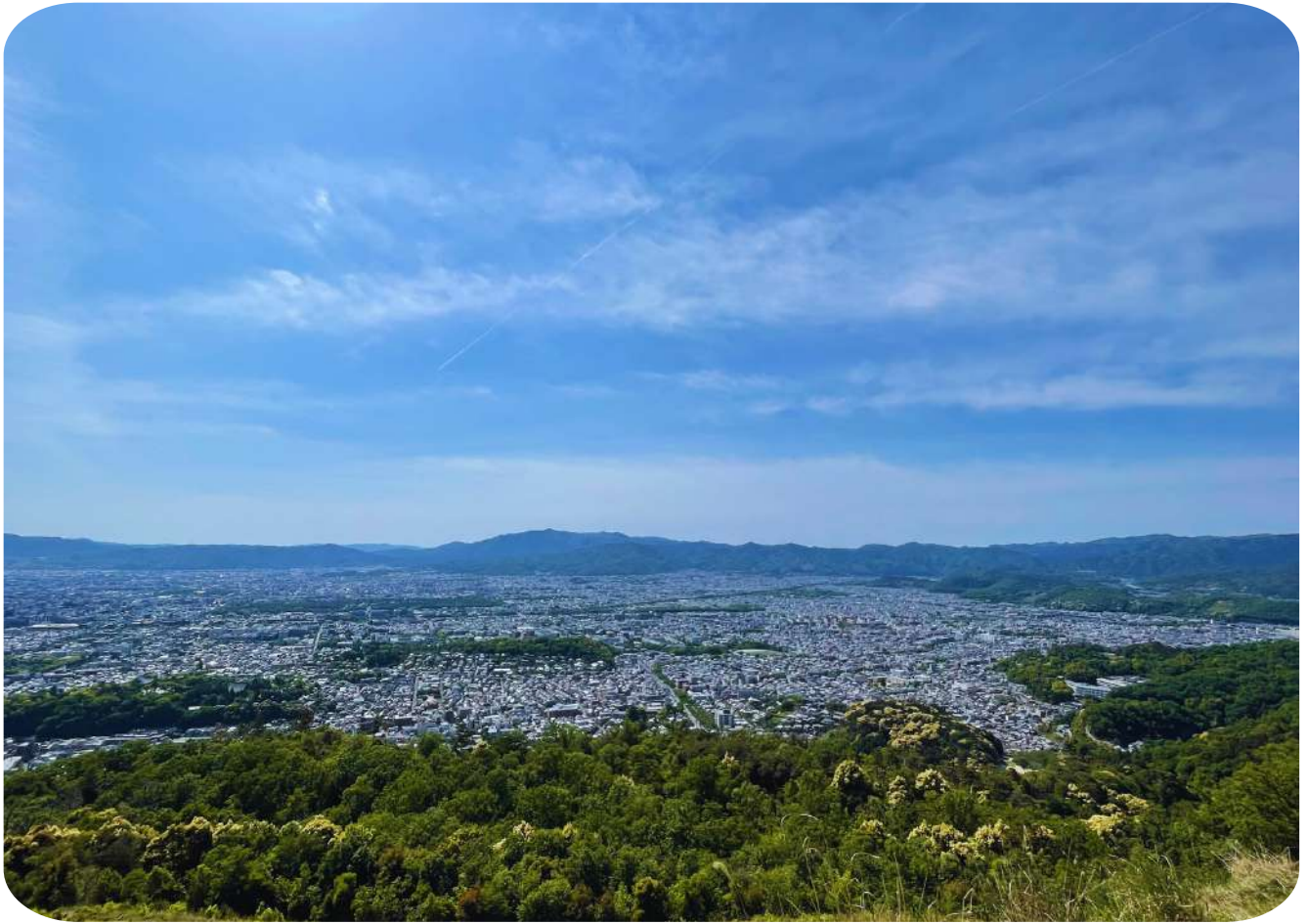


- ✿ 吉田山の山頂までは緩やかな道と少し険しい道とがあり、月齢や子どもの興味によってルートを選ぶことができます。子ども自身が選んだルートでの登山は、より達成感を感じることができます。
- ✿ 登山をしながらの虫探しや植物探しのほか、四季によって変わる景色を見て自然を感じることができます。山頂からは京都市街を一望でき、特に毎年8月16日に行われる五山送り火の一つ「大文字山」を間近で見ることができるスポットとして人気です。
- ✿ 吉田山の西に鎮座する「吉田神社」は859年に創建された神社で京都の守護神として崇拝されてきました。吉田神社といえば毎年2月に行われる「節分祭」が有名で、厄除けを祈願する参拝者でにぎわっています。また、境内の池で梅雨の時期になるとトノサマガエルの鳴き声が響いており、風情を感じることができます。
- ✿ 山頂近くには「茂庵」というカフェがあり、そこでひとやすみするのもいいでしょう。
- ✿ 吉田神社は京都大学吉田キャンパスの隣、東一条通から本宮に入るのが便利ですが、今出川通沿いにある北参道からも入れます。

安全確保

- ✿ 虫が多いため、長袖・長ズボンの着用や虫よけスプレーなどの虫刺され対策をしましょう。
- ✿ 「へびに注意」という看板があるので、足元に注意しながら登りましょう。

大文字山



—— 京都の風物詩「五山の送り火」で有名な山 ——

住所 京都市左京区栗田口如意ヶ嶽町

アクセス 京都市バス「銀閣寺道」「銀閣寺前」

電話番号 —

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 なし

周辺施設 車で20分ほどのところに「哲学の道」、車で25分ほどのところに「法然院」があり、四季折々の自然を楽しむことができます。



大文字山

初登山におすすめ！
「大」の点火場所を間近で見よう

大文字山は京都の風物詩「五山送り火」で有名な標高466メートルの山。市街地から近いことや登山道が整備されていることから、比較的登りやすい山といえます。



✿ 大文字山の登山ルートは幾つかあります。

【銀閣寺ルート】銀閣寺の参道沿いから山頂へ

【鹿ヶ谷ルート】哲学の道から霊鑑寺のそばを通り山頂へ

【蹴上ルート】南禅寺の裏をぬけて京都一周トレイルを通り山頂へ

【南禅寺ルート】南禅寺の奥からつながる登山道をぬけて七福思案処という分岐点を左へ進み山頂へ

【山科ルート】山科駅から毘沙門堂の裏をぬけて山頂へ

この中の王道ルートである【銀閣寺ルート】は、銀閣寺の参道沿いを10分ほど歩いた場所に登山口があります。大人であれば1時間程度、幼児は1時間半ほどで山頂までたどり着くことができ、初登山や親子での登山場所として人気です(五山送り火の火床までは30分もかかりません)。

✿ 五山送り火が行われる火床は木々がなく開けた場所となっていて、京都市内を見下ろす絶景を楽しむことができます。天気がよく、空気が澄んでいる日は大阪市内の高いビルまで見えます。

安全確保

✿ 銀閣寺ルートや山科ルートはとくに山道斜面に手すりや柵がない場所が多いため、子どもの列の間に職員を十分に配置しましょう。

✿ 秋には落ち葉が多く、とくに雨後は滑りやすいため、急がずゆっくりとしたペースで登りましょう。

✿ トイレは銀閣寺参道に入る前(哲学の道から参道に入る場所)が最後になるため、トイレに行ってから登山をするほうがよいでしょう。

京都御苑・梨木神社



— 500年もの間 天皇が居住していた歴史スポット —

住所 京都市上京区京都御苑3

アクセス 京都市営地下鉄「丸太町駅」「今出川駅」

電話番号 075-211-1215

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 中立売御門から入ってすぐの
ところにあり

駐輪場 中立売御門から入ってすぐの
ところにあり

周辺施設 足腰の健康にご利益があるといわれる「護王神社(狛犬ではなく狛イノシシ
が境内に)」や、紫式部の邸宅跡であり源氏物語執筆の地とされる
「盧山寺」があります。



京都御苑・梨木神社

市民の憩いの場としての京都御苑

500年もの間、歴代天皇はこの京都御苑内にある京都御所に居住し、公務を行っていました。現存する建物は1855年に建てられたもので、歴史ある場所です。御苑内には児童公園やカフェがあり、多くの人でにぎわっています。



🍀 東京ドーム19個分の広さをもつ京都御苑。

この京都御苑は、元弘元年(1331)から明治2年(1869)の東京遷都までの538年もの間天皇が住んでおり、その居住地が京都御所です。京都御所は申し込み不要、入場無料で通年公開がされていますので、平安時代から続く内裏をぜひ見学してみてください。

🍀 今出川駅側には「児童公園」があります。幼児向けエリアと小学生向けエリアとに分かれており、それぞれの年齢に合った遊具(ブランコやすべり台、シーソーなど)が設置されています。

児童公園のすぐ隣にある休憩所では、靴を脱いでゆったり過ごせるスペースや自動販売機、ベビーシート設置トイレがあるので、休息を取りながら過ごせます。

🍀 草花やキノコの観察ができたりバードバス(鳥が水浴びや水飲みをするための水場)が設置されている「母と子の森」では、五感をフルに使い自然を感じられるほか、自然を題材にした図鑑や書籍が置かれた「森の文庫」があり、切り株や大きな丸太に座って自由に読書ができる場所があります。

京都御苑で出会った草花や昆虫、鳥についてすぐに調べることができます。

🍀 間之口町から入って北にある閑院宮邸跡付近の側溝ではザリガニが採れます。

🍀 「出水の小川」という長さ110メートル、深さ20センチの浅い小川が流れています。

夏是水遊びをする子どもたちでにぎわっています。小川の近くにはベンチがあるので、子どもたちが水遊びする様子を見守ることができます。

🍀 京都御苑東に鎮座する「梨木神社(なしのきじんじゃ)」。ご利益は縁結びや学業成就だと言われています。また、京都三名水の井戸水を汲むことができます。

安全確保

🍀 広大な敷地であり出入口も多いため、ある程度集団で行動させ、決して見失わないようにしましょう。

広沢池



—— 小倉山や愛宕山が見渡せ、
四季折々の風景を楽しむことができる場所 ——

住所 京都市右京区嵯峨広沢町

アクセス JR「嵯峨嵐山」京福電鉄「車折神社」から徒歩18分

電話番号 075-861-1101

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 なし

周辺施設 鯉釣りが楽しめる「弁慶池」や
嵯峨御所とよばれる「大覚寺」があります。



広沢池

池の周りには四季折々の 自然の風景が広がります

広沢池は平安時代の初期に嵯峨天皇の命令で作られたとされています。平安時代から鎌倉時代にかけて貴族たちの舟あそびの場として利用されており、池の周辺は和歌や絵画の題材にもなっており、1200年の歴史がある人工池です。



- ❖ 池畔には桜や楓、柳などが植えられており、四季折々の自然の風景を楽しむことができます。マガモやケリなどの鳥、トンボなどの昆虫も多く生息しています。池の周りを散策することで、心身ともにリフレッシュできる場所です。
- ❖ 池の東側にある「平安郷」の広大な庭には、多くの種類の草木が植えられています。桜や紅葉シーズンになると一般公開され、自然をたっぷり楽しむことができます。
- ❖ 池の西側に突き出ている観音島では、ゆっくりと腰をおろして池の景色を眺めたり、風を感じたりできる、地元住民にも人気のスポットです。
- ❖ 8月16日には灯籠流しが行われます。広沢池一面に赤、青、緑、黄、白の五色の流し灯籠が浮かび、五山の送り火の鳥居形と同時に見ることができます。
- ❖ 12月になると「鯉揚げ」が行われます。毎年春に鯉などの稚魚が放流され、12月に池の水を抜き、大きく育った鯉や鮒などを引き揚げ販売されています。

安全確保

- ❖ 池周辺の道路は歩道がないところもあるため、安全に歩けるよう大人が誘導しましょう。
- ❖ トイレは府道29号線沿いに2か所あります。いずれも池側から道路を横断する必要があるため、大人が付き添い、子どもが死角に入ったり一人で道を渡ったりしないよう注意しましょう。備え付けのトイレトーパーがない場合があるので、持参するのが安心です。

円山公園



——「祇園しだれ桜」が有名な京都市内最古の公園——

住所 京都市東山区円山町

アクセス 京都市営地下鉄「東山」、京都市バス「祇園」、京阪「祇園四条」、阪急「河原町」

電話番号 075-541-6371

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／134台

駐輪場 あり

周辺施設 「知恩院」「八坂神社」と隣接しています。
「粟田神社」や「高台寺」へのアクセスもしやすく、祇園エリアの観光も楽しめます。



円山公園

円山公園といえば祇園しだれ桜。
春にはライトアップもされます

京都市初の都市公園として明治19年に開園した円山公園では、公園中央にある「祇園しだれ桜」を中心とし、約680本の桜が咲きます。毎年3～4月上旬には屋台がたくさん出るほか、ライトアップもされるので昼間とはまた違ったお花見を楽しむことができます。



出展:公式Instagram

- 公園内は「ひょうたん池」を中心とし、日本庭園が広がっています。ここには走ったり、レジャーシートを敷いてピクニックができる芝生広場があり、ゆったりと過ごすことができます。
- 桜、祇園祭、紅葉の時期は多くの屋台が出て、お祭り気分を味わいながらお花見や紅葉狩りができます。公園の中央には長椅子も設置されているので、そこでのんびりと過ごすことができます。
- 公園内には坂本龍馬と中岡慎太郎の銅像が設置されており、人気の写真スポットとなっています。
- 隣接する「知恩院」は浄土宗の総本山です。800年以上の歴史をもつお寺で、数多くの重要文化財があります。国宝の「三門」は上層部まで登ることができ、ここから祇園エリアの景色を楽しめます。法然上人を祀る場所までは石段を登るため、いい運動になり、登り切ったときは達成感を得られます。
- 隣接する「八坂神社」は全国の約300社鎮座する祇園振興神社の総本山で、「祇園さん」と呼ばれ親しまれています。祇園祭はこの八坂神社で開催される祭礼のことを指します。円山公園と同じ時期に屋台が出るほか、春には限定で昔ながらのお化け屋敷が設置されます。

安全確保

- 知恩院～円山公園～八坂神社と繋がっていて広大な敷地となっているため、ある程度集団で行動し、迷子にならないように気を付けましょう。
- 公園の中央のひょうたん池には柵のない橋が架かっています。池に転倒しないよう、乳児や幼児は大人と手を繋いで渡りましょう。

将軍塚・東山浄苑



——— 京都市街の東側から望む圧巻の美しさ ———

住所

(将軍塚)京都市東山区粟田口高台寺山町
(東山浄苑)京都市山科区上花山旭山町8-1

アクセス

(将軍塚)京都市営地下鉄「蹴上」、(東山浄苑)京阪バス「清閑寺山ノ内町」

電話番号

(将軍塚)075-643-5405
(東山浄苑)075-541-8391

料金

無料

開園時間

【開園時間】(将軍塚)24時間 (東山浄苑)9:00~17:00

休館日

【休館日】(将軍塚)なし (東山浄苑)不定期

駐車場

どちらもあり

駐輪場

なし

周辺施設

将軍塚には駐車場横に芝生広場があり、2か所の無料展望台のほか、近年新設された青龍殿の展望台(有料)があります。



将軍塚・東山浄苑

東山浄苑には梅の木がいっぱい

東山浄苑は自然に囲まれた静かな環境の中にある霊園です。ここには梅の木がたくさん植えられており、毎年6月頃に梅拾いが開催されます。

普段の生活ではなかなか経験できない梅拾い、ぜひ親子で体験してください！



🍀 みぎわでは、ほぼ毎年6月に大谷園林保育園さんと合同で梅拾いをしています。採ってきた梅で梅シロップや梅ジャムを作ってみんなで味わうことも楽しみの一つとなっています。

🍀 自然豊かな境内の広場でめいっぱい走ったり、集団遊びなどのレクができます。
春には満開の桜、夏には鮮やかな新緑、秋には美しい紅葉、冬は雪景色といった季節の変化を楽しむことができます。

🍀 東山浄苑から車で5分ほど歩いたところにある
将軍塚の展望台からは、西京区付近の山々が背景となり、京都市街を一望することができます。
夜には市街の明かりがくっきりと浮かび上がります。

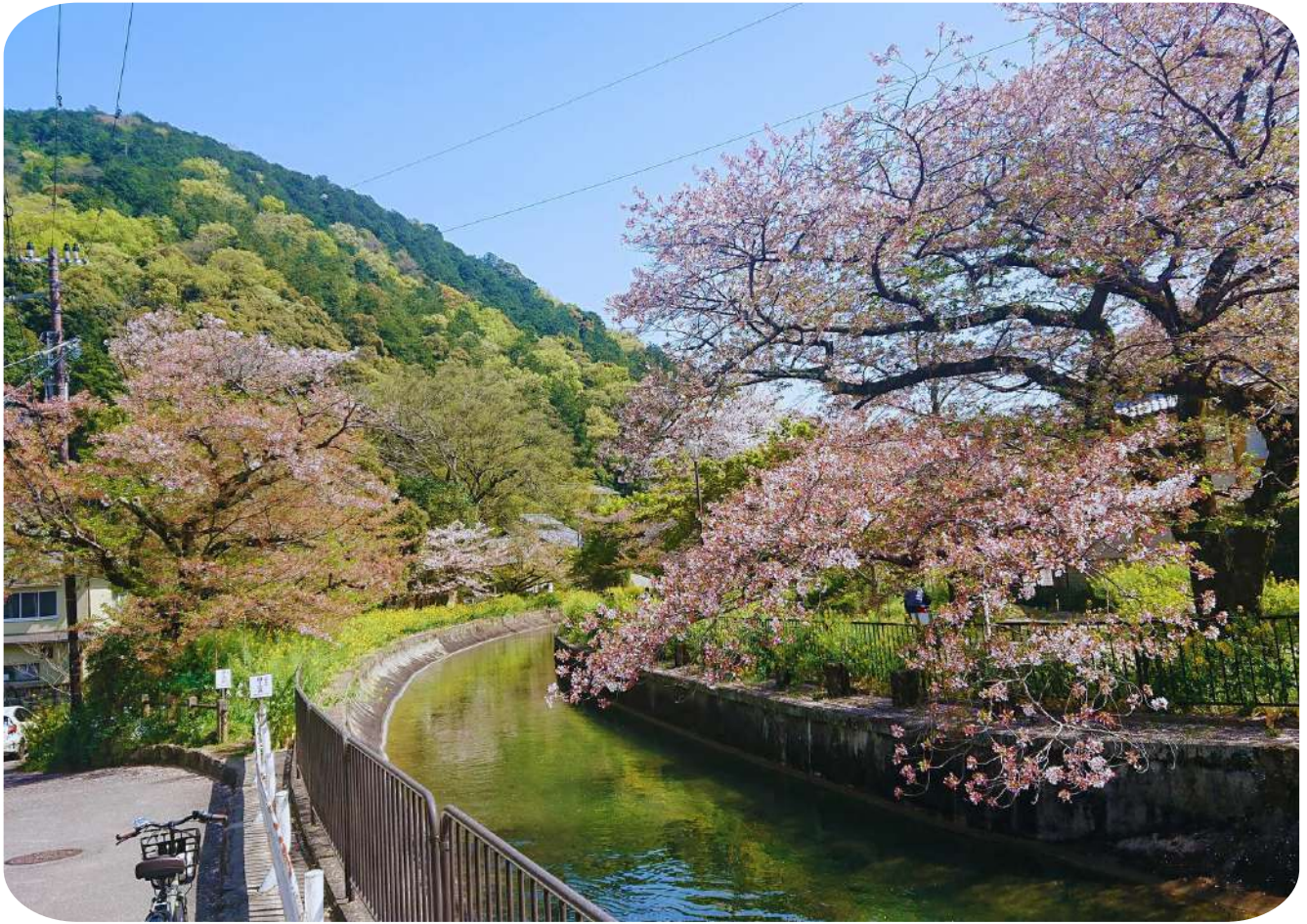


安全確保

🍀 将軍塚展望台のすぐ近くには駐車場があります。車や大型バスの出入りがあるため、大人不在で子どもが車に近づくことがないように見守りとルールのお知らせを心がけましょう。

🍀 東山浄苑内には鯉の泳ぐ堀があり、そこには柵がないので転倒に注意しましょう。

山科疏水公園



—— 四季折々の自然が楽しめる散策路 ——

住所 京都市山科区四ノ宮泉水町29-6

アクセス JR、京都市営地下鉄「山科駅」

電話番号 —

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 「諸羽神社」や「毘沙門堂」など、歴史ある神社仏閣があります。



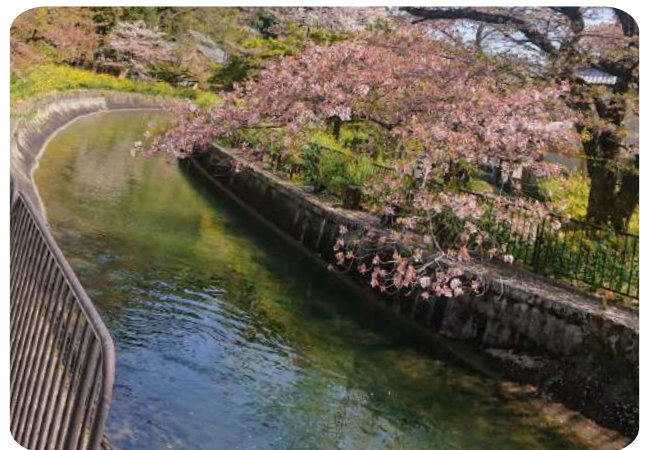
山科疏水公園

疏水沿いの遊歩道は のんびり散策にぴったり

琵琶湖疏水から派生するこの山科疏水沿いの遊歩道は、道が整備されており、ゆったりとお散歩するのにぴったりです。春には疏水の兩岸に約660本の桜と菜の花が同時に咲き、この景色を見るために多くの人が訪れます。



- ❖ 山科疏水を南に歩くと、「山科疏水公園」にたどり着きます。疎水公園にはすべり台、ブランコ、スプリング遊具のほか、広々としたスペースがあります。ここは鬼ごっこやしっぽ取りなど、走り回するには十分な広さがあります。レジャーシートを敷いてピクニックを楽しむこともできます。
- ❖ 季節ならではの自然を見つけながらシールラリーをする、見つけた自然物を持ち帰って図鑑で調べてみるなど、探究心を育む遊びを展開できます。
- ❖ 公園の北側にはJR湖西線と琵琶湖線が走っています。貨物列車が通ることもあるので、電車好きの子どもも喜ぶこと間違いなしです！
- ❖ 疏水にはアカハライモリが住んでおり、水の生き物と触れ合うことができます。



安全確保

- ❖ 疎水沿いの遊歩道は自転車が通ることもあるので、通行に注意しましょう。
- ❖ 春や秋の観光シーズンには人が増えることがあるため、迷子にならないよう注意しましょう。

音羽山



出展：瀬田川流域観光協会HP

—— 京都府と滋賀県の境に位置する山 ——

住所 京都市山科区小山長尾

アクセス 京阪京津線「追分駅」

電話番号 —

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり

駐輪場 あり

周辺施設 山中には東海道新幹線の音羽トンネルが貫いています。
山の中腹には牛尾観音(牛尾山法厳寺)があります。



音羽山

山頂から京都市内と琵琶湖を 同時に眺める絶景

音羽山は、京都府と滋賀県の境界に位置する標高593メートルの山です。古くから山岳信仰や修験道の修行の場としても知られており、周辺地域には歴史的な寺院や神社が点在しています。東山エリアや清水寺に近いことから、散策を楽しむ観光客も多くいます。



- 🍀 最寄りの追分駅から住宅街を通り音羽川沿いに登山を開始します。
川沿いには多くの滝があり、水音に癒されながら山の中腹まで舗装された道を歩きます。
- 🍀 山頂までの道は勾配が急な箇所もあり、登る際には注意が必要ですが山頂からの景色は絶景です。
- 🍀 右手には琵琶湖、左手には京都市内が一望でき、両府県の近さが実感できます。
- 🍀 山科音羽川沿いの道には溪流があり、水あそびや探索活動を楽しめる環境です。
- 🍀 山頂から山の反対側の土道を下り、40～50分でふもとの大谷駅まで。大谷駅付近には百人一首の歌で有名な蝉丸を祀った「蝉丸神社」があるほか、この地区はウナギ料理で大変有名で、軒を並べる店々からかば焼きの香ばしい匂いが漂います。登山で疲れた身体をウナギで元気づけるのもオススメです！
- 🍀 山の中腹には778年創建の「法厳寺」があり、山岳修行で栄えたこの寺は樹齢1000年以上の大きな杉の木で有名です。この杉の木はパワースポットとして知られ、拝観する人がこの杉の峰に抱きつく様子が見られます。



安全確保

- 🍀 休憩時間やお弁当を食べる際は法厳寺のふもとが平らな広場となっており安全です。
- 🍀 滝側にはガードレールがあるものの、川側へ転落しないよう注意しましょう。

醍醐山



——— 山登りと参拝を同時に楽しめる山 ———

住所 京都市伏見区醍醐醍醐山

アクセス 京都市バス「醍醐寺」、京都市営地下鉄「醍醐駅」

電話番号 072-960-3426

料金

大人:600円 中高生:400円
小学生以下:無料

開園時間 【開園時間】季節による
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／100台

駐輪場 あり

周辺施設 駐車場横に期間限定で団子屋さんなどのお店などが出ています。



醍醐山

醍醐寺の観光に加え 本格的なハイキングを楽しめます

醍醐山は日本の仏教の一派である真言宗の寺院「醍醐寺」がある、標高約450メートルの山です。

ふもとにある醍醐寺周辺には約1,000本の桜が咲き、春には多くの観光客が花見に訪れます。豊臣秀吉が行った花見にちなんで「秀吉の醍醐の花見」として知られています。



❖ 醍醐山は京都市内からアクセスしやすい場所にあり、登山初心者から経験者まで楽しめるルートがあります。一番ベーシックなルートは、歴史的な名所「醍醐寺」からスタートするルートで、山頂までの道には真言宗の修行の場である「奥醍醐」や、国宝に指定されている五重塔など、見どころもたくさんです。大人であれば1時間半ほど、親子での登山だと2時間ほどで山頂に到着します。

❖ 醍醐山の山頂は上醍醐と下醍醐に分かれており、それぞれに歴史的な建造物があります。
【上醍醐エリア】 現在も修行僧が修行を行っている「清滝宮拝殿」や「如意輪堂」
ここの湧き水は「醍醐水」といい、醍醐寺の創建者が修行をしていた際に見つけたとされています。醍醐とは仏教用語で最高の味わいという意味であり、「醍醐味」の言葉の由来となっています。この湧き水は今でも飲むことができます。

【下醍醐エリア】 951年に建立された京都最古の木造建造物である「五重塔」
豊臣秀吉が設計した日本庭園「三宝院庭園」
醍醐寺に伝わる佛教美術が展示されている「霊宝館」

❖ 春は桜の名所として有名で、特に醍醐寺周辺の桜は見事です。
秋には紅葉がとても綺麗で、特に奥醍醐のエリアは人気があります。落ち葉拾いやどんぐり集めも楽しめます。

安全確保

❖ 登山道には柵がなく、杭も出ている所があるので転倒や怪我に注意しましょう。

大吉山（仏徳山）



—— 宇治市の市街地を見渡せる絶景スポット ——

住所 京都府宇治市宇治東内65-5

アクセス JR「宇治駅」、京阪電鉄「京阪宇治駅」

電話番号 0774-23-3334 料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり 駐輪場 なし

周辺施設 うさぎに縁のある神社で、うさぎ絵馬やうさぎおみくじが有名な「宇治神社」や「宇治上神社」があります。



大吉山（仏徳山）

標高131メートルの山で
気軽にハイキングが楽しめます

世界遺産である宇治上神社の近くにある登り口から山の中腹にある展望台までは、子どもの足で約20分ほどです。この展望台はアニメ「響け！ユーフォニアム」で度々登場する場所で、聖地としても有名です。登山道はしっかりと整備されており、登山初心者でも楽しみながらゴールを目指せます！



- ❖ 大吉山は「仏徳山」とも呼ばれます。展望台からは宇治川をはじめ、平等院など宇治市の市街地を一望できます。また、展望台付近には「与謝野晶子歌碑」があり、観光スポットとなっています。
- ❖ 大吉山展望台には小鳥がご飯を食べられるよう、餌場が設置されています。お腹を減らした小鳥がご飯を食べる姿を間近で見ることができます。
- ❖ 展望台から下山するコースには、お金、勝利、美のご利益があるとされている「興聖寺」があります。このお寺は紅葉スポットとしても人気です。緩やかな坂になっており、道も綺麗に整備されています。
- ❖ もう少し登っていくと、仏徳山から隣の朝日山へと変わり、その山頂には朝日山観音展望台があります。ここからは、大吉山展望台よりも遠くまでを見渡せます。
- ❖ 朝日山観音展望台からもと来た道に戻って宇治上神社のそばの登山道入り口まで下山する方法と、山の裏側の明星町に下山し、そこから山裾のこだちの道を抜け、源氏物語ミュージアムのそばを通って京阪宇治駅まで戻る方法とがあります。

安全確保

- ❖ 山の斜面は岩がむき出しになっている箇所があります。怪我には気を付けましょう。
- ❖ 木々に茂っているため、昼間でも薄暗い場所があります。迷子にならないよう気を付けましょう。
- ❖ 朝日山の登山道は、大吉山の登山道のように整備されていない箇所があるため、歩行の際には注意が必要です。

天ヶ瀬森林公園



— 天ヶ瀬ダム近くにあるハイキングに最適な公園 —

住所 京都府宇治市槇島町槇尾山

アクセス 京阪、JR「宇治駅」より天ヶ瀬ダムを渡るコースで4キロ

電話番号 0774-21-3450

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／5台

駐輪場 あり

周辺施設 淀川本川である宇治川で唯一の「天ヶ瀬ダム」があります。
事前に予約すると、普段は入れない堤体下からダムを見学できます。



天ヶ瀬森林公園

植物観察やハイキングに
ぴったりの穴場スポット！

天ヶ瀬ダムに隣接している公園で、美しい渓谷や森林に囲まれたこの場所は、植物観察やハイキングなどのアウトドア活動に最適の公園です。穴場スポットですので、自然の中でゆったりと過ごすことができます。



- ❖ 天ヶ瀬森林公園は槇尾山の山腹にある公園です。公園内の道には、モミジの道やツツジの道、ツバキの道といった植物の名前がついており、時期によってコースを変えて訪れると、季節ごとにちがった風景を楽しむことができます。
- ❖ 公園内の歩道には「ファミリーコース」と「森林体験コース」の2つのハイキングコースが設置されており、ファミリーコースは約2キロ、森林体験コースは約4キロのコースとなっています。
- ❖ 野生のシカやタヌキ、リスやキツネ、カナヘビなどが暮らしています。自然に囲まれた場所でのびのびと過ごす生き物の会える貴重な場所となっています。
- ❖ 公園内には「槇尾山展望台」と「馬の背展望台」2つの展望台があります。現在「馬の背展望台」は閉鎖されていますが、「槇尾山展望台」は標高303メートルの場所にあり、宇治市や京都市内が一望できます。
- ❖ 野鳥を観察できる小屋があります。野鳥が見られる山としても有名で、山のあちこちから鳥のさえずりが聞こえてきます。

安全確保

- ❖ 整備されている道もありますが、柵などはないので滑落に注意しましょう。
- ❖ 倒木により歩きづらい道もありますので、すべらないように気をつけましょう。
- ❖ 近くに飲食店や販売店はありませんので、宇治駅周辺で購入するか、お弁当を持参することをおすすめします。

宇治市植物公園



出展:公式Instagram

—— 日本一の大規模立体花壇がある植物公園 ——

住所 京都府宇治市広野町八軒屋谷25-1

アクセス 京都京阪バス「植物公園」

電話番号 0774-39-9387

料金

高校生以上:600円 小中学生:300円

開園時間 【開園時間】9:00~17:00

休館日 【休園日】12/28~翌年1/4(定休日:月)

駐車場 あり

駐輪場 あり

周辺施設 「宇治市文化センター」や「山城総合運動公園 太陽が丘(No.1-28)」があります。
宇治市文化センターでは音楽と触れ合えるワークショップなどの
イベントが盛りだくさんです。



宇治市植物公園

日本一の大きさを誇る 立体花壇が見どころ

園内は春のゾーン、夏のゾーン、秋のゾーンと季節ごとにエリアが分けられています。

春は梅や桜、夏は水辺の花蓮、秋は紅葉など、訪れた季節によって違う楽しみ方ができます。

また、園内でレジャーシートを敷いてゆっくりお弁当を食べることもできます。



出展：公式Instagram

- 正面玄関を入るとすぐ「花と水のタペストリー」と呼ばれる立体花壇がお出迎えしてくれます。約3600基のプランターで宇治市に因んだテーマやキャラクターが描かれており、この絵柄は1月と5月の年に2回変わります。
- 毎月、様々なイベントが開催されています。八重桜のライトアップやカレーフェス、ブルーベリーの収穫体験や紅葉フェスタ、節分フェスタなど季節のイベントも盛りだくさんです。
- イベントだけでなく、講習会やワークショップも盛りだくさんです。写真の撮り方講座や野菜の栽培、多肉植物の講習会やクリスマス飾りづくりなど親子で楽しめる催し物がたくさんあります。予約が必要となりますので、詳細はホームページをご覧ください。夏野菜の栽培、バラの管理の仕方など学べることもたくさんあります。
- 月に1度、園内を園長と散歩ができるイベントがあります。見どころの植物の説明を聞きながら園内を案内してくれます。植物の知識が増えること間違いなしですね。
- 入口付近には「蝶々」というテラス付きのレストランがあり、ランチやカフェを楽しめます。

安全確保

- 広大な敷地で、山道、水辺など危険な場所も多いので、各地点で職員を配置し、常に人数確認を行いましょう。
- 草木がたくさんあり季節によっては危険な虫なども飛んでくることもあるので、虫よけやケア用品を準備しましょう。

布引ハーブ園・布引の滝



——— 神戸市内の絶景を眺める憩いの場所 ———

住所 兵庫県神戸市中央区北野町1-4-3

アクセス 神戸市営地下鉄「新神戸駅」

電話番号 078-271-1160

料金

大人:往復2,000円, 片道1,400円
小学生・中学生:往復1,000円, 片道400円
未就学児:無料

開園時間 【開園時間】季節と曜日により異なる
休館日 【休館日】不定休

駐車場 近隣にあり
敷地内にはないのでご注意ください

駐輪場 近隣にあり

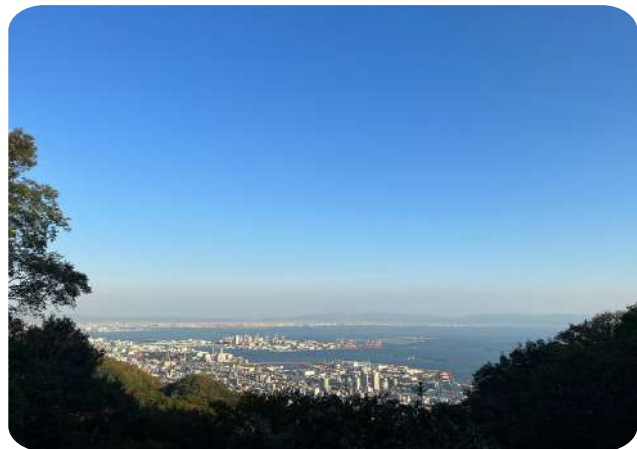
周辺施設 山陽新幹線「新神戸駅」や「布引の滝」があります。



布引ハーブ園・布引の滝

四季折々の花々を楽しめる 日本最大のハーブ園

山陽新幹線「新神戸駅」の裏には世継山という山があり、その山頂に神戸布引ハーブ園があります。
約200種類、75,000株の花やハーブが咲き誇り、どの季節でも、色とりどりの花々を楽しむことができます。



- 🍀 新神戸駅から徒歩5分、新神戸ANAクラウンホテルの裏側にはロープウェイ乗り場があり、そこから約10分で山頂に着きます。なお、徒歩でも昇り降りすることができ、その遊歩道沿いの花を觀賞しながら歩くこともオススメです。
- 🍀 山頂にはカフェラウンジやテラスがあり、食事を楽しみながら、目の前に広がる神戸市内の景色や海の様子を楽しむことができます。
- 🍀 無料のハーブガイドツアーがあったり、季節のハーブを使ったアイテム作りができたり、自分の好きな香りでアロマブーツを作って持ち帰る体験型ショップも備えています。
- 🍀 山頂から徒歩で20分ほど下ると、「風の丘芝生広場」というスペースがあり、そこでは神戸市内や海を見捨りながら、ハンモックに揺られてゆっくりと過ごすのもオススメです。
- 🍀 山のふもとに目を転じると「布引の滝」という滝があります。布引の滝までは、整備された遊歩道があり、気軽に行くことができます。
- 🍀 布引の滝は、雌滝・雄滝・夫婦滝・鼓ヶ滝の4つの滝の総称で、最も上流にある雄滝は43メートルの高さから流れている滝で、見ごたえがあります。

安全確保

- 🍀 特に危険箇所はありませんが、山頂から花を見ながら徒歩で下山する道はやや傾斜があるため、走ると転倒の危険があります。

石清水八幡宮



－ 男山の豊かな自然と世界遺産に気軽に触れられる －

住所 京都府八幡市八幡高坊30

アクセス 京阪電車「石清水八幡宮」

電話番号 075-981-3001

料金

参拝無料

【ケーブルカー】大人:300円

子ども:150円

開園時間 【開園時間】季節により異なる
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／60台

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 男山の山上から橋本方面に向かって10分程歩くと複合遊具やスケートボードパーク、フットサルコートを備える「男山レクリエーションセンター」があります。



石清水八幡宮

ケーブルカーに乗って 男山の美しい自然を堪能しよう

京阪 石清水八幡宮駅すぐ近くに、ケーブル八幡宮口駅があります。休日でも混んでいる事はあまりなく、ゆったりと座って男山の美しい景色を眺めることができます。前の車両の一番前の席に座ると、運転手さんの気分が味わえますよ！



- ✿ 石清水八幡宮は、京都の裏鬼門を守るお宮で、地元住民に「やわたのはちまんさん」として親しまれています。厄除け祈願のほか、源氏をはじめ武士の守護神として崇敬を受けてきたため、スポーツ・受験など、勝負事必勝の神様として信仰されています。
- ✿ 受験の神様として信仰されている理由は他にもあります。
エジソンが白熱電球の長期点灯の開発の際、八幡市の男山周辺の竹を使って電子管を作ったことも理由の一つです。こうした縁があり、エジソンの合格祈願の絵馬は大人気です！
- ✿ 男山山上にある石清水八幡宮までは、京阪「石清水八幡宮駅」を降りてすぐにある「一ノ鳥居」から出発し、参道へ向かうコースがお勧めです。
坂道や階段を登って、大人の足で30分くらいで、個人差はありますが2歳児でも大人と一緒に上まで登ることができます。
- ✿ 石清水八幡宮をお参りした後、ケーブルカーの乗り場近くに「男山展望台」があります。
長岡京市、宇治市、京都市街まで見渡すことができ、天気の良い日は京都タワーまで見ることができます。
桜や紅葉シーズンはより一層、美しい景色を眺めることができます。
- ✿ 表参道をほぼ登り切った場所に茶屋があります。うどんやおでん、甘酒などのメニューがあり、ほっと一息つける場所となっています。

安全確保

- ✿ 参道を登るときは、ところどころ道が湿っていて滑りやすくなっている危険です。崖側は大人が登る等の配慮が必要です。
- ✿ 職員が子どもたちの集団に分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

奈良公園



—— 約1300頭の鹿に出会える自然豊かな公園 ——

住所 奈良県奈良市春日野町ほか

アクセス 近鉄「奈良駅」

電話番号 0742-22-0375

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／275台

駐輪場 あり

周辺施設 「東大寺」「春日大社」「興福寺」などの歴史的建造物や
標高342メートルの「若草山」があります。



奈良公園

「大仏と緑と鹿」で 代表される古都奈良の顔

奈良公園は雄大で豊かな緑の歴史公園と称されている公園です。公園内には約1300頭の野生の鹿が住んでいます。奈良の大仏で有名な「東大寺」や「興福寺」「春日大社」などが隣接している自然豊かな都市公園です。



- ✿ 東京ドーム約143個分にもなる広大な敷地の奈良公園には、マツ、桜、もみじ、ナンキンハゼ、スギ、ウメ、クスノキなど300種ほどの植物があります。木の実や落ち葉拾いを楽しむことができます。動物は代表的な鹿のほか、タヌキやイノシシ、ムササビ、リスなどが生息しています。
- ✿ 園内のいろいろな場所にいる鹿は国の天然記念物。観察したりエサやり体験をしたりすることができます。
- ✿ 奈良公園内を散策しながら寺院やお堂を外観からも見て楽しむことができます。
- ✿ 東大寺大仏殿では大きな大仏を間近で見ることができ、柱の穴のくぐり抜け(穴をくぐり抜けると「無病息災」「祈願成就」のご利益があるといわれている)も体験できます。
- ✿ 若草山では山の斜面が芝生になっており、段ボールやソリですべり降りる遊びができます。頂上からは奈良盆地や大仏殿を見ることができます。

安全確保

- ✿ 広大な敷地なので、遊ぶ範囲や職員の配置をしっかりと決め、常に人数把握を行いましょう。職員同士で声をかけ合い安全確保に努めましょう。
- ✿ 観光客の多い場所では集まって移動し、迷子にならないようにしっかりと子どもを見守りましょう。
- ✿ 鹿は人懐っこいため触れ合う際には適当な距離を保つようにしましょう。お弁当を食べる際も鹿に食べられてしまうかもしれません。食べる場所を考慮しましょう。

上賀茂神社



敷地内がすべて世界文化遺産に
登録されている京都最古の神社

住所 京都市北区上賀茂本山339

アクセス 京都市バス「上賀茂神社前」「上賀茂御園橋」「御園口町」

電話番号 075-871-0011

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間
休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／170台

駐輪場 あり

周辺施設 上賀茂名物のやきもちとおはぎが購入できる「葵家やきもち総本舗」があります。
すぐ近くにカフェがあり、テラス席では鴨川を眺めながらゆっくり
過ごすことができます。



上賀茂神社

1300年以上の歴史をもつ神社

上賀茂神社は、正式名称を「賀茂別雷神社」といい、平安京が造営される前から雷、稲作の神として崇敬されています。下鴨神社(No.3-4)とともに賀茂御祖神社の総称で知られており、毎年5月に行われる葵祭では総勢500名が平安貴族の姿で京都御所～下鴨神社～上賀茂神社を歩きます。



- ❧ 鳥居に入って左手側には、めいっぱい走れる毛足の短めの芝生があり、右手側にはふわふわとした芝生広場が広がっています。レジャーシートを敷いてお花見を楽しむこともできます。
- ❧ 芝生が広がる先には「神馬」があります。日曜日・祝日・おまつりがある9:30～15:00には神馬にニンジンを与えることができます。
- ❧ 定期的にワークショップが開かれており、手作りおもちゃなどをつくることができます(事前予約制)。
- ❧ 境内には本殿、権殿を含み43棟あり、中には連なる鳥居をくぐりながらたどり着く棟などがあり、1時間ほどで全棟を制覇することができます。
- ❧ 上賀茂神社内で一番のパワースポットエリアである「渉溪園」の願い石。ここに両手をついて、心の中で氏名、住所、願い事をとなえると叶うとされています。

安全確保

- ❧ 出入口は少ないものの、すぐ隣に駐車場があるので飛び出しには十分気を付けましょう。
- ❧ 奥に進むと木々がたくさんあり、明るい時間帯でも薄暗い場所がありますので1人行動は避けた方が良いでしょう。

下鴨神社



ー東西の両本殿がともに国宝に指定されている神社ー

住所 京都市左京区下鴨泉川町59

アクセス 京都市バス「下鴨神社前」、「糺ノ森」

電話番号 075-781-0010

料金 無料

開園時間 【開園時間】6:00~17:00
休館日 【休園日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 あり

周辺施設 すぐ近くに「鴨川デルタ(No.2-12)」があります。



下鴨神社

鳥居まで続く 「糺(ただす)の森」

境内にある「糺の森」は京都市内で最も古い自然林の一つです。東京ドーム3個分の広さをもつこの場所は、樹齢200～600年の木々が神社を取り囲み、神秘的な空気が漂っています。
近年、パワースポットとしても有名です。



✿ 下鴨神社の境内には30もの社があります。

その社のうちの1つ、女性守護としての信仰を集める「河合神社」では、美麗の神として深く信仰されており、この美麗の祈願絵馬として「鏡絵馬」が授与されています。手鏡型をしているこの絵馬には顔が描かれており、この顔に自分が使用している化粧品で理想の姿をメイクし、オリジナルの絵馬をつくります。メイクをした絵の裏には願い事を記入し、外見も内面も磨き美しくなろうというものです。

✿ 手水舎や神橋付近は、散策しながら歴史に触れられるエリアとなっています。神橋は写真撮影スポットとしても人気です。

✿ 5月15日には、京都三大祭である「葵祭」が行われています。総勢500名が平安貴族の姿で京都御所～下鴨神社～上賀茂神社を歩きます。この葵祭の前儀として、糺の森では馬上からの的を射る神事が行われています。

✿ 「御手洗社」では、「みたらし祭」(足つけ神事)が行われています。御手洗社にある池に足をつけると疫病にかからないと信仰されており、毎年、土用の丑の日前後10日間に行われ、この期間は出店もあるのでお祭り気分で訪れることができます。

安全確保

✿ 下鴨神社は普段から参拝者でにぎわっているため、訪問する際は目印となるギブスを着用する、赤白帽をかぶるなどして一目見て分かるようにしましょう。また、厳かな神社内では、落ち着いた徒歩での行動を心がけるのがよいでしょう。

南禅寺・蹴上インクライン



—— 境内全体が国の史跡に指定されている寺院 ——

住所 京都市左京区南禅寺福地町86

アクセス 京都市営地下鉄「蹴上駅」、京都市バス「東天王町」「南禅寺・永観堂」

電話番号 075-771-0365

料金 無料

開園時間 【開園時間】8:40～17:00

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／8台

駐輪場 あり

周辺施設 銀閣寺と南禅寺の間を結ぶ「哲学の道」があります。
約2キロに渡る散歩道で、桜の名所として大変有名です。



南禅寺・蹴上インクライン

歴史に触れられる 見どころたくさんなエリア

南禅寺は1291年に開創され、境内全体が国の史跡に
てされているお寺です。境内には「三門」や「水路閣」、
「方丈」などの歴史的建築物が多数あります。
また、桜シーズンや紅葉シーズンには美しい景色を一目
見ようと観光客で大変にぎわう場所です。



- ✿ 南禅寺の見どころである「三門」は重要文化財として知られています。日本三大門のひとつで、ここに登ることができます。高さは22メートルあり、京都の周辺の自然や京都の街並みを一望することができます。
- ✿ レンガ造りのアーチ型水道橋「水路閣」は、琵琶湖疎水の一部として建設されました。ローマ帝国の水道橋を思わせる西洋風のデザインが特徴です。水路閣は間近で見ることや実際に触れることもでき、フォトスポットとして有名です。
- ✿ 水路閣の奥に進むと滝修行ができる場所があり、手前には小川が流れています。涼しい場所で川遊びやサワガニ取りなどが楽しめます。その奥にはハイキングコースがあり、このハイキングコースは「大文字山（No.〇）」へ繋がっています。
- ✿ 「蹴上インクライン」とは、南禅寺近くにある全長581メートルの世界最長の傾斜鉄道跡のことで、この傾斜を利用して琵琶湖疎水へ舟を運ぶために敷かれた線路が今も残っています。線路沿いには約90本のソメイヨシノが植えられており、桜の名所としても有名です。

安全確保

- ✿ 広い敷地で観光客も多いため、迷子にならないように注意しましょう。
- ✿ 小川で遊ぶ場合は着替えやタオルなど持参しましょう。
- ✿ 水路閣の上には水が流れています。子どもが落ちないように十分注意しましょう。

伏見稲荷大社



— 全国に30,000社ある「お稲荷さん」の総本宮 —

住所 京都市伏見区深草藪ノ内町60

アクセス JR奈良線「稲荷駅」、京阪本線「伏見稲荷駅」

電話番号 075-641-7331

料金 無料

開園時間 【開園時間】24時間

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／175台

駐輪場 あり

周辺施設 「宝塔寺」があります。人がまばらで、虫採りをしたり石段を駆け上がったたり体をつかった遊びを楽しめます。



伏見稲荷大社

約800基の鳥居が並ぶ参拝路

伏見稲荷大社といえば朱色の鳥居が続く「千本鳥居」です。江戸時代以降に参拝者が願い事が「通った」ことに感謝して鳥居を奉納したことが始まりで、願いが通った度に鳥居を奉納する風習があったと言われています。



- ✿ 境内を歩くと、いたるところで、稲荷大神のお使いである「キツネ」に出会います。桜門前には阿吽のキツネの像が鎮座し、向かって右のキツネは「玉」を、左のキツネは「鍵」をくわえています。他にも「巻物」や「稲穂」をくわえていたり、格好も様々なので子どもたちと話しながら探してみるのも楽しいでしょう。
- ✿ 初めの鳥居のトンネルを抜けた先にある奥社奉拝所では、「おもかる石」にチャレンジしてみましょう！願いごとを思い浮かべながら、石灯籠の上にのる宝珠席を持ち上げ、予想より軽ければ願いが叶うと言われています。
- ✿ 昆虫もたくさん住んでいるので虫採りをしたり、夏にはカブトムシ採りができます。夜のお参りも風情があり、昼間とはまた違った雰囲気を感じることができます。
- ✿ 境内はとても広く、稲荷大神が鎮座した稲荷山全体が信仰の対象となっています。標高233メートル、一周約4キロで2時間ほど。ご利益のあるお塚や見どころが随所にあり、「お山めぐり」を体験してこそ、伏見稲荷大社の全容を知ることができます。

安全確保

- ✿ 境内は階段が多くあります。歩きやすいスニーカーで訪問しましょう。
- ✿ 随所にトイレや売店がありますが、「お山めぐり」の際には水分補給をこまめに行いましょう。
- ✿ 平日でも観光客の方でにぎわっています。決して迷子にならないよう、ビブスを着用するなどして、子どもを見失わないようにしましょう。

明治天皇陵



——— 京都南部を見渡す絶景を楽しむ場所 ———

住所 京都市伏見区桃山町古城山

アクセス JR「桃山駅」、近鉄「桃山御陵前駅」、京阪「伏見桃山駅」

電話番号 075-601-1863

料金 無料

開園時間 【開園時間】8:30～17:00

休館日 【休館日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 なし

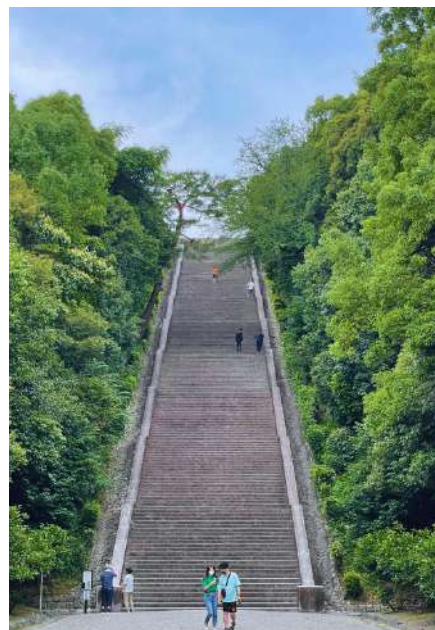
周辺施設 「乃木神社」や「伏見桃山城」があります。



明治天皇陵

心臓破りの230段の石段をのぼると
そこには絶景が！

陵墓までたどり着くには、230段の急勾配の石段をのぼる方法と、なだらかなアスファルトの道をのぼる方法とがあります。石段をのぼったところでは、宇治市、久御山町、八幡市などの町々の風景が広がり、天気の良い日には大阪まで眺めることができます。



🍀 天皇陵の入り口には紅葉の木があり、夏には陽光に照らされた緑がまぶしく、秋には綺麗な紅葉がみられます。

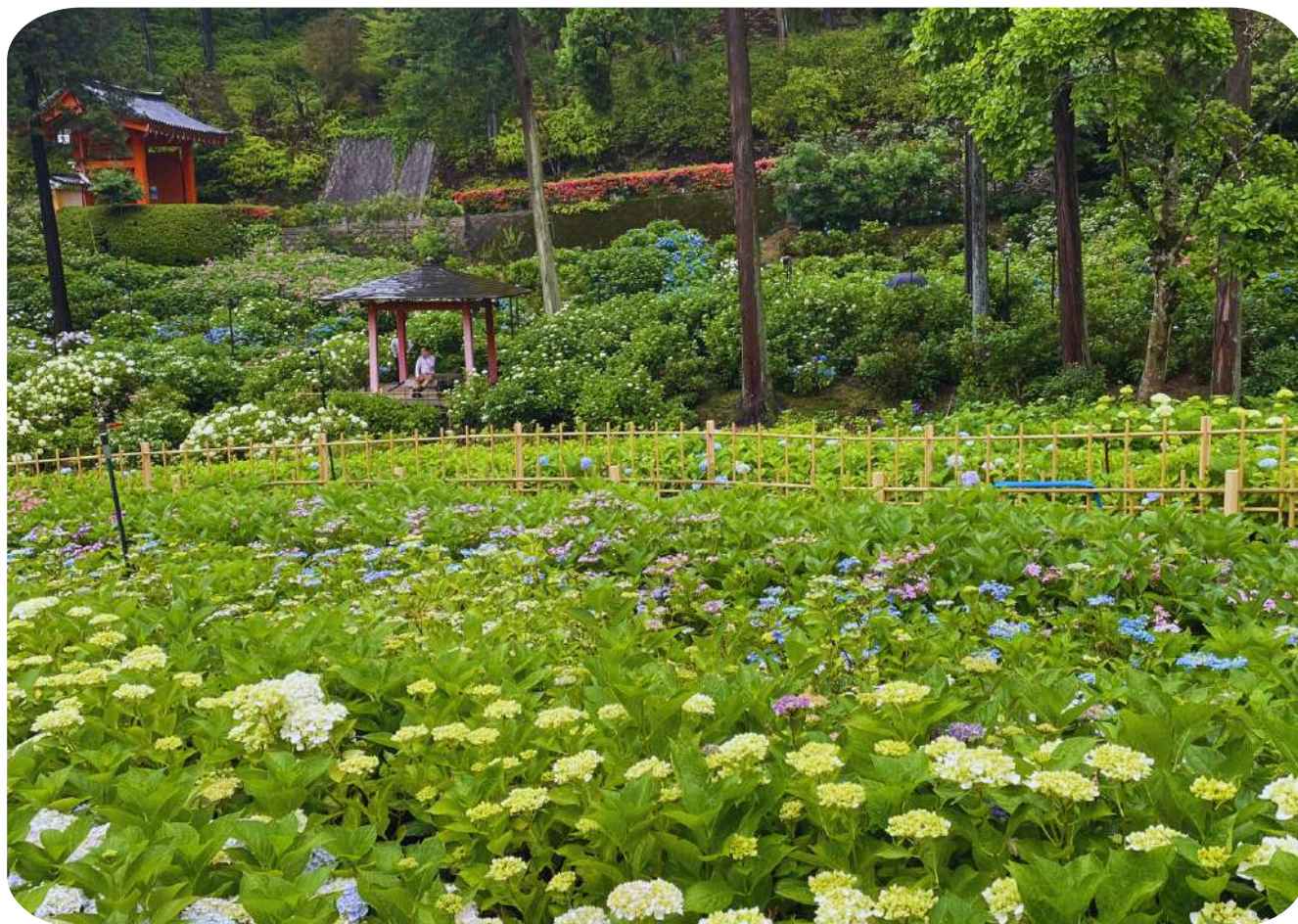
🍀 道路を挟んですぐ向かいには「乃木神社」がひっそりと佇んでいます。この神社は、明治時代の陸軍大将 乃木希典(日露戦争の旅順攻囲戦を指揮したことで有名)を祀っており、乃木大将が明治天皇崩御の際、妻と共に自刃し、殉死したのちに創建されました。明治天皇陵に続く木立に囲まれた道にはこうした歴史が宿っています。



安全確保

🍀 石段を降りる際には、転倒しないよう注意が必要です。

三室戸寺



——「あじさい寺」の別名で有名な宇治のお寺——

住所 京都府宇治市菟道滋賀谷21

アクセス 京阪「三室戸寺駅」、JR「宇治駅」

電話番号 0774-21-2067

料金 大人:500円 子ども:300円

開園時間 【開園時間】8:30~16:30(4/1~10/31)、8:30~16:00(11/1~3/31)

休館日 【休館日】8/11~17、12/29~31

駐車場 近隣にあり

駐輪場 あり

周辺施設 「黄檗山萬福寺」や「大吉山(No.2-22)」があります。



三室戸寺

山裾にひっそりと佇む 花の美しいお寺

宇治の観光の中心は平等院や宇治上神社を擁する宇治駅ですが、京阪宇治線で1駅北に行くと、三室戸駅があります。そこから徒歩約10分のところに、西国観音霊場十番札所の三室戸寺がひっそりと佇んでいます。



- 🍀 このお寺を有名にしているのは、梅雨の時期に咲き誇る色とりどりのあじさい。2万株のあじさいが満開になる6月中旬から下旬にかけては、多くの観光客が訪れます。
- 🍀 境内にはこのあじさい園のほか、池に蓮の花が咲いたり、ツツジの花で彩られる小径があったりとあじさい以外の花も目を楽しませてくれます。
- 🍀 あじさい園を抜け60段の石段をのぼると、大きな本堂や阿弥陀堂が姿をあらわします。
- 🍀 770年創建のこのお寺の本尊は千手観音立像ですが、秘仏として一般公開はされていません(2009年に84年ぶりに公開されたため、次回が期待されます)。



出展：公式HP



出展：公式HP

安全確保

- 🍀 本堂に続く60段の石段は1段1段が高く勾配も急なので、手すりを持って昇り降りするのが安全です。

琵琶湖博物館



琵琶湖の歴史・自然・文化を 見て、触れて学べる博物館

住所 滋賀県草津市下物町1091

アクセス 近江鉄道バス「琵琶湖博物館前」

電話番号 077-568-4811

料金 大人:800円 高校生・大学生:500円

開園時間 【開園時間】9:30~17:00

休館日 【休館日】月曜／その他臨時休業日あり(HPに掲載)

駐車場 あり／420台

駐輪場 あり

周辺施設 「水生植物公園みずの森」という施設があります。自然いっぱいの中で年間を通して、四季折々の花を楽しめるほか、室内では展示物を見たりと天気が悪くても楽しめる施設です。ミニ遊具が設置されている広場もあります。



琵琶湖博物館

7つのエリアに分かれた展示で 琵琶湖の歴史や生態系を学ぼう

琵琶湖博物館は、琵琶湖の成り立ちから現在に至るまでの自然環境と人々の暮らしを紹介する展示が豊富で、7つのエリアに分けて展示されています。

それぞれの展示室には、見るだけでなく、触ったり嗅いだりして体験できるものもあります。



- 【A展示室】琵琶湖の生い立ちや生き物の移り変わりが展示されています。化石資料などの標本で、昔の琵琶湖が再現されています。200万年前の琵琶湖を再現したジオラマでは、その中をあるくことができ、タイムスリップしたような気分になれます。
- 【B展示室】人と琵琶湖とのかかわりを、雨をもたらす水神である龍が解説してくれます。縄文時代の森の再現や、人々が琵琶湖をどのように使ってきたかなど歴史をたどることができます。縄文時代の衣装を着て写真を撮れるフォトスポットもあります。
- 【C展示室】今の琵琶湖と人々のかかわりを景観の中から読み解く展示がされています。田んぼや森など、人のくらしと自然の結びつきが分かる展示や、琵琶湖水系にしかない生き物がコレクションされています。
- 【水族展示室】サメやアザラシ、ビワコオオナマズが住んでおり、タイミングが合えば生き物たちが給餌している姿を見ることができます！また、実際に顕微鏡で微生物などを見ることもでき、お気に入りの生き物を見つけたらスマートフォンに転送して記念に持ち帰ることができます。
- 【ディスカバリールーム】五感で学び、発見することができる体験型の空間です。動物が出すいろいろな音を聴いたり、本物の化石を触ってみたりと、子どもと大人と一緒に動物の生態に触れながら楽しめます。
- 博物館の外には、芝生広場があり、スポーツもできます。

安全確保

- 展示室は飲食禁止です。館内には琵琶湖の恵みを楽しめるレストランがあります。
- 館内、展示室内は死角がたくさんあるため、子どもが迷子になっていないか確認しましょう。

滋賀県南郷水産センター



—— 魚と遊べるパラダイス！ ——

住所 滋賀県大津市黒津4-4-1

アクセス 京阪バス「南郷洗堰」

電話番号 077-546-1153

料金 大人:500円 3~12歳:300円

開園時間 【開園時間】9:30~16:30

休館日 【休館日】火曜

駐車場 あり／300台

駐輪場 あり

周辺施設 車で約2分の場所に「南郷公園」があります。
複合遊具や広大な芝生広場があり、春には桜の名所として親しまれています。



滋賀県南郷水産センター

魚たちと直接触れ合える 老舗テーマパーク

広い場内には池が点在しており、魚や水と触れ合えるコーナーがたくさん設けられています。水族館のように、ガラス越しではなく、直接魚と触れ合えることが一番の魅力。釣って、触れて、つかんで、食べて…キラキラ目を輝かせる子どもたちの姿が見られます。



- 🍀 体験エリアでは、金魚すくいやスーパーボールすくい、ヨーヨー釣りができます。釣った金魚は3尾まで持ち帰ることができます。
- 🍀 マス釣り場にはニジマスが群泳しています。レンタル竿やエサがセットになっており、手ぶらで気軽に魚釣りができます。釣ったマスはその場で職人に炭火で焼いてもらい、美味しくいただくことができます。これが水産センターの定番のお昼ご飯だそうです。土・日・祝日は当日先着順の受付ですので、早めの到着をおすすめします。
- 🍀 水産資料館では、琵琶湖漁業にまつわる資料が展示されています。体験だけでなく、見て学ぶこともできます。
- 🍀 自然豊かな場所にあり、一年を通して季節を感じられます。春には満開の桜、夏には木々が心地よい木陰を作り出し、秋には色鮮やかな紅葉、冬には大きな池が雪化粧。四季折々、季節ごとに楽しむことができます。

安全確保

- 🍀 魚釣りをする際は釣り針に注意しましょう。
- 🍀 池へ落下する危険性があるため、声かけや見守りをしっかりと行いましょう。
- 🍀 特に春と秋の季節になるとピクニック利用者が多いため、迷子にならないよう職員で連携を取りながら見守りましょう。

八幡市子ども動物園



—— 動物たちを間近で観察できる大きな公園 ——

住所 京都府八幡市男山美桜18

アクセス 京阪バス「さくら小学校」、「中央センター前」

電話番号 075-981-6644

料金 八幡市の方と5名以下の個人利用無料

開園時間 【開園時間】9:00～16:30

休館日 【休園日】12/28～翌年1/3(定休日:月)

駐車場 あり／250台

駐輪場 なし

周辺施設 「さくら近隣公園」があります。芝生スペース、ソメイヨシノを中心とした250本の桜があり、春にはお花見を楽しむことができます。



八幡市こども動物園

たくさんの小動物と出会えます

さくら近隣公園内にあるこの動物園には、モルモットやうさぎ、シマリスなどの小動物を中心とした生き物たちを間近で観察することができます。

小動物以外にも大きなツノをもったヤギやミニチュアホースが出迎えてくれます。



出展：八幡市公式HP

- ❖ 動物園の中央にはドーム型の鳥舎があります。ここには2羽のインドクジャクがいて、運が良ければ綺麗な羽を広げて見せてくれるかもしれません。
- ❖ 園内にはベンチがあり、ゆっくり動物のスケッチをするのにも適しています。夏休みの自由研究などにぴったりです。
- ❖ さくら近隣公園には芝生もあり、お弁当を持参しピクニックもできます。春には250本以上の桜が池を囲むように咲き誇り、お花見が楽しめるほか、おにごっこやかくれんぼを存分に楽しめる広大な敷地です。
- ❖ 令和3年に京都府内で一番長い88メートルのうんてい「モンキーチャレンジ」が完成しました。うんていが得意な子どもはどこまでいけるか、タイムトライアルなどやってみるのも楽しいでしょう。
- ❖ 園内にはベビーカーで移動しやすいようにスロープが設置されていますので、小さなお子様連れも安心して周ることができます。

安全確保

- ❖ 子どもたちに目が行き届く広さですが、出入口が2か所あるので、出入り口付近には必ず職員を配置しましょう。
- ❖ ヤギは網フェンスがなく、手の届くところにいます。誤って口に手を入れないよう注意しましょう。
- ❖ さくら近隣公園は広く、勾配もあり死角になる場所ができるため、職員配置に気をつけましょう。

文化パルク城陽



—— プレイルームやプラネタリウムを備える施設 ——

住所 京都府城陽市寺田今堀1

アクセス 近鉄奈良線「寺田駅」、京都京阪バス「文化パルク城陽」

電話番号 0774-55-1010

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00～22:00

休館日 【休園日】12/28～翌年1/4(定休日:月・祝日の翌日)

駐車場 あり／250台

駐輪場 あり

周辺施設 鴻巣山公園、山城総合運動公園、友愛の丘キャンプ場などがあります。また、「あらす観光農園」があり、秋には特産品である「寺田いも」の収穫体験ができます。



文化パーク城陽

海に見立てたプレイルームには
冒険心をくすぐる遊具がいっぱい！

プレイルームは、小学生以下の子どもが遊ぶ室内
遊戯施設です。海龍に見立てた全長25メートルのツイス
トブリッジ、高さ8メートルのロープジャングル、木の島と
呼ばれるジャングルジムなどのアスレチックがあります。



- ✿ アスレチック以外に、ガチャガチャで出てくるカラフルな粘土で粘土あそびを楽しめる「土の島」、土日・祝日の14:00限定でアニメが上映される「テレビの島」などのコーナーがあり、ものづくりも楽しめる場所です。
- ✿ 3歳までの乳児専用スペース「チャイルドアイランド」には、中型積木やロディがあり、ダイナミックな遊びができます。
- ✿ 屋外の人工芝スペース「サンクンガーデン」には、竹馬やパカポコがあり、屋外あそびを楽しむことができます。
- ✿ プラネタリウムが併設されており、1日に3回、投映されています（有料）。投映時間は全体で1時間ほどで、前半は星空投映、後半はドラえもんやかいけつゾロリなど、特別な空間でアニメ鑑賞を楽しむことができます。
- ✿ 音楽イベントや工作あそびなど、年齢に応じたイベントも開催されていますので、ぜひ参加してみてください（要予約）。

安全確保

- ✿ 建物自体は複合施設で広い場所なので、人数確認をしながら集団で目的の場所まで移動しましょう。
- ✿ プレイルーム内は死角になる部分があるので、職員間で声を掛け合いながら怪我のないよう注意しましょう。
- ✿ プラネタリウムは暗くなるので、怖がる子どもがいれば配慮が必要です。また、暗い場所で子どもの様子が見えづらくなるため、変化等にはしっかりと気を配りましょう。

京都市動物園



全国で2番目に開園した
100年以上の歴史がある動物園

住所 京都市左京区岡崎法勝寺町岡崎公園内

アクセス 京都市営地下鉄「蹴上」

電話番号 075-711-0210

料金 中学生以下無料

開園時間 【開園時間】9:00~17:00

休館日 【休園日】12/28~翌年1/1(定休日:月)

駐車場 近隣にあり

駐輪場 あり

周辺施設 「平安神宮」や「南禅寺(No.3-5)」など観光スポットが多くあります。



京都市動物園

どの動物から見るか迷ってしまう
くらい見どころいっぱいの動物園！

京都市動物園は、①もうじゅうワールド、②京都の森、③ゾウの森、④ゴリラのおうち、⑤おとぎの国、⑥アフリカの草原、⑦熱帯動物観、7つのエリアに分かれています。それぞれ見どころ満載です！



- 🍀 「もうじゅうワールド」エリアではトラやジャガーが展示されています。トラの種類はネコ科最大種である「アムールトラ」です。園舎には空中通路が設置されており、自分の頭上を歩く姿も観察することができます。
- 🍀 「京都の森」エリアではツキノワグマやフクロウが展示されています。このエリアは京都の豊かな自然を伝え、野生動物と人の関わりを学ぶことをテーマにつくられています。琵琶湖疎水の水を使って育てているお米や、琵琶湖疎水の水が流れる小川もあります。
- 🍀 「ゾウの森」エリアではアジアゾウやアメリカバク、ケープハイラックスが展示されています。アジアゾウは5頭いて、ゾウの息遣いを感じることができるコンタクトコーナーや、部屋で過ごすゾウを観察できる屋内観覧エリアもあり、ゾウの色々な表情を見ることができます。
- 🍀 「ゴリラのおうち」エリアには4頭のゴリラが展示されています。グラウンドではご飯を食べる姿、木の上で過ごす姿をみることができます。多目的室では、なんとタッチパネルを使って勉強するゴリラを見ることができます！
- 🍀 「おとぎの国」エリアにはウサギやミニブタなどが展示されています。このエリアにある「ふれあいグラウンド」では自由に過ごすヤギや羊と触れ合うことができます。至近距離で一緒に写真も撮れますよ。
- 🍀 「アフリカの草原」エリアにはキリンやシマウマ、カバが展示されています。キリンがご飯を食べる姿を真下から見ることができたり、キリンとシマウマと一緒に過ごす姿も見ることができます。
- 🍀 「熱帯動物館」エリアにはインコやカメ、コウモリやヘビが展示されています。ひかり、みず、みどりのゾーンに分かれており、動物の特性に合わせて展示がされています。「ヘビトンネル」では、ドーム越しに間近でヘビを観察することができます。

安全確保

- 🍀 動物との距離が近く、檻が柵になっているものもあるため、手を入れないように注意しましょう。

京都水族館



—— 10のエリアで構成された京都初の水族館 ——

住所 京都市下京区観喜寺町35-1

アクセス R嵯峨野線「梅小路京都西駅」、京都市営バス「七条大宮・京都水族館前」

電話番号 075-354-3130

料金 有料

開園時間 【開園時間】営業カレンダーによる
休館日 【休園日】なし

駐車場 近隣にあり

駐輪場 あり

周辺施設 「京都鉄道博物館」や、大型遊具を有する「梅小路公園」があり
1日中遊ぶことができます。



京都水族館

「生きた化石」と呼ばれる オオサンショウウオに出会えます

館内に入ってすぐにある「京の川」エリア。ここではたくさんのおオオサンショウウオが重なり合って生活しています。10分に1度呼吸をするために水面に上がってきて、また水中の落ち着く場所を探す愛らしい姿が見られます。



- ✿ 「オットセイの水槽」には潜れる洞窟があり、優雅に泳ぐオットセイを間近で見ることができます。よくよく観察していると、同じところをクルクルと泳いでいることに気づくので、ベストポイントで見つけてみてください。
- ✿ 「アザラシの水槽」にはチューブ状の水槽があり、気まぐれでやってきてくれます。エサやりの時間に遭遇すると、飼育員さんの指示でジャンプや見つめ合うなどのファンサービスをしてくれます。
- ✿ 「京の海の水槽」では大きな水槽をエイや日本海に住む魚が優雅に泳いでいます。ついつい時間を忘れるほど見入ってしまう癒しのポイントです。小さい群ですがサーディンランも見られます。
- ✿ 「ペンギンのラグーン」では泳ぐ姿や陸上でのんびりと過ごすケープペンギンがいます。ペンギンの名前は京都の通り名がつけられており、「3分でなんとなくわかって、1時間くらい見てられる」がキャッチフレーズのペンギン相関図2024が展示されており、1羽ずつに飼育員さんが考えた個性あふれるキャッチコピーがついているので、それを見てから陸のペンギンに会いに行くとより楽しめます。
- ✿ クラゲの水槽には何千ものクラゲが展示されており、360度のパノラマ水槽ではフワフワと優雅に泳ぐクラゲに囲まれ幻想的な世界に引き込まれます。
- ✿ 「イルカラグーン」ではイルカショーが見られます。四季折々の梅小路公園をバックにダイナミックなショーが見られます。ショーがやっていない時間帯もラグーンで泳いでいるので、ベンチに座ってゆっくり眺めているのもよし、水槽に近づいて観察するもよし。あまり近づきすぎるとイルカの気分次第でいたずらをしてくることもあるので、濡れてもいい覚悟が必要です！

安全確保

- ✿ 進路が左右上下に入り組んでいるので、移動するときには前後に分かれ、後ろに付く職員は子どもを誘導しながら、残っている子どもがいないかの最終確認を行って進みましょう。

京都鉄道博物館



—— 鉄道ファンだけでなくみんなが楽しめる施設 ——

住所 京都市下京区梅小路頭町10-1

アクセス R嵯峨野線「梅小路京都西駅」、京都市営バス「七条大宮・京都水族館前」

電話番号 0570-080-462

料金

大人:1,500円 中・小学生:500円
3歳以上:200円

開園時間 【開園時間】10:00~17:00

休館日 【休園日】12/30~翌年1/1(定休日:水)

駐車場 隣にあり

駐輪場 あり

周辺施設 「京都水族館(No.4-6)」や大型遊具を有する「梅小路公園(No.1-20)」があります。



京都鉄道博物館

人気の電車が大集結！ 鉄道博士になれるかも？

1階屋外には54両の機関車や新幹線が扇型車庫に収蔵されています。回転式操車台を経てスチーム号乗り場まで機関車が移動する姿を見ることができます。また、SLにも乗ることができ、SLの鼓動を感じながら新幹線と並行する体験ができます。



- ✿ 1階には鉄道の歴史を学べるコーナーや車両の仕組みが学べるコーナーがあります。線路の修理や点検の過程をクイズ形式で学べたり、スイッチを押すと実際に機関車のタイヤの仕組みが知れたり、思わず見入ってしまう体験型の仕掛けがたくさんあります。
- ✿ 1階の奥に進むと昔の特急電車がずらりと並び、運転席から景色を見られたり、運転席に座って実際に触れることができます。それぞれの電車によってハンドルやボタンの場所や付き方、ハンドルの硬さなどを試しながら発見が楽しめます。
- ✿ 2階には巨大ジオラマがあり、時間毎に「にぎやか回」と「おしごとジオラマ」が開催されています。
にぎやか回(約10分): 明るい室内で声だしOK、途中入場OKで小さな子どもも楽しめるプログラム
おしごとジオラマ(約15分): 約15種類の模型が走行し、迫力の照明と音楽の中、鉄道のお仕事について楽しく学べる本格派プログラムで、170名定員で土日祝日は大変混み合うので早めに並ぶことをおすすめします。
- ✿ 在来線と新幹線の運転シミュレーションが楽しめるコーナーでは、1回10分100円で、運転士さんの制服を着て実際に運転することができます。チケットは、ネットもしくはセブンチケットから購入可能で、現地でもコーナー前で携帯から購入可能ですが、新幹線は人気なので前日までに売り切れることが多いため、あらかじめ購入しておくことをおすすめします(前日の20時から翌日分の購入ができます)。
- ✿ 3階には屋外テラスがあり、行き交うJR京都線の電車を見られたり、京都タワーを背景に梅小路公園の四季折々の景色を楽しむことができます。

安全確保

- ✿ 館内は3階フロアまであり様々な電車の展示で死角が多いので、ある程度のグループで固まって動くか、それぞれのフロアでどこまでの範囲まで行っても良いか等の約束と職員間での連携が必要です。

京都市市民防災センター



—— 見て、聴いて、触れて、防災を学べる施設 ——

住所 京都市南区西九条管田町7

アクセス 近鉄、京都市営地下鉄「十条駅」

電話番号 075-662-1849

料金 無料 ※10名以上の利用は要予約

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

休館日 【休園日】12/28～翌年1/4(定休日:月・第2火曜)

駐車場 あり／16台

駐輪場 あり

周辺施設 防災センターを北上すると「東寺」があります。
春は桜、秋は紅葉の美しさを感じることができ、ライトアップ期間には
幻想的な世界が広がっています。



京都市市民防災センター

消防ヘリコプターに乗って パイロット体験をしよう

3階中央にある「シュミレーターエアレスキューパイロット」は防災センター1番の人気エリアです。消防ヘリコプター「ひえい号」に乗って操縦体験ができます。保護者と一緒にレスキュー出動です！



- ✿ 地震・火災などの自然災害に対する備えや正しい知識と対策を学べる場所です。
- ✿ 1階から3階までのスペースに、強風・地震・消火体験コーナーやゲーム感覚で遊べるコーナー、消防服を着用してミニ消防車に乗車したり、救急車に乗って遊ぶことができます。
- ✿ 4Dシアターや映像リアルシアターでは、浸水や土砂災害を映像で体験することができ、災害の恐ろしさや歴史について学ぶことができます。
- ✿ 地震や強風体験に年齢制限はなく、未就学児は震度5、強風体験は風速20mで体験することができます。消火訓練は小学3年生以上が体験できます。
- ✿ 働く車に興味のある子どもは、南消防署が隣接しているので好奇心を高めること間違いなしです。
- ✿ 室内施設なので、天候に左右されることなく遊ぶことができます。

安全確保

- ✿ 1階から3階までコーナーが分かれているため、単独で行動しないように事前に約束しましょう。
- ✿ ミニ消防車や救急車に乗る時は、順番を守りながらみんなで楽しめるように促しましょう。

京都市青少年科学センター



— おもしろおかしく科学と触れ合えるワクワク空間 —

住所 京都市伏見区深草池ノ内13

アクセス 京阪本線「藤森駅」、京都市営バス「青少年科学センター前」

電話番号 075-642-1601

料金

大人:520円 小学生:100円

小学生未満:無料

開園時間 【開園時間】9:00~17:00

休館日 【休園日】12/28~翌年1/3(定休日:木)

駐車場 あり/30台

駐輪場 あり

周辺施設 科学センター横に「京エコロジーセンター」があります。
ここは環境について学べる施設です。



京都市青少年科学センター

科学センターオリジナルの プラネタリウムで星空を堪能しよう

館内には体験型の展示品がたくさんあり、実際に物に触れ、楽しみながら理科・科学を学ぶことができます。昔ながらの展示品から近年の科学技術を取り入れた最新の展示品まで、子どもはもちろんのこと、大人も一緒に楽しめます。



出展：公式HP

- ❖ 館内入ってすぐ、ティラノサウルスが出迎えてくれます。なんとこのティラノサウルス、ボタンを押すと「ガオーッ」と声を出し、恐竜の生態や当時の環境について解説してくれます。
- ❖ 屋外には約40種類の岩石や化石、沖縄の珍しい蝶を観察できる「チョウの家」、期間限定公開「カブトムシの家」など、子どもたちが喜ぶ展示がいっぱいあります。
- ❖ 併設された「プラネタリウム」では、1日に1回、星空解説に加え、天文・宇宙・星座などの魅力を科学センターのオリジナルの内容で投映しています。2020年にリニューアルオープンし、より美しい星空を堪能することができますので、子どもたちは釘付けになること間違いなしです。
- ❖ 「親子ふれあいサイエンスルーム」では、親子（小学校就学前の乳幼児）で科学を体感できる遊具が盛りだくさんです。電子ペンで壁紙に落書きができるコーナー、光の進み方や性質について体験できる不思議な鏡があったりと、すべて体験したくなるような面白い展示品がたくさんあります。

安全確保

- ❖ 建物は2階建てのため、迷子にならないよう注意しましょう。
- ❖ 展示品がたくさんあるため、館内では歩くよう促しましょう。
- ❖ プラネタリウム上映中、ドーム内の照明が非常灯のみとなるため、お手洗いなどで立ち歩く際は足元に注意して歩きましょう。

さすてな京都



子どもから大人まで
楽しみながら学習できる環境学習施設

住所 京都市伏見区横大路八反田29

アクセス 京阪バス「南横大路(さすてな京都前)」

電話番号 075-606-2548

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:00~17:00

休館日 【休館日】12/29~翌年1/3(定休日:水)

駐車場 あり/25台

駐輪場 あり

周辺施設 「京都競馬場(No.1-26)」や宇治川があります。



さすてな京都

体験型の環境学習で ごみ処理について楽しく学べる

さすてな京都は、ごみ処理施設を活用して整備された施設です。焼却炉やごみ発電、バイオガス化施設などを間近に感じ、知ることのできる仕組みになっています。遊びながら学べるのが特徴です。



- 施設説明のためのタブレットの貸し出しがあります。施設の屋上にある展望台から見える景色にタブレットをかざすと、昔の巨椋池を再現した風景イメージが見られたり、実際に見えているものを解説を聞くことができます。館内にはスタンプラリーならぬ「タブレットポイントラリー」が10か所あり、楽しく館内を見学することができます。
- 館内には体験型展示が6か所あります。
ごみピットという、収集されたごみを一時的にためておく設備の中で動いているクレーンの実物大模型があったり、焼却炉の内部の様子を光や音の演出でバーチャル体験ができたり、ごみクレーンの操縦体験ができたりと楽しい体験型展示が盛りだくさんです。
実物大のごみ収集車の壁画を背景にした記念撮影できるコーナーもあるので、ごみ収集車が好きな子どもも喜ぶこと間違いなし！
- 煙突に設置された高さ66mの展望台があり、ここから京都の盆地が一望できます。
写真撮影の際に持つ小道具も準備されており、絶景をバックに写真撮影もできます。
- 屋上広場には人工芝が敷かれており、ここでレジャーシートを敷いてお弁当を食べることができます。また、ここには燃料電池の熱で沸かした足湯スペースがあり、屋上から綺麗な景色を眺め、ゆっくりくつろいで過ごすことができます。
- 毎週末と長期休暇期間には、ゲームや工作、専門家の講演など日替わりでイベントが開催されています。月限定のイベントもあり、詳細はHPに掲載されていますので、ぜひチェックしてみてください。

安全確保

- 館内は広いため、グループごとで行動し、迷子にならないようにしましょう。
- 展望台や屋上広場へ出る際、扉が重いので指を詰めないよう気を付けましょう。

五月山動物園



—— 五月山公園の敷地内にある動物園 ——

住所 大阪府池田市綾羽2-5-33 五月山公園内

アクセス 阪急「池田駅」

電話番号 072-753-2813

料金 無料

開園時間 【開園時間】9:15～16:45

休館日 【休館日】火曜

駐車場 あり／160台

駐輪場 なし

周辺施設 遊具広場、運動場が隣接しています。公園内にはハイキングコースもあり、自然を感じながら遊べます。



五月山動物園

五月山動物園で人気！ ウォンバットに会えます

五月山動物園は、五月山のふもとにある小さな動物園で、約60頭の動物暮らしています。この動物園で人気なのは、オーストラリアからやってきたウォンバット。関西でウォンバットを見られるのはここだけ！



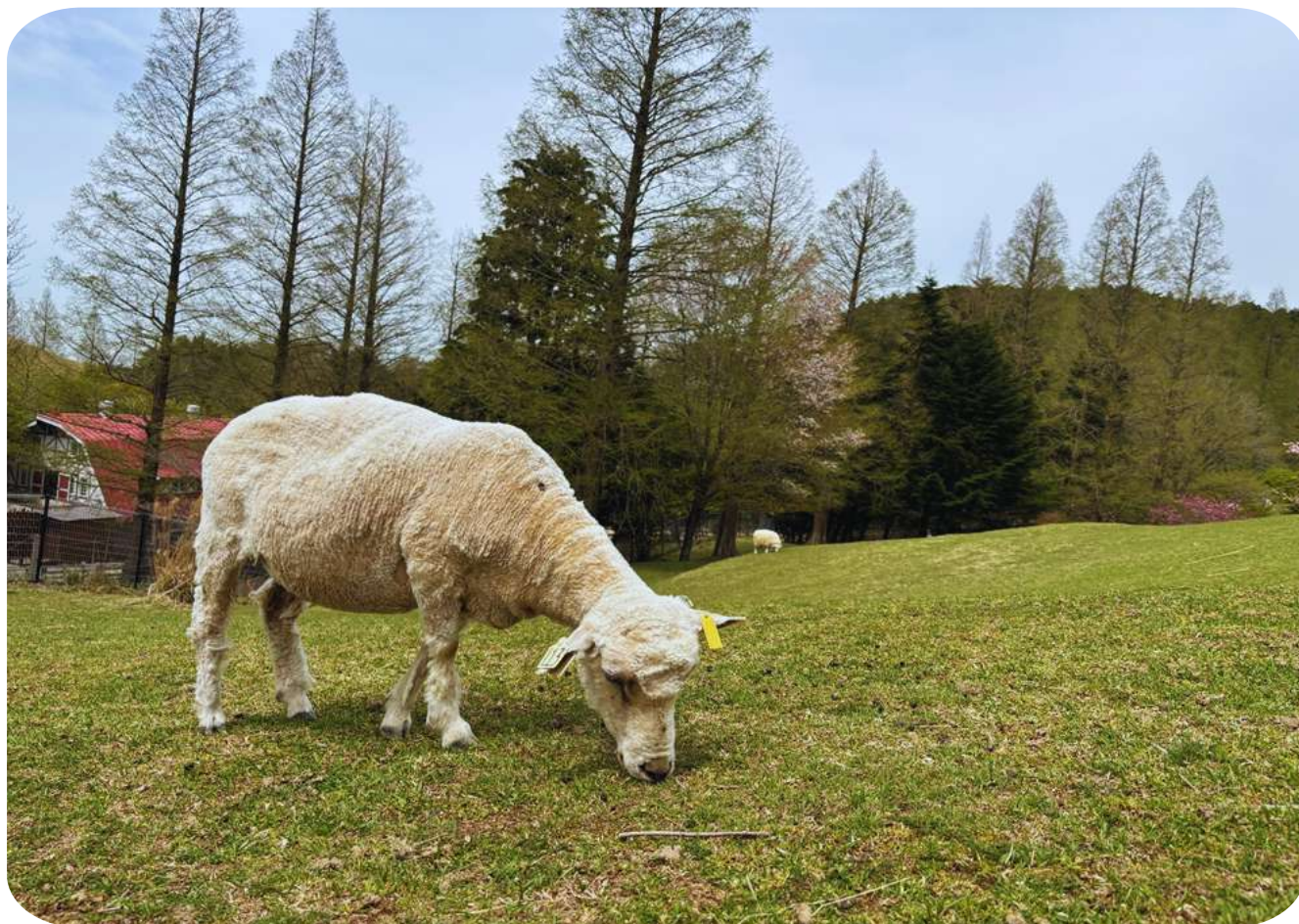
出展：公式HP

- ✿ ポニーや羊、ヤギなどの動物に実際に触れ、エサやり体験が出来ます。ワラビーなどの珍しい動物も近くで見ることができます。
- ✿ 「ふれあい動物園」ではウサギやカメなどの動物により近くで触れあう経験ができます。
- ✿ 日曜日の14:00から「わくわくヤギショー」が開催され、指名されるとショーに参加することができます。
- ✿ 近隣に大きな遊具のあるちびっ子広場「忍者のとりで」があります。忍者気分を味わえる仕掛けがいっぱいです。初級・中級・上級とレベルが記載された案内板があるので、自分にレベルに合った遊び方を選ぶことができます。動物園のふれあい広場やポニーの餌やりの時間まで、ここで遊んで待つことができます。
- ✿ 大きな運動場もあるので、走り回ったり、ピクニックをしたりする事もできます。

安全確保

- ✿ 動物たちがビックリしてしまわないよう、大きな声は控えましょう。また、動物に触るときはゆっくり優しく触りましょう。
- ✿ 動物園は大きくはありませんが、家族連れが多く来られているので、紛れてしまわないよう人数確認をこまめにしましょう。
- ✿ 死角になる部分もあるので職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

六甲山牧場



—— 人と動物と自然とのふれあいの場 ——

住所 兵庫県神戸市灘区六甲山町中一里山1-1

アクセス 阪神高速3号神戸線 魚崎出口から約30分

電話番号 078-891-0280

料金

(3～11月)大人:600円 小人:200円

(12～2月)大人:400円 小人:200円

開園時間 【開園時間】9:00～17:00

未就学児は通年無料

休館日 【休館日】火曜、12/30～翌年1/1

駐車場 あり／730台

駐輪場 なし

周辺施設

六甲山ならではの自然を楽しめる「六甲高山植物園」があります。高山植物や六甲山の自生植物、山野草を中心に自然に近い状態で植物と触れ合えます。自然の中を散歩したり、ベンチに座って休憩したり、ゆったりと過ごせる施設です。



六甲山牧場

のびのび暮らす動物と
触れ合い、癒されよう

六甲山上に広がる六甲山牧場は、ふれあいをテーマにした高原牧場です。牧場内は3つのエリアに分かれており、羊やヤギなどがのびのびと暮らしています。間近で動物と触れ合うことができ、動物好きにはたまらない空間です。



出展：公式HP

- 🍀 羊は毎日9:30～15:30まで、120～140頭が牧場内を自由に歩いています。草を食べている姿を眺めたり、実際に触ることができます。羊は人慣れしているので、気軽にふれあえるのがうれしいポイント。
- 🍀 「いやしのほとり」では、数種類のヤギと自由に触れ合え、エサやりも体験できます(1個100円)。
- 🍀 ヤギは高い場所が好きなので遊具に乗っていることが多いですが、エサを見せると近づいてきておねだりするかわいい姿が見られます。
- 🍀 牧場内はウサギやモルモットなどの小動物もいっぱい。ウサギには平日限定でニンジンのエサやりやふれあい体験ができます。
- 🍀 ふれあい体験だけでなく、ホースショーやシープドッグショーなどのイベントが開催されます。牧草犬とトレーナーさんの息の合ったショーは必見です。
- 🍀 敷地内には「六甲山QBBチーズ館」があり、牧場で絞った牛乳でチーズを製造する工程が回廊から見学できます。
- 🍀 体験施設「まきば夢工房」では、バターづくりやアイスクリーム作りの体験なども可能です。

安全確保

- 🍀 坂が多いため、斜面のゆるやかなところで死角となる部分に配置し、子どもたちを見守りましょう。

キッザニア甲子園



憧れの仕事にチャレンジできる街

住所 兵庫県西宮市甲子園八番町1-100 ららぽーと甲子園

アクセス 阪急「甲子園駅」

電話番号 0570-06-4343

料金

16歳以上:2,300円 小中学生:4,300円
3歳以上:3,800円 60歳以上:1,200円

開園時間 【開園時間】9:00~15:00/16:00~21:00の二部制

休館日 【休館日】不定休

駐車場 あり/730台

駐輪場 なし

周辺施設 「ららぽーと甲子園」と併設されており、お買い物なども一緒に楽しめます。



キッザニア甲子園

約100種類の仕事やサービスを
体験できる人気の施設です

国内2か所目のキッザニアとしてオープンしたキッザニア甲子園。実物の約3分の2の子どもサイズで作られた街の中に銀行やテレビ局、警察署などのパビリオンがあり、本格的な仕事体験ができます。



出展：公式HP

- 🍀 様々な企業の協賛の元、それぞれのアクティビティを本物同様に体験できます。制服や小物も用意されており、いつも見ている憧れの職業につくことができます。
- 🍀 「キッゾ」というキッザニアでの通貨があり、アクティビティを体験することでキッゾがもらえます。そのキッゾを預けて口座を開設するとキャッシュカードが付与され、ATMでの引き落としをしたり、貯金していくことができます。この貯蓄は次回にも残せるので、お金を貯めていくこともできます。
- 🍀 貯まったキッゾを使用して、デパートで買い物ができます。鉛筆などの文房具や望遠鏡など、様々なものが販売され、キッゾでの購入によって、お金の大切さや重要さなども自然と学ぶことができます！
- 🍀 アクティビティは約100種類あり、例えば警察署では、警察官の制服を着て聞き込みの模倣ができたり、準備してもらった自分の警察手帳を見せながら質問する姿は、まさに警察官！頼もしもあり、かわいい姿を見せてくれるでしょう。
- 🍀 パスタスタンドでは、パスタを茹でたり炒めたり、クッキングをします。自分で作ったパスタを試食し、シェフしながらメニュー名やおすすめポイントを考案することもできます。中でもピザショップのアクティビティは、開園してすぐに予約を取らないと体験できないほど大人気です。

安全確保

- 🍀 アクティビティへの入場は子どものみです。それぞれ入り口まで大人は付き添えます。一人で移動することもあるため、待ち合わせ場所などを事前に決めておき、離れても迷子にならないよう工夫をしましょう。

キッズプラザ大阪



—— 遊んで学べる、子どものための屋内博物館 ——

住所 大阪府大阪市北区扇町2-1-7

アクセス 大阪メトロ「扇町駅」、JR「天満」

電話番号 06-6311-6601

料金 大人:1400円 小中学生:800円
3歳以上:500円

開園時間 【開園時間】9:30~17:00

休館日 【休館日】12/28~翌年1/2(定休日:第2.3月曜)

駐車場 近隣にあり

駐輪場 近隣にあり

周辺施設 大型遊具やグラウンドがある大きい公園「扇町公園(No.1-38)」が隣接しています。



キッズプラザ大阪

フロアごとに子どもが好きな ものがたくさん詰まった空間

キッズプラザ大阪はフロアごとに様々な遊びのコーナーがあり、乳児から小学校高学年まで楽しめる屋内施設です。赤ちゃんのためのプレイルームもあり、年齢に応じたおもちゃも充実しているので、親子でゆったりと過ごすことができます。



- 【どんなもん階(1階)】ボールがジャンプしたり回転しながらレールの上を転がる「ボールサーカス」がお出迎えしてくれます。最後はどんなことが起こるのかお楽しみに♪
- 【つくろう階(3階)】ものをつくる喜びを知れるフロアです。コンピューターのアプリケーションの使い方を教えてもらえる「コンピューター工房」、指先ひとつで3Dモデルをデザインを楽しめる「デジタル体感ひろば」、様々なワークショップを親子で楽しめる「創作工房」があります。
- 【あそぼう階(4階)】施設のシンボリック存在である「子どもの街」は、迷路や曲がった壁、変わった形の窓など、すべてが曲線で作られた街となっています。つり橋を渡ったり壁を登ったり、思いっきり身体を使って遊ぶことができます。さらに、ごっこ遊びを通じてコミュニケーションを取り社会体験をする「キッズストリート」、靴を脱いでくつろぎながら読書ができる「ライブラリー」などがあります。
- 【やってみる階(5階)】科学や文化を遊びながら学べるフロアです。人が入れるシャボン玉など人気の展示物がある「科学コーナー」、ニュース番組のキャスター体験ができる「わいわいスタジオ」、様々な国の家を探求したり、実際に民族衣装を着たりできる「文化コーナー」などがあります。

安全確保

- 広大な敷地であり死角となる部分が多いため、ある程度集団で行動させ、子どもたちを見失わないようにしましょう。
- 「こどもの街」では迷路のようになっており、他の階にも繋がっています。子どもの動きをしっかりと確認し見失わないようにしましょう。

ドリーム21



— 科学・宇宙・スポーツについて学ぶことができる —
 子どものための文化施設

住所 大阪府東大阪市松原南7-21

アクセス 近鉄「東花園駅」

電話番号 072-962-0810

料金

【のびのびひろば】4歳以上:100円
 3歳以下:無料

開園時間 【開園時間】9:30~17:00

【うちゅうひろば】大人:600円

休館日 【休館日】月、祝日の翌日

4歳~中学生:200円

3歳以下:無料

駐車場 近隣にあり

駐輪場 近隣にあり

周辺施設

東大阪最大の規模を誇る「花園中央公園(No.1-39)」があります。
 ロケットタワーやターザンロープなどの複合遊具で思う存分遊ぶことができる公園です。



ドリーム21

エリアごとに違った角度で 楽しめる屋内型施設

ドリーム21は、宇宙や科学について楽しく学べる文化施設です。プラネタリウムをはじめ、地球の誕生から現代に至るまでが分かる展示、身体をめいっぱい動かして遊べる遊具が設置されていたりと、エリアごとに違う楽しみ方ができます。



- 【のびのびひろば】屋内スポーツホールで、天候に左右されことなく楽しめるエリアです。クッション積み木やクライミングネット、ロケットすべり台、一輪車コーナー、トンネル迷路でのかくれんぼなど、身体を動かして遊べるコーナーとなっています。1日に7回の利用時間で区切られており、45分の時間内で自由に入退場ができます。定員数が決められているので「この遊具で遊びたいのに遊べない…」ということもありません。
- 【うちゅうひろば】世界最高峰のプラネタリウムで、10億個以上の星を見ることができます。座席は広々としており、寝転びながら見られる座席もあり、リラックスしながらゆったり星空を眺められます。解説員の方が星空の説明をしてくれるので、宇宙についてより詳しく知ることができます。
- 【たんけんひろば】地球や宇宙、科学の不思議を学ぶことができるエリアです。五感を使って、身体を使って、実際に見たり体験したりしながらゲーム感覚で学習ができるコーナーになっています。
- バスケットボールや卓球などができるスポーツエリアもあります。
- 陶芸体験や絵本の読み聞かせ、フリーマーケットなどのイベントが随時行われています。親子で体験できるイベントも多数ありますので、子どもから大人まで楽しめる施設です。

安全確保

- 広大な敷地で出入口も多いため、ある程度集団で行動し、子どもたちを決して見失わないようにしましょう。
- 屋内施設ですが、こまめに水分を取るようにしましょう

海遊館



出展:公式Instagram

——— 環太平洋各地を再現した巨大水族館 ———

住所 大阪府大阪市港区海岸通1-1-10

アクセス 大阪メトロ「大阪港駅」

電話番号 06-6576-5501

料金 大人:2,700円 小中学生:1,400円
幼児(3歳以上):700円

開園時間 【開園時間】8:30~20:00、9:00~20:00など曜日によって異なる
休館日 【休館日】年度によって異なる(HPに掲載)

駐車場 あり/1000台

駐輪場 近隣にあり

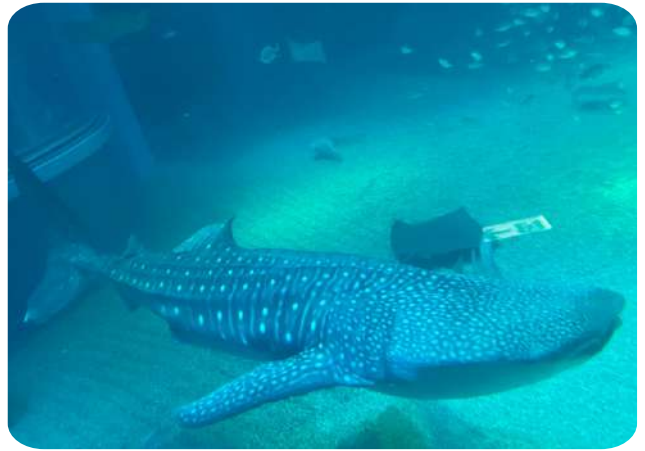
周辺施設 「天保山マーケットプレース」「なにわ食いしんぼ横丁」「天保山観覧車」
「帆船型遊覧船サントマリヤ」「LEGOランドディスカバリーセンター」
など周辺施設も充実しています。



海遊館

海遊館のシンボルといえば 太平洋ゾーンのジンベエザメ！

海遊館には世界最大の魚種であるジンベエザメが展示されています。深さ9メートル、横幅34メートルの巨大な水槽で泳ぐジンベエザメは、成長すると12メートル以上にもなるそうです。ジンベエザメ以外にも巨大なエイ、回遊魚が泳いでいます。運が良ければ、ジンベエザメのお腹にくっついて泳ぐコバンザメと出会えるかもしれません。



- 🍀 海遊館は、太平洋と周辺海域の自然環境と生き物たちの暮らしを14の展示水槽で再現した世界最大級の水族館です。館内には約620種、3万点の動植物が暮らしています。館内は一方通行となっており、約90～120分ほどで館内を一周できます。
- 🍀 本来の生育環境に近い状態で観察してほしいという思いから、イルカショーなどの生き物のショーは行われていません。生き物たちがより自然な姿で楽しめることが海遊館の魅力となっています。
- 🍀 カワウソ、アシカ、ペンギン、イルカ、ジンベエザメなど、生き物の健康管理に伴うトレーニングの様子や、エサを食べる姿を観察することができます。飼育員による生き物にまつわる知識の説明を聞くこともできるので、自然環境と生き物たちの関係や生育環境を学ぶことができます。
- 🍀 普段は飼育員だけしか入れないバックヤードをめぐるツアーに参加できる入館チケットが準備されています。飼育員がジンベエザメにエサをあげる姿や、エサを吸い込むときの音など、飼育員と同じ目線で生き物を観察することができます。
- 🍀 17:00～20:00までは「夜の水族館」となり、館内の照明と音楽が変わり、昼とは違った雰囲気を楽しむことができます。

安全確保

- 🍀 館内は広く、全体的に下り坂になっているので、ある程度集団で移動するなど目が行き届くようにする工夫が必要です。
- 🍀 海遊館の外は商業施設や観覧車など様々な施設があります。観光客もたくさんいるので、まとまって移動し、こまめに人数確認をしましょう。

大阪市立自然史博物館



「自然と人間」をテーマとした
約1万点の展示物がある博物館

住所 大阪府大阪市東住吉区長居公園1-23

アクセス 大阪メトロ「長居駅」

電話番号 06-6697-6221

料金 大人:1,000円 小中学生:800円
3歳以上:600円 3歳未満:無料

開園時間 【開園時間】9:30~17:00(3~10月)、9:30~16:30(2~11月)
休館日 【休館日】月曜日

駐車場 近隣にあり／587台 駐輪場 あり

周辺施設 「長居公園(No.1-40)」と隣接しています。
長居公園は、子ども向けの広場が4か所あるほか、ボウケンノモリなど
アスレチックが楽しめる公園です。



大阪市立自然史博物館

6つのエリアごとに 自然や生物の進化を学べる

長居公園の一角にあるこの博物館は、地球の誕生から現在に至るまでの自然史をテーマとし、6つのエリアに分かれて展示されています。特に、関西地域の自然環境や生態系に焦点を当てた展示が特徴的です。



- ❖ 館内は「身近な自然」「生き物の暮らし」「地球と生命の歴史」「生命の進化」「生物の多様性」「生き物の暮らし」に分かれて展示されています。
- ❖ 動物、植物、昆虫、岩石、化石など、大阪の自然を中心に約1万点の展示物があります。恐竜の足の骨や大きな貝など、実際に触ることができる展示物もあります。植物や昆虫が好きな子は大興奮間違いなし！
- ❖ 「生き物の暮らし」をゲームや映像で楽しく学べる展示があります。
- ❖ ナウマンゾウの実物大復元模型や、ティラノサウルス等の恐竜、ナガスクジラをはじめとしたクジラ3体の骨格標本は迫力満点です。
- ❖ 「毒博」「恐竜博」「大地のハンター展」など、期間限定のイベントが盛りだくさん。子どもの興味関心に合わせてじっくり楽しむことができます。
- ❖ 2階への移動にエレベーターを利用する以外は、段差のない建物となっています。ベビーカーでも移動しやすい施設です。
- ❖ 長居公園の一角にあるので、観覧をしたあとは公園での遊びやピクニックなどを楽しむことができます。

安全確保

- ❖ コーナーで分かれているので子どもが迷子にならないよう、ある程度集団で動きましょう。
- ❖ 子どもの興味によって観覧のペースに差が出るのが予想されるので、職員が分散してつきましょ

堺市立ビッグバン



出展:公式HP

宇宙船を模した体験型の遊びの空間

住所 大阪府堺市南区茶山台1-9-1

アクセス 泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」

電話番号 072-294-0999

料金

大人:1,000円 小中学生:800円

3歳以上:600円 3歳未満:無料

開園時間 【開園時間】10:00~17:00

休館日 【休館日】月曜日(春・夏休み期間中は開園)、12/29~翌年1/3

駐車場 あり/158台

駐輪場

あり

周辺施設

ひまわりや菜の花、コスモスなど、季節の花が畑一面に咲き誇る「堺・緑のミュージアム ハーベストの丘」があります。

動物とのふれあいや体験教室、アスレチックなどを楽しむことができます。



堺市立ビッグバン

宇宙をテーマにした展示が満載

堺市立ビッグバンは、宇宙や科学、アートをテーマにした多彩な展示や体験型プログラムが準備されています。つくる、学ぶ、身体を動かす楽しさがたくさん詰まった8階建ての大型児童館で、子どもだけでなく大人まで楽しめる遊びの空間です。



- 【1階：コスモポート】トリックアート階段があり、ビッグバンのマスコットキャラクターである「ワニタン」に吸い込まれているような写真を撮ることができます。あかちゃん広場とえほん広場は無料エリアとなっており、靴を脱いでゆったり過ごせるスペースとなっています。
- 【2階：スペースファクトリー】廃材を使った工作、クッキングコーナー、自分が描いた絵をコンピューターに読み込ませて画面に映し、絵を自由に動かしたりできるコーナーがあります。
- 【3階：アストロキャンプ】巨大なワニの形をした遊具でトンネルやうんてい、すべり台、トランポリンのほか、ジャングルをイメージした遊具ではロープウェイや木登り遊具があり、幼児から小学生まで存分に身体を動かして遊ぶことができます。
- 【4階：おもちゃスペースシップ】昭和30年代の街並みの中で、当時の玩具で遊ぶことができたり、身近な科学現象を遊びながら体験することができます。
- 【4～8階：遊具の塔】垂直遊具が17種類も設置されており、それらを合わせると高さ53メートルをほこる巨大ジャングルジムになります。登ったりくぐったりすべったりしながら、8階のゴールを目指して進んでいきます。ゴールにたどりついた時は達成感を味わうことができます。
- 1～4階の各階には、対象年齢が0～2歳とされているプレイエリアや遊具があり、乳児がゆったりのびのびと遊べるスペースが確保されています。

安全確保

- 階段で自由に行き来できるので、ある程度集団で行動し、職員の配置を工夫しましょう。また、遊具の塔は子どもによって進み具合に差が出てくるので、職員が分散してつき、連絡を取り合えるようにしておきましょう。
- 館内には保健室があり、看護師が常駐されているので発熱やケガの際すぐに対応してもらえるので安心です。

雪印メグミルク 京都工場



—— 牛乳やヨーグルトの製造工程を見学できる ——

住所 京都府南丹市八木町美里紫野1

アクセス JR山陰本線「吉富駅」

電話番号 0771-43-2150

料金 無料 ※要予約

開園時間 【開園時間】10:00～／13:30～
休館日 【休館日】年末年始(定休日:火、土、日、祝日)

駐車場 あり／10台

駐輪場 なし

周辺施設 野菜の収穫体験やダチョウと触れ合える「氷室の郷」や
近畿最大級の規模を誇る「日吉ダム」があります。



雪印メグミルク 京都工場

いつも園で食べている商品が
できるまでを楽しく学べます

子どもたちの身近にある牛乳やヨーグルト。
その商品ができるまでの製造工程を見学することができ
る施設です。牛乳やヨーグルト、クリームやバターなど主
に乳製品を製造しています。



出展:LIVING KYOTO

- ❧ 京都工場では、紙パック牛乳とヨーグルト「牧場の朝」の製造工程が見学できます。大量の商品がベルトに乗って流れる様子を見て、子どもたちは大喜びすること間違いなしです。工場見学の後にはヨーグルトの試食ができます！このヨーグルトは、保育園のおやつにでるヨーグルトと同一商品なので、より興味関心を持って施設見学を楽しめるでしょう。
- ❧ 製造工程だけでなく品質管理室の見学もできます。いつも身近にある商品は、スーパーに並ぶまでにたくさんの方の手によって完成しているということを学べる機会になります。
- ❧ 見学時間は1～1時間半程度で、エアシャワー体験やクイズ、トリックアートもあるので最後まで楽しみながら学ぶことができます。
- ❧ 牛乳パックを使ったおもちゃが展示されています。観覧車や貯金箱、ヘリコプターなどの作り方がHPに掲載されているので、家に帰ってから親子で製作を楽しめます。

安全確保

- ❧ 階段に設置されている手すりの位置が高いため、昇り降りの際は転倒に気を付けましょう。
- ❧ 工場内にトイレはありません。見学開始までにトイレを済ませましょう。
- ❧ アレルギー対応には厳重に注意しましょう。
- ❧ 工場内の入り口から建物まで大きなトラックが出入りしているので、注意しましょう。

コカ・コーラ京都工場



コカ・コーラの歴史や製造工程を
たのしく学べる施設

住所 京都府久世郡久御山町田井新荒見128

アクセス 京阪バス「新タマキ」

電話番号 0774-43-5522

料金 無料 ※要予約

開園時間 【開園時間】10:00～／13:00～／15:00～

休館日 【休園日】年末年始(定休日:日)

駐車場 あり／14台

駐輪場 あり

周辺施設 イオン久御山店があります。親子向けのファッションやキッズ専門店、室内遊園地やイオンシネマ、幼児向け教室などがあります。



コカ・コーラ京都工場

あのコカ・コーラができるまでの
製造工場を見学できます

大人にも子どもにも人気の飲み物「コカ・コーラ」。
いつも飲んでいる商品の製造工程をガラス越しに見学
することができるので、じっくりと見て楽しみましょう。企
業秘密のため撮影不可なので、ぜひ実際に訪問してみ
てください。



- ✿ スタンプラリーにチャレンジしながら施設見学をすることができます。まずは受付前のスタンプを押して、スタンプラリーのスタートです。
- ✿ 受付右側に炭酸をイメージしたウォータースクリーンが出迎えてくれます。ここには様々なグッズが展示されており、それを見てたのしむことができます。
- ✿ コカ・コーラ社の歴代商品やコラボグッズなどが並ぶタイムトンネルがあります。ここがこの施設の目玉、製造工程を見学できるエリアです。質問があればいつでもガイドさんに聞くことができます。
- ✿ 最終地点のチャレンジゾーンでは、様々な遊びを楽しむことができるコーナーがあります。顔入れのできるユニークな記念写真コーナーも。
- ✿ 遊びに満足したら、出口に向かいお土産をもらいましょう。
出口前には、コカ・コーラ社の自動販売機があり、好きな飲み物のボタンを押してドリンク1本を無料でもらえます。

安全確保

- ✿ セキュリティの関係上、見学開始時間まで入館することができません。
車の出入りがあるので駐車場付近は危険です。玄関前のベンチか、車内で開始時間まで待つのがよいでしょう。
- ✿ 館内は、絶対に走らないようにしましょう。

おさぜん農園



ゆったりといちご狩りを楽しめる
関西最大級のいちご農園

住所 京都府八幡市内里菅井339

アクセス 京阪バス「有都小学校」

電話番号 075-982-6757

料金 時期により変動

開園時間 【開園時間】9:00～15:00
休館日 【休館日】不定休

駐車場 あり／25台

駐輪場 なし

周辺施設 車で15分ほどのところに、国宝の「石清水八幡宮(No.3-1)」があります。
また「旬の駅京都店」では新鮮な野菜の直売所があり、いちご以外の地場の野菜を購入できます(国道1号線沿い。おさぜん農園から車で7分)。



おさぜん農園

59,000株のいちごがずらり！

完全予約制のいちご農園

このいちご農園には、全21棟、約59,000株のいちごが栽培されています。高設栽培で子どもの目線くらいの高さにいちごがあるので、採りやすくなっています。50分間食べ放題で、トッピングの持ち込みが可能です！



-  いちごのシーズンである12～6月に営業しているいちご農園です。
完全予約制で、通常9:00～15:00の間、1時間ごとに予約枠があります。人数制限があるので「人がいっぱいではいちごがもうない…」という心配がないのが嬉しいポイント。
通路の幅は80センチあり、ベビーカーで移動しながらいちご狩りを楽しむことができます。また、地面はビニールで舗装されており、子どもも歩きやすい環境が整っています。
-  いちごの品種は、甘みが強めで柔らかい「章姫」、しっかりとした硬さで酸味と甘みのバランスがいい「紅ほっぺ」、歯ごたえがあり香りが強い「おいCベリー」などのラインナップがそろっており、食べ比べをしてお気に入りの品種を見つけてみてください。
-  トッピングは練乳が販売されているほか、ご自宅からの持ち込みが可能です。
ホイップクリームやチョコソースなどをかけたり、いろいろな食べ方を楽しめます。
-  農園内の直販所には、いちごジャムやいちごバター、いちごの塩などが販売されています。お土産やいちご狩りの記念としてぜひお買い求めください！
直販所の近くには大きないちごのモニュメントがあり、撮影スポットとして人気です。
-  金土限定で18:00～20:00の間、ナイトいちご狩りを開催しています。
ビニールハウスがライトアップされ、昼間と違う雰囲気でのいちご狩りを体験できます。

安全確保

-  受粉のためミツバチが放してありますので、ミツバチの巣箱は触らないようにしましょう。
-  雨上がりの日は、足下がぬれている場合があるので、滑ったり転倒しないように注意が必要です。

みどり農園



出展:公式Instagram

—— 味覚狩りとバーベキューが楽しめる農園 ——

住所 京都府綴喜郡井手町多賀小払1

アクセス JR「山城多賀駅」

電話番号 0774-82-2654

料金 大人:4,300円 子ども:3,700円

開園時間 【開園時間】10:00~15:00

休館日 【休館日】火曜日

駐車場 あり／60台

駐輪場 あり

周辺施設 ゲンジホタルの生息地である「谷川ホタル公園」があり、6月中旬になるとホタルが飛び交い幻想的な風景が見られます。
みどり農園内に流れる南谷川沿いでは、井手町桜まつりが開催されます。
「大正池グリーンパーク(No.2-5)」にも近い場所です。



みどり農園

収穫体験だけでなく、
バーベキューもできます！

いちごやぶどう、その季節の旬のフルーツ狩りを体験できます。新鮮なフルーツを収穫し、その後バーベキューをしたり自然豊かな場所で川遊びができ、家族みんなでわいわいと過ごすことができます。



出展：公式Instagram

🍀 みどり農園の受付から農園までは約500メートルの山道となっています。ハイキングを楽しみながら、これから始まる味覚狩りのワクワク感を楽しんでください。

🍀 園内は季節によって収穫できるフルーツが異なります。

【いちご狩り】 1～5月：大粒で甘いいちごを収穫できます。

ハウス栽培なので、天気を気にせず収穫を楽しめます。

【ナシ狩り】 8～9月：収穫したナシをその場で味わうことができ、大人気です。

【ぶどう狩り】 8～10月：様々な品種のぶどうを収穫できます。巨峰やデラウェアが人気です。

【柿狩り】 10～11月：甘い柿が収穫できると大人気です。

どの季節も美味しい果物を自分の手で収穫する楽しみを味わうことができ、子どもから大人まで満足できる収穫体験ができます。

🍀 農園にはバーベキュー施設が併設されています。食材は準備されているので、手ぶらでバーベキューを楽しむことができます。自然に囲まれた場所で、ゆったりとした時間が過ごせます。

🍀 園内には南谷川という川が流れていて、川遊びが楽しめます。土・日・祝日限定で、金魚のつかみ取りイベントが行われています。

安全確保

🍀 園内には狭い道があるため、足元を見て歩くようにしましょう。

🍀 川遊びでは衣服が濡れるので着替えやタオル・替えの靴などを持参しましょう。

🍀 園内は死角になる部分が多いので、職員が分散してつき、声をかけあってこまめに人数確認をしましょう。

ロマンの森



出展:公式HP

—— スイーツの甘い香りに包まれた幸せ空間 ——

住所 京都市山科区大塚北溝町30

アクセス 京都市営地下鉄「東野」

電話番号 075-581-8787

料金 喫茶代は有料

開園時間 【開園時間】9:00~18:00

休館日 【休館日】なし

駐車場 あり／50台

駐輪場 あり

周辺施設 1キロの場所にいちご狩りができる「モモタ農園」があります。
例年12月～5月に営業しています。



ロマンの森

スイーツができあがる様子を見学できます！

美味しいケーキや焼き菓子で有名なマールブランシュ。創業の地である国道1号線沿いの店舗では、ガラス張りのスタジオからパティシエがスイーツをつくる姿を見学することができ、店舗内のカフェスペースで出来立てのスイーツを食べることができます！



- ❧ 店内に入ると正面には色とりどりのスイーツが並んだ大きなショーケース、そしてガラス張りのスタジオが出迎えてくれます。パティシエたちがケーキやパンを作る様子を見学できるほか、ケーキをデコレーションする姿を見学でき、徐々に出来上がるケーキを見てワクワクすること間違いなしです！
- ❧ 店内にはカフェスペースがあり、スタジオでできたばかりのスイーツをその場で食べることができます。「いまパティシエさんが作っていたケーキだ！」など、他のケーキ屋さんとはまた違った楽しみ方ができます。
- ❧ ロマンの森限定の「ロマンくんのタルト」や、土日限定で提供されるクロワッサンなど、この場所ではしか味わえないスイーツはいつも大人気です。夕方には売り切れていることもしばしばあるので、早めの時間帯の訪問をおすすめします！
- ❧ 店舗の周りは木々で囲まれており、テラス席では風に揺られた木々を見ながらカフェタイムをゆったり過ごすことができます。
- ❧ スイーツ以外には有名な「茶の菓」やリーフパイなどの焼き菓子、大人向けのおつまみなどが販売されています。京都のお土産として大変人気です！

安全確保

- ❧ 一般のお客さんも多いため、集団での行動を心がけましょう。
- ❧ 小麦、乳を使用した商品が多いため、アレルギー対応に注意しましょう。

アトリエ京ばあむ



「京ばあむ」のミュージアム

住所 京都市南区西九条高畠町1

アクセス 近鉄「十条駅」、京都市バス「市民防災センター」

電話番号 075-585-3795

料金 大人:500円 小中学生:300円

開園時間 【開園時間】10:00~18:00(ショップ、工場見学)、11:00~18:00(カフェ)
休館日 【休館日】不定休

駐車場 あり/40台

駐輪場 あり

周辺施設 「京都市南消防署」があり、近くで消防車見れたり、準備をする消防士さんに
出会えます。



アトリエ京ばあむ

京都生まれの「京ばあむ」が
できるまでを見学できます！

京都土産として人気のある抹茶バームクーヘン「京ばあむ」のお菓子ミュージアムがオープンしました。カフェや商品販売はもちろんのこと、京ばあむをつくっている様子をガラス越しに見学できるなど、ワクワク空間が広がっています。



出展：公式HP

- 🍀 建物の中は、京ばあむの形を意識して全体的に丸みのある造りになっており、壁なども抹茶を感じとれる色合いとなっています。ぜひ、京ばあむを建物全体で味わってください。
- 🍀 1階はショップとなっていて、ここでしか手に入らない限定商品も多数あります。また、京ばあむのお菓子のサンプルや1本焼き京ばあむのサンプルが置いてあり、眺めているだけでも楽しくなります。さらに、透明ガラスから工場の様子や抹茶miniばあむ1本焼き体験の様子も見ることができます。
- 🍀 2階は工場見学広場です。壁一面にバームクーヘンの製造工程についての説明されています。実際に使っている料理器具なども飾られており、より楽しめます。工場広場では、今まで説明されていた製造工程を実際に見ることができます。廊下が広く、ベビーカーを押しながら見学できるのも嬉しいポイントです。ガラスも大きく、子どもの目線からもよく見えるようになっています。
- 🍀 3階はカフェとなっており、工場で焼いた「朝焼けバウム」や、京ばあむを使ったスイーツプレート、サンドイッチなどの軽食を食べることができます。また、人工芝が敷かれた屋外テラスがあり、天気の良い日はベンチに座ってランチタイムを楽しめます。

安全確保

- 🍀 ミュージアム内は広いため、各フロアごとに移動するなど、迷子にならないよう気を付けましょう。
- 🍀 1階は商品が並べてあり体が当たってしまうと商品が落ちてしまったり怪我につながりますので、走らないように気を付けましょう。
- 🍀 工場見学の通路を歩く時はまとまって歩きましょう。

カップヌードルミュージアム



— 私たちの身近にあるカップヌードルの歴史に迫る —

住所 大阪府池田市満寿美町8-25

アクセス 阪急「池田駅」

電話番号 072-752-3484 料金 無料

開園時間 【開園時間】9:30~16:30

休館日 【休館日】火曜、年末年始

駐車場 あり／23台 駐輪場 近隣にあり

周辺施設 周辺にはラーメン店などの飲食店やコンビニが徒歩圏内にあります。
駅に向かうと100円ショップやドラッグストアなどがあります。



カップヌードルミュージアム

世界に一つだけの オリジナルカップヌードルを作ろう

自分が描いたパッケージのオリジナルカップヌードルを作れる「マイカップヌードルファクトリー」では、用意されたペンでパッケージを描いたあと、3種類のスープ、12種類の具材の中からトッピング選びます。

フタを閉めてもらったら、オリジナルカップヌードルの完成です！



- 🍀 世界初のインスタントラーメンを開発した「チキンラーメン」から現代までのカップラーメンの歴史を展示したエリアがあります。チキンラーメンが誕生した研究所を再現した小屋や、インスタントラーメン発明のエピソードとその後の歴史などの展示があります。展示は視覚的に分かりやすく、扉を開けたり、ハンドルを回したりするものも多く、子どもたちが楽しんで歴史に触れることができます。
- 🍀 「チキンラーメンファクトリー」では、小麦粉をこねて生地を伸ばし乾燥させるまでの工程を、すべて体験することができます。
- 🍀 「マイカップヌードルファクトリー」でつくったカップラーメンは、首にかけられるエアバックに入れて持ち帰ることができます。自分で作った、できたという達成感が得られる体験になっているため、やりたい盛りの子どもたちに大変おすすめです。
- 🍀 「カップヌードルドラマシアター」では、カップヌードルの開発に至るまでのひらめきのエピソードを、アニメーションやCGを使った映像が15分ごとに上映されています。
- 🍀 カップヌードルファクトリーでは、カップに描く時間が20分と決まっています。事前にどんなデザインにするか、相談しておくとも良いかもしれません。

安全確保

- 🍀 人の出入りが多く、展示によっては見通しの悪い場所や、暗い場所などもあるため、迷子にならないように注意する必要があります。



100ヵ所の園外活動地の情報は、2025年2月時点での情報です。
一部の情報は変更となっている場合があります。ご了承ください。

